

檔 號：

保存年限：

臺中市政府教育局 函

地址：42007臺中市豐原區陽明街36號

承辦人：倪紹紋

電話：22289111#54708

傳真：

電子信箱：shao529@taichung.gov.tw



受文者：臺中市西區忠孝國民小學

發文日期：中華民國107年5月31日

發文字號：中市教體字第1070048070號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨（本文附件請至附件下載區(<http://odisattch.taichung.gov.tw/>)下載，識別碼為：LYSQ3K）

主旨：檢送「預防熱傷害撇步123」宣導海報電子檔1份，請各校（園）加強運用宣導師生預防熱傷害，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署107年5月28日及5月17日新聞稿辦理。

二、近日天氣日趨炎熱，為避免校園熱傷害事件之發生，各校可依衛生福利部國民健康署「預防熱傷害三要訣」提醒師生注意預防：

（一）保持涼爽：

1、穿著輕便、淺色、寬鬆、透氣的衣服。

2、不論時間長短，不可將學童單獨留在密閉、停泊的汽車內。

3、儘可能待在室內涼爽、通風或有空調的地方。

（二）補充水分：

1、不論活動程度如何，均應隨時補充水分，不可等到口渴才補充水分，且養成每天至少2,000cc白開水的好



學務處

收文：107/05/31



1070002780

無附件



習慣；但若醫囑限制少量者，應詢問醫師天氣酷熱時，應喝多少量為宜。

- 2、可多吃蔬果，因蔬果含有較多水分、豐富的維生素、礦物質及膳食纖維，可促進身體健康。
- 3、少補充含酒精及大量糖分的飲料，避免身體流失更多水分。

(三)提高警覺：

- 1、隨時留意自己及身邊同事的身體狀況，適當休息並補充水分。
- 2、避免於上午10點至下午2點外出，如須外出，建議行走於陰涼處，並塗抹防曬霜、戴寬邊帽以及太陽眼鏡。

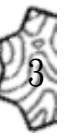
三、如發現師生身體疑似出現熱傷害徵兆時，如體溫升高、皮膚乾熱變紅、心跳加速，嚴重者會出現無法流汗、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐，甚至神智混亂、抽筋、昏迷等症狀，務必協助其迅速離開高溫的環境、設法降低體溫（如鬆脫衣物、用水擦拭身體或搧風等）、提供加少許鹽的冷開水或稀釋的電解質飲料，並以最快的速度就醫。



正本：臺中市立西苑高級中學、臺中市立忠明高級中學、臺中市立惠文高級中學、臺中市立東山高級中學、臺中市立大里高級中學、臺中市立新社高級中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立后綜高級中學、臺中市立長億高級中學、臺中市立臺中工業高級中等學校、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立啟聰學校、臺中市立啟明學校、臺中市立臺中特殊教育學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、臺中市立大甲工業高級中等學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立豐原高級中等學校、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立臺中第二高級中等學校、臺中市立文華高級中等學校、臺中市立臺中女子高級中等學校、臺中市立大甲高級中等學校、臺中市立東勢工業高級中等學校、臺中市立龍津高級中等學校、臺中市私立新民高級中學、臺中市明台高級中學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、臺中市私立衛道高級中學、光華學校財團法人臺中市光華高級工業職業學校、臺中市私立致用高級中學、臺中



市私立曉明女子高級中學、臺中市私立大明高級中學、嘉陽學校財團法人臺中市
 嘉陽高級中學、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市私
 立弘文高級中學、臺中市青年高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、臺中市私
 立人高級中學、臺中市私立玉山高級中學、臺中市私立慈明高級中學、常春藤學
 校財團法人臺中市常春藤高級中學、臺中市華盛頓高級中學、葳格學校財團法人
 臺中市葳格高級中學、臺中市立居仁國民中學、臺中市立雙十國民中學、臺中市
 立崇倫國民中學、臺中市立大德國民中學、臺中市立北新國民中學、臺中市立東
 峰國民中學、臺中市立黎明國民中學、臺中市立光明國民中學、臺中市立向上國
 民中學、臺中市立育英國民中學、臺中市立四育國民中學、臺中市立五權國民中
 學、臺中市立中山國民中學、臺中市立崇德國民中學、臺中市立漢口國民中學、
 臺中市立立人國民中學、臺中市立安和國民中學、臺中市立至善國民中學、臺中
 市立大業國民中學、臺中市立萬和國民中學、臺中市立三光國民中學、臺中市立
 四張犁國民中學、臺中市立福科國民中學、臺中市立大墩國民中學、臺中市立后
 里國民中學、臺中市立神岡國民中學、臺中市立潭子國民中學、臺中市立烏日國
 民中學、臺中市立龍井國民中學、臺中市立清水國民中學、臺中市立太平國民中
 學、臺中市立大甲國民中學、臺中市立大道國民中學、臺中市立沙鹿國民中學、
 臺中市立大雅國民中學、臺中市立和平國民中學、臺中市立豐南國民中學、臺中
 市立梧棲國民中學、臺中市立東新國民中學、臺中市立外埔國民中學、臺中市立
 東勢國民中學、臺中市立石岡國民中學、臺中市立豐東國民中學、臺中市立豐原
 國民中學、臺中市立清泉國民中學、臺中市立日南國民中學、臺中市立大安國民
 中學、臺中市立霧峰國民中學、臺中市立四箴國民中學、臺中市立東華國民中學
 、臺中市立清海國民中學、臺中市立溪南國民中學、臺中市立中平國民中學、臺
 中市立成功國民中學、臺中市立北勢國民中學、臺中市立鹿寮國民中學、臺中市
 立光榮國民中學、臺中市立潭秀國民中學、臺中市立順天國民中學、臺中市立大
 華國民中學、臺中市立光正國民中學、臺中市立新光國民中學、臺中市立立新國
 民中學、臺中市立豐陽國民中學、臺中市立光德國民中學、臺中市立爽文國民中
 學、臺中市立公明國民中學、臺中市立光復國民中小學、臺中市立神圳國民中學
 、臺中市立梨山國民中小學、臺中市區光復國民小學、臺中市東區臺中國民小
 學、臺中市東區大智國民小學、臺中市東區成功國民小學、臺中市東區進德國民
 小學、臺中市東區力行國民小學、臺中市東區樂業國民小學、臺中市南區和平國
 民小學、臺中市南區國光國民小學、臺中市南區信義國民小學、臺中市南區樹義
 國民小學、臺中市西區忠孝國民小學、臺中市西區忠信國民小學、臺中市西區大
 同國民小學、臺中市西區忠明國民小學、臺中市西區中正國民小學、臺中市西區
 大勇國民小學、臺中市北區太平國民小學、臺中市北區中華國民小學、臺中市北
 區篤行國民小學、臺中市北區健行國民小學、臺中市北區省三國民小學、臺中市
 北區立人國民小學、臺中市北區賴厝國民小學、臺中市北屯區北屯國民小學、臺
 中市北屯區僑孝國民小學、臺中市北屯區松竹國民小學、臺中市北屯區逢甲國民
 小學、臺中市北屯區建功國民小學、臺中市北屯區新興國民小學、臺中市北屯區
 仁愛國民小學、臺中市北屯區軍功國民小學、臺中市北屯區文昌國民小學、臺中
 市北屯區四維國民小學、臺中市北屯區文心國民小學、臺中市北屯區陳平國民小
 學、臺中市北屯區四張犁國民小學、臺中市北屯區東光國民小學、臺中市北屯區
 仁美國民小學、臺中市北屯區大坑國民小學、臺中市西屯區西屯國民小學、臺中
 市西屯區泰安國民小學、臺中市西屯區大鵬國民小學、臺中市西屯區永安國民小
 學、臺中市西屯區協和國民小學、臺中市西屯區大仁國民小學、臺中市西屯區重
 慶國民小學、臺中市西屯區何厝國民小學、臺中市西屯區國安國民小學、臺中市
 西屯區上石國民小學、臺中市西屯區上安國民小學、臺中市西屯區長安國民小學





訂

線

、臺中市西屯區惠來國民小學、臺中市南屯區南屯國民小學、臺中市南屯區鎮平國民小學、臺中市南屯區文山國民小學、臺中市南屯區春安國民小學、臺中市南屯區黎明國民小學、臺中市南屯區東興國民小學、臺中市南屯區大新國民小學、臺中市南屯區永春國民小學、臺中市南屯區惠文國民小學、臺中市南屯區大墩國民小學、臺中市太平區坪林國民小學、臺中市太平區頭汴國民小學、臺中市太平區太平國民小學、臺中市太平區新光國民小學、臺中市太平區黃竹國民小學、臺中市太平區光隆國民小學、臺中市太平區東汴國民小學、臺中市太平區宜欣國民小學、臺中市太平區建平國民小學、臺中市太平區中華國民小學、臺中市太平區東平國民小學、臺中市太平區新平國民小學、臺中市太平區長億國民小學、臺中市太平區車籠埔國民小學、臺中市大里區健民國民小學、臺中市大里區大里國民小學、臺中市大里區塗城國民小學、臺中市大里區草湖國民小學、臺中市大里區內新國民小學、臺中市大里區崇光國民小學、臺中市大里區瑞城國民小學、臺中市大里區益民國民小學、臺中市大里區大元國民小學、臺中市大里區美群國民小學、臺中市大里區永隆國民小學、臺中市大里區立新國民小學、臺中市霧峰區四德國民小學、臺中市霧峰區桐林國民小學、臺中市霧峰區峰谷國民小學、臺中市霧峰區光正國民小學、臺中市霧峰區僑榮國民小學、臺中市霧峰區霧峰國民小學、臺中市霧峰區五福國民小學、臺中市霧峰區萬豐國民小學、臺中市霧峰區吉峰國民小學、臺中市霧峰區復興國民小學、臺中市烏日區旭光國民小學、臺中市烏日區僑仁國民小學、臺中市烏日區五光國民小學、臺中市烏日區喀哩國民小學、臺中市烏日區東園國民小學、臺中市烏日區溪尾國民小學、臺中市烏日區烏日國民小學、臺中市烏日區九德國民小學、臺中市豐原區豐原國民小學、臺中市豐原區豐村國民小學、臺中市豐原區富春國民小學、臺中市豐原區南陽國民小學、臺中市豐原區豐田國民小學、臺中市豐原區合作國民小學、臺中市豐原區瑞穗國民小學、臺中市豐原區翁子國民小學、臺中市豐原區葫蘆墩國民小學、臺中市豐原區福陽國民小學、臺中市后里區內埔國民小學、臺中市后里區育英國民小學、臺中市后里區泰安國民小學、臺中市后里區后里國民小學、臺中市后里區七星國民小學、臺中市后里區月眉國民小學、臺中市石岡區石岡國民小學、臺中市石岡區土牛國民小學、臺中市東勢區石城國民小學、臺中市東勢區中科國民小學、臺中市東勢區成功國民小學、臺中市東勢區中山國民小學、臺中市東勢區明正國民小學、臺中市東勢區石角國民小學、臺中市東勢區東勢國民小學、臺中市東勢區新成國民小學、臺中市東勢區新盛國民小學、臺中市東勢區東新國民小學、臺中市和平區博愛國民小學、臺中市和平區白冷國民小學、臺中市和平區平等國民小學、臺中市和平區和平國民小學、臺中市和平區中坑國民小學、臺中市和平區自由國民小學、臺中市新社區新社國民小學、臺中市新社區崑山國民小學、臺中市新社區大林國民小學、臺中市新社區中和國民小學、臺中市新社區大南國民小學、臺中市新社區東興國民小學、臺中市新社區協成國民小學、臺中市新社區福民國民小學、臺中市潭子區潭子國民小學、臺中市潭子區東寶國民小學、臺中市潭子區新興國民小學、臺中市潭子區僑忠國民小學、臺中市潭子區潭陽國民小學、臺中市潭子區頭家國民小學、臺中市大雅區陽明國民小學、臺中市大雅區上楓國民小學、臺中市大雅區大雅國民小學、臺中市大雅區三和國民小學、臺中市大雅區大明國民小學、臺中市大雅區汝鑿國民小學、臺中市大雅區文雅國民小學、臺中市大雅區六寶國民小學、臺中市神岡區神岡國民小學、臺中市神岡區社口國民小學、臺中市神岡區豐洲國民小學、臺中市神岡區岸裡國民小學、臺中市神岡區圳堵國民小學、臺中市大肚區追分國民小學、臺中市大肚區永順國民小學、臺中市大肚區瑞峰國民小學、臺中市大肚區大忠國民小學、臺中市大肚區山陽國民小學、臺中市大肚區瑞井國民小學、臺中市大肚區大肚國民小學、臺中市沙鹿區文光





國民小學、臺中市沙鹿區北勢國民小學、臺中市沙鹿區公明國民小學、臺中市沙鹿區鹿峰國民小學、臺中市沙鹿區竹林國民小學、臺中市沙鹿區沙鹿國民小學、臺中市沙鹿區公館國民小學、臺中市龍井區龍峰國民小學、臺中市龍井區龍山國民小學、臺中市龍井區龍津國民小學、臺中市龍井區龍港國民小學、臺中市龍井區龍泉國民小學、臺中市龍井區龍井國民小學、臺中市龍井區龍海國民小學、臺中市梧棲區梧南國民小學、臺中市梧棲區永寧國民小學、臺中市梧棲區梧棲國民小學、臺中市梧棲區中正國民小學、臺中市梧棲區中港國民小學、臺中市梧棲區大德國民小學、臺中市清水區西寧國民小學、臺中市清水區大楊國民小學、臺中市清水區甲南國民小學、臺中市清水區大秀國民小學、臺中市清水區三田國民小學、臺中市清水區建國國民小學、臺中市清水區清水國民小學、臺中市清水區高美國國民小學、臺中市清水區東山國民小學、臺中市清水區糠榔國民小學、臺中市清水區吳厝國民小學、臺中市大甲區日南國民小學、臺中市大甲區德化國民小學、臺中市大甲區西岐國民小學、臺中市大甲區文武國民小學、臺中市大甲區大甲國民小學、臺中市大甲區華龍國民小學、臺中市大甲區文昌國民小學、臺中市大甲區順天國民小學、臺中市大甲區東明國民小學、臺中市大甲區東陽國民小學、臺中市外埔區馬鳴國民小學、臺中市外埔區外埔國民小學、臺中市外埔區水美國國民小學、臺中市外埔區安定國民小學、臺中市外埔區鐵山國民小學、臺中市大安區三光國民小學、臺中市大安區大安國民小學、臺中市大安區海墘國民小學、臺中市大安區永安國民小學、國立臺中教育大學附設實驗國民小學、臺中市西屯區東海國民小學、臺中市博屋瑪國民小學、臺中市立善水國民中小學、臺中市私立華盛頓國民小學、臺中市私立育仁國民小學、臺中市私立惠明盲校、麗喆學校財團法人臺中市麗喆國民中小學、財團法人台中市私立慎齋國民小學、台中市私立明道普霖斯頓國民小學、臺中市立南屯幼兒園、臺中市立豐原幼兒園、臺中市立大里幼兒園、臺中市立太平幼兒園、臺中市立清水幼兒園、臺中市立沙鹿幼兒園、臺中市立大甲幼兒園、臺中市立東勢幼兒園、臺中市立梧棲幼兒園、臺中市立烏日幼兒園、臺中市立神岡幼兒園、臺中市立大肚幼兒園、臺中市立大雅幼兒園、臺中市立后里幼兒園、臺中市立石岡幼兒園、臺中市立霧峰幼兒園、臺中市立潭子幼兒園、臺中市立龍井幼兒園、臺中市立外埔幼兒園、臺中市立大安幼兒園、臺中市立新社幼兒園、臺中市和平區公所

副本：本局幼兒教育科、本局體育保健科

2018-05-31
15:59:40
交 換 章

