

諾羅病毒衛教資料

1. 諾羅病毒等腸胃道感染疾病係透過糞口途徑傳播，不生食、不生飲及養成勤洗手的良好個人衛生習慣等。
2. 注意個人及飲食衛生。
3. 諾羅病毒對於環境及消毒藥品具有較高的抵抗力，病患的糞便或嘔吐物應使用較高濃度的漂白水消毒處理，以去除其傳播能力。
4. 學童確實做好正確洗手動作及養成良好的個人衛生習慣，落實「正確勤洗手」並注意「呼吸道及咳嗽禮節」。
5. 學生如有身體不適的狀況，應儘速就醫，落實「生病不上學」的防疫觀念，並請學校落實執行疫情通報及停課機制。
6. 學幼童經醫師診斷感染腸病毒時，觀察是否出現「持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等重症前兆病徵，一旦出現任一病徵，務必立即送至大醫院接受治療，掌握治療的黃金時間。
7. 如有相關問題，可連絡本市衛生局、查詢疾管局全球資訊網（<http://www.cdc.gov.tw/>）網站或撥打國內免付費疫情通報及關懷專線 1922 洽詢。