

當孩子大時，父母要學會三個心

不要太關心，不要好奇心，不要太熱心

頭好痛，躺在床上，久久無法入睡。

現在是中午十二點半，還沒吃飯，肚子好餓，我在等老二起床一塊吃。妻子說他們凌晨三點多看完 DVD 才睡，餓了就先吃吧。但我還是想等。

老二在台北讀書難得回來，更難得一塊吃頓飯，何況今天帶女朋友和同學一塊回來。

迷迷糊糊躺了一會，起來已經下午兩點了。在臥房顛倒個半天不知道穿什麼好？是休閒一點還是家居一點？

好不容易穿好下樓，看到妻子已經在廚房忙著，我過去問她：「我這樣穿好看嗎？」

她頭也沒抬回我：「在家怎麼穿也行。」

我回到客廳漫不經心地看著電視。我還在等，等著他們起床。

忽然聽到樓上衝馬桶的聲音，起來了。我衝到廚房告訴妻子：「起來了。」

妻子回我：「正好，再炒兩個菜就好了，你準備桌子吧！」我忙不迭動起來。。。。

不一會，幾個人下樓來了。孩子們很客氣地跟我們打招呼，妻子解開圍裙走出來，笑著招呼：「吃飯吧！」氣氛凝住了幾秒鐘。這時，老二回答：「我們不吃了，今天同學聚會，我們要趕快走，快遲到了。」

妻子仍然想留住他們：「我早上才去市場買的菜，還現殺了一條魚，做你最愛吃的豆瓣魚，吃了再走吧！」似乎仍然留不住他們，老二回說：「你們吃吧。」

趁著同學們穿鞋子的空檔，妻子小聲告訴老二：「我和老爸一直在等你起床一塊吃飯，我們都還沒吃呢！」

老二皺個眉頭，回過臉告訴妻子：「你們幹嘛等呢？餓了就先吃嘛！你們這樣等我，我會有壓力啊！」說著就在同學一片謝謝與再見聲中出門了。留下我和妻子站在門口。我碰到妻子的手……涼涼的。

我知道，我可以很嚴肅地告知孩子，這是不懂事，甚至更誇大這是不孝順，然後再給他一些教誨，告訴他以後如何安排時間，計畫順序，生活規律……，把一些教條的東西塞給他。我相信他會接受，但我相信他以後會減少回家的時間。就算回來，他也會告知朋友們：「在我爸媽面前一定要如何如何……否則會如何如何……。」那時候，我再也等不到我的孩子了，等到的只是一個虛偽的人。

我也知道，這不是一個現象，其實，這是一個「過程」，孩子和父母都在學習的一個過程。

孩子學習如何過他自己的生生活，父母學習如何接受孩子已經長大了的事實。這過程有點苦，但每個人都會經過。

& nbsp;想起一句老前輩的話：

「當孩子大時，父母要學會三個心——不要太關心，不要好奇心，不要太熱心。」孩子都希望有自己的空間，父母太侵入，孩子就會逃避。我回頭告訴妻子：「我們自己吃吧！」到了餐桌前，我茫茫然停下來問妻子：「我這樣穿好看嗎？」給聰明年長者幸福十誡：

一、不要再替成年子女操心，才不會碎碎唸。

Don't be concerned about adult children any more, otherwise, cannot stop the annoying chatters.

二、不要再將成年子女當成未成年來「監護」，以免顧人怨。

Don't regard the adult children as of under age and serve as a guardian for them, so to avoid incurring complaints.

三、不必事事都「非知道不可」，尊重已成年子女的隱私權、自主權。

No necessary to know everything, pay respect to the privacy and the right of decision-making of adult children.

四、不要再以兒、孫為生活重心，尋找自己的園地，才不致天天望穿秋水。

Don't regard children and grandchildren as a center of life, look for personal social circles, so to avoid trapping yourself in the dilemma of anxious expectation and disappointment daily.

五、不要逢人就訴苦，寧可寫作、畫畫、練功、唱歌,以藝術、創作昇華情緒。

Raise a habit of writing, painting, exercising, singing to sublime your mood by arts and creation rather than complain to people coming across.

六、不要凡事抱怨，多欣賞、感謝別人為取悅你所做的努力。

More admiration, less complaints and appreciate what other people have Done for pleasing you.

七、不要因孫輩和子女媳婿爭執衝突，這樣只會惡性循環，害了你的孫輩。

Don't involve in the dispute between grandchildren and adult children, this act just causes adverse effects in a bad circle and hurt your grandchildren.

八、不要因病痛而唉唉叫，有病要治病，領了藥要服藥，治不好的要忍耐。

Don't cry over sickness, just go to see a doctor and take the necessary medical pills as prescribed, and be patient if failed to cure.

九、不要疑心病太重，要感激還願意留在你身邊的人，免得最後連他也走了！

Don't be skeptical to others too much, be grateful to the person who left around you, otherwise, he will go away from you too eventually.

十、要多多培養宗教情操，有堅定的信仰，對未來抱著開心、樂觀的態度。

Participate in religious activities often, be stick to belief and take pleasant, optimistic attitudes toward the future.