

# 口腔衛生教學模組教案設計

主題名稱	口腔衛生行動研究方案	教學時間	40 分
單元名稱	黑皮來玩	教學對象	三年級
設計理念	<p>如何從小培養學生有正確之口腔知識和態度，擁有良好的口腔健康，養成良好之健康行為，以減少日後口腔疾病及口腔健康問題之發生，是現今學校教育應當努力的目標。因為學童口腔狀況不良，不但影響咀嚼、發音及外觀，甚至也會影響未來恆牙的生長與發育。學齡期就開始更換成永久齒，此時口腔保健益形重要。推動學校健康營造必須透過組織及發展的過程，凝聚共識，整合及運用學校及社區的人物力資源，以增進個人及組織的能力來改善健康問題及健康促進的學校政策及計畫的產生。</p>	教材來源	1. 牙齒保健資料
教學準備	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 故事(蛀牙王子)。</li> <li>2. 蒐集牙齒保健資料。</li> <li>3. A4 影印紙。</li> </ol>	設計者	余鈺捷 黃冠淳 許曉菁 魏素玲
教學目標	<p>(一)認知方面</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能知道齲齒發生的原因。</li> <li>2. 能知道預防齲齒的方法。</li> </ol> <p>(二)情意方面</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能說出齲齒發生的原因。</li> <li>2. 能說出預防齲齒的方法。</li> </ol> <p>(三)技能方面</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能了解自己的飲食習慣。</li> <li>2. 能培養潔牙的習慣和態度。</li> </ol>		
能力指標	7-1-1 了解健康的定義，並指出人們為促進健康所採取的活動。 1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活。 2-1-3 培養良好的飲食習慣。		

活動目標	教學內容與流程	時 間	教學資源	評量方式
了解齲齒發生的原因	壹、準備活動 一、引起動機 1. 教師準備牙齒的故事(蛀牙王子)，說給學生聽。 2. 老師提問有關故事中齲齒的原因，請學生口頭回答。 3. 請小朋友發表自己在日常生活中齲齒的經驗。  第一小節結束	5 分  5 分  10 分	故事 (附件一)	口頭評量
了解預防齲齒的方法	貳、發展活動 一、遊戲「食破天驚」活動 1. 遊戲規則：教師提出一種食物名稱，由學生判斷該種食物是否對牙齒有益，利用肢體做出「O」「X」的動作。 例： 師：天上的東西掉下來？ 生：什麼東西掉下來？ 師：棒棒糖！ 生：「X」 2. 討論以上遊戲內容，並請學生分組討論寫出預防齲齒的方法。	8 分  7 分	A4 影印紙	實作評量
省思回饋	參、綜合活動 一、小組輪流上台發表。 二、總結。  第二小節結束	5 分		口頭評量

## 附件一

### 胖國王、瘦皇后+眼鏡公主、蛀牙王子

作者 / 張蓬潔

出版社 / 上誼文化實業股份有限公司

出版日期 / 2004/02/20

商品語言 / 中文/繁體

裝訂 / 精裝

### 眼鏡公主、蛀牙王子

眼睛模糊好麻煩，牙齒痛痛真討厭。

兩眼明亮最開心！牙齒不痛刷牙勤！

台灣的校園已經是「眼鏡一族」的天下，有人還戲稱：從台灣上空拍下來的照片一定曝光過度，因為每個人都戴上了眼鏡。而蛀牙的問題，也是令小朋友困擾不斷的小麻煩，雖然牙痛不是病，但痛起來真要命！為了捍衛小朋友的健康，信誼繼「胖國王、瘦皇后」之後，又推出「眼鏡公主、蛀牙王子」的故事，告訴小朋友保持眼睛明亮、牙齒潔白的秘訣，簡單又有趣喔！

眼鏡公主好奇怪，常把小羊當小狗，把 33 看成 88。

因為眼鏡公主看書、看電視的姿勢不正確，使視力受損，只好戴上眼鏡矯正囉。戴眼鏡雖然可以看得更清楚，但麻煩事可有一籬筐哩！游泳、運動時，不方便戴眼鏡；連喝湯、進出冷氣房時，鏡片上也會罩上一層厚厚的水霧；甚至小鼻子也被重重的眼鏡折騰得紅咚咚的，很不舒服呢！眼鏡公主該怎麼辦呢？

蛀牙王子就像爸爸胖國王一樣愛吃，他尤其愛吃甜甜的食物，而且無論任何時候他都能吃；走路的時候吃、坐著的時候吃，連洗澡、睡覺都還在吃，吃完之後又不刷牙，結果蛀了牙，當然就鬧牙痛囉！最後大家一起來幫忙，王子牙齒變得潔白又健康。咦！大家幫了王子什麼忙？

《蛀牙王子·眼鏡公主》是張蓬潔繼《胖國王、瘦皇后》之後，創作的組合。故事的構想延伸自《胖國王、瘦皇后》的健康主題，由這個皇室家族的公主、王子代言眼睛與牙齒的保健宣言；圖畫風格也承襲了《胖國王、瘦皇后》鮮豔多采、討喜的人物造形，並精心設計懸疑翻頁，增添閱讀趣味。是一套有趣的生活教育圖畫書！