

一生的禮物

有些家長一見面，總會跟老師抱怨孩子不聽話、學  
習不認真、常常惹她生氣，要怎樣教導才不用那麼  
操心呢？首先我都說一個故事，緩和一下情緒。有  
一個老師上第一堂課時，在黑板上寫下兩個數字  
8 和 4，然後問：「答案是多少？」

學生都爭相回答：「12」、「32」、「4」、「2」  
老師微笑著一直搖頭，學生很納悶，難道是在玩腦  
筋急轉彎嗎？過了一會兒，他才說：「你們根本沒有  
人問我這是什麼題目，是加法、乘法、減法或是除  
法，你們不了解問題，如何能找出真正的答案？」  
同樣的，如果家長無法釐清孩子的癥結所在，那麼  
這些症狀也就無法獲得改善，當然表現也就每況愈  
下，令人煩了。

人是習慣的動物，生活中處處受到慣性的制約而不  
自覺，當然好的習慣是一種習慣，它是一種無形的智  
富，厚實我們的人生，壞習慣也是一種習慣，它不  
像一個搗蛋鬼，如影隨形專攪破壞，侵蝕我們美好  
的生命，有一段話說得好：

錢會用光，地位也會改變，  
朋友總有一天也會離開我們，  
但是在年輕時養成好的習慣，  
是送給自己一生最好的禮物！  
誰也搶不走。一半靠機緣、努力，  
如果說成功一半靠的是習慣，  
那另外的半靠的是良師益友  
好的習慣是良師、毒品，危及我們的身心。  
壞的習慣決定一生的幸福與否，

滴水可以穿石，  
星火可以燎原，

好習慣才是自己賜給自己一生最好的禮物。  
如果為人父母都能從小就注意培養孩子良好的生活  
習慣、思維模式，等到進入團體學習，就會發現他  
們根本不需要別人操心，就能順利走過求學的路  
障，這才是父母送給自己和孩子一生最好的禮物  
呀！

哪些好習慣是當務之急，必須早點協助孩子建立  
呢？

以下幾點供大家參考：

- (一) 正面的思維
- (二) 規律的生活
- (三) 持續的閱讀
- (四) 飲食與運動
- (五) 人文的關懷

幾年前，在一所大學的開幕典禮中，可口可樂的執  
行長(CEO) Brian Dyson，講到生活與工作的關係，  
他曾做了一個比喻：

我們的生命就像一個小丑不停的丟擲手中的五個  
球，想盡辦法不讓它們落地一樣，這五個球分別是  
工作、家庭、健康、朋友和心靈。很快地你會了解  
工作是一個橡皮球，如果你不幸失手落下它，它還  
是會彈回來。

但是家庭、健康、朋友和心靈這四個球是用玻璃做  
成的。一旦你的失手落下，他們可能會少了一角，留  
下無法挽回的記號或刻痕，甚至碎落一地，它們將  
永遠不會跟以前一樣，你必須了解這個道理，並且  
致力為平衡你的生命而努力。

你會發現擁有五項好習慣，正與執行長的比喻相互輝映。因為正面思維與持續的閱讀，正是拓展心靈的源頭活水。正確的飲食與運動，就像請了人尊維護健康的守護神。而人文的關懷，就是讓親人與朋友感受到對他們的重視與關愛。規律的生活，更是小丑保持丟擲技術的好方法。至於工作也好，是求學也罷，只要有心，自然水到渠成，根本不用擔心它是否會掉落了！

「菩薩畏因，眾生畏果」，我們總是糊裡糊塗的錯過正確的抉擇，然後為既成的惡果擔心、受怕，這實在是本末倒置的行為。從今天起，不如將眼光放遠，從根本做起，堅持而認真的幫助孩子養成良好的生活習慣，當好的、對的增一分，錯誤的、惱人的行為就會少一點，這才是一生中孩子收到最棒的禮物啊！

「轉載自明倫月刊資訊網」。