

潔牙行動學習單

二年__班座號__姓名_____

是非題：

- 01.乳牙以後會換掉，所以乳牙不必治療。
- 02.乳牙越早拔掉，恆牙越早長出。
- 03.小朋友在換牙時，乳牙一定會自己搖動。
- 04.乳牙有二十顆，上下各十顆，恆牙有三十二顆，上下各十六顆。
- 05.牙齒的功能是咀嚼食物、幫助發音、保持美好臉型。
- 06.兒童口腔最常見的問題是齲齒。
- 07.門牙的功能是切割食物的作用。
- 08.造成蛀牙的因素是細菌。
- 09.刷牙主要是清潔牙齒的唇面與舌面，尤其是牙齒靠近牙齦處及咬合面。
- 010.正確的刷牙該採用刷頭小的軟毛牙刷。

選擇題：

- 01.乳牙共有幾顆？《1》 24 顆 《2》 20 顆 《3》 32 顆。
- 02.貝氏刷牙法，牙刷與牙面《1》 40-45 度 《2》 45-60 度 《3》 60-70 度。
- 03.刷牙順序為《1》 右邊開始.左邊結束 《2》 右邊開始.右邊結束。
- 04.刷牙最好時間是《1》 餐後和睡前 《2》 起床後和睡前 《3》 隨時。
- 05.造成齲齒的元凶是《1》 牙菌斑 《2》 牙蟲 《3》 甜食。
- 06.牙菌斑最容易在那裡填積《1》 牙齒靠近牙齦處 《2》 舌頭上。
- 07.吃完東西後多久要刷牙？《1》 3 分鐘 《2》 30 分鐘 《3》 1 小時。
- 08.含氟漱口水漱完幾分鐘後不可進食？《1》 10 分鐘 《2》 30 分鐘 《3》 1 小時。
- 09.吃什麼東西容易齲齒《1》 甜食 《2》 蔬菜及水果 《3》 肉類。
- 010.正確的刷牙該採用《1》 毛越硬越好 《2》 刷頭小的軟毛牙刷 《3》 毛頭大刷毛密。