

臺中市西區忠孝國民小學菸害拒檳活動實施計畫

壹、依據：

依據「臺中市忠孝國民小學健康促進學校實施計畫」辦理。

貳、目的：

為確保學生身心健康，遠離菸害，並養成良好生活習慣，營造一個舒適讀書環境，特訂定本辦法。

參、實施要領：

一、對象：本校全體學生及教職員工。

二、說明：

1. 近來發現青少年學生吸菸人數有日漸增多趨勢，對於青少年學生身心危害及在校園內環境整潔之破壞極大。
2. 吸菸對於人體健康的危害極大，且若吸菸的習慣如果越早養成又未能及早戒除，其健康危害將會更形嚴重。因此，青少年的菸害防制工作，必須從學校教育介入。
3. 為維護學生身心健康及環境整潔，必須加強查禁菸品及吸菸之行為者。

三、策略：

1. 確實執行現行法令

- (1) 限制地點：規定教室、實驗室、電梯、會議室、圖書館等各處不得吸菸，以落實高中職以下學校為全面禁菸場所之規定(學校衛生法第二十四條)。
- (2) 限制人員：除消極的禁止學生吸菸外，同時積極要求教師及行政人員在校園內絕對不可吸菸，並期許無菸校園從各校校長做起，將校長室為禁菸場所，以加強執行無菸校園決心。

2. 制訂年度稽查計畫

- (1) 針對校園內吸菸活動制訂管理辦法，於校規或教職員獎懲辦法中，明文規定禁止老師、學生、行政人員在校園內的吸菸行為。
- (2) 另透過學生自律性組織，組織自發性稽查團隊，透過同儕的管理力量，藉以維持清新無菸的校園環境。

3. 推動菸害防治教育

- (1) 舉辦各項菸害防治活動，提高學生參與率並建立完整菸害活動網絡，以強化學生對菸品危害之認識。
- (2) 由學校發出「給家長的一封信」，希望藉此降低學生吸菸率及家長對校園菸害防制工作的關心與滿意度。

4. 菸害防治活動

- (1) 發揮同儕影響力：對於青少年為主的校園推廣活動，必須著重青少年服膺同

儕效應的力量，利用同儕間口語傳播的威力，建立「不吸菸才酷」的價值，藉由辦理各類推廣菸害防制之相關活動，期望學生將拒菸、吸菸及二手菸害的觀念納入生活，形成潛移默化的效果。

(2)學校社區二合一：除了校園中舉辦的菸害防治活動外，亦將相關訊息外展到鄰近住家與社區中，使校園活動社區化，期望由各級學校鼓勵學生將拒菸資訊傳遞給家人及社區民眾。

5. 維護與管理：

- (1) 於高年級安排菸害防治課程。
- (2) 學期中利用集會或週朝會時間，安排無菸校園宣導教育。
- (3) 學務處得隨時實施學生安全檢查，培養學生知法守法的觀念。
- (4) 如經查到第一次攜帶香菸至校者，予以立下戒菸保證書，並通知該班導師及家長知悉；如是累犯，則予以輔導改過。
- (5) 如當場查獲吸菸者，予以口頭告誡；如累犯，則予以輔導改過。
- (6) 提供吸菸學生改過機會，例如：勞動服務、擔任義工、戒菸教育等。
- (7) 每月不定時清查學生攜帶物乙次，對有吸菸學生列冊管理，追蹤輔導。
- (8) 發現有商店販賣菸品給本校學生時，取得可供證明之收據，直接向衛生局檢舉。
- (9) 如在校外吸菸破壞校譽經察屬實者，依校規處理。
- (10) 寒暑假期間請老師加強宣導。
- (11) 為加強校內查禁，學務處將排定輔導人員及導師執行校區巡察。
- (12) 對於戒菸成功的學生，給予獎勵或公開表揚，以茲鼓勵。

肆・本辦法如有未盡事宜，得隨時修定補充之。

伍・本辦法經校務會議通過，校長公布後實施，修正時亦同。

承辦人：

學務主任：

校長：