

臺中市西區忠孝國民小學 H7N9 禽流感防範衛教資料

1. 勤洗手，養成良好個人衛生習慣。
2. 避免接觸禽鳥及其排泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
3. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
4. 非必要或無防護下，至禽流感流行地區旅遊，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
5. 肉品及蛋類應澈底洗淨並煮熟後再食用。
6. 家中如有飼養禽鳥應避免與野鳥接觸或共用食器，並定期清洗、消毒養禽設備及排泄物容器，清消時應配戴口罩。
7. 自費接受流感疫苗接種。
8. 請學校師生、家長應加強自我防護。若感染流感應戴口罩，適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，落實不出入公共場合原則；如出現流感症狀者，應儘速就醫，以降低傳染病威脅。
9. 相關防治措施可上疾管局全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢。