

臺中市西區忠孝國民小學口腔衛生實施計畫

一、 依據:教育部頒訂「國民小學學生餐後潔牙實施計畫」

二、 目的:

(一) 增進學童口腔衛生保健知識，指導學生建立口腔保健觀念與態度，養成學生餐後潔牙良好習慣。

(二) 推廣預防性口腔保健服務，預防口腔疾病，增進口腔健康。

三、 實施對象：忠孝國小全體學童。

四、 實施方式:

(一) 運用視聽設備播放口腔衛生防治宣導教材，讓學生熟悉衛教內容，而可熟練操練潔牙漱口程序。

(二) 每班成立一位潔牙小天使，協助導師檢查班級執行餐後潔牙活動。

(三) 編制班級潔牙紀錄表格發至各班，紀錄表格於下個月初收回健康中心彙整。

(四) 每日營養午餐後即播放潔牙音樂進行潔牙活動。

(五) 學校於每週二訂為含氟漱口水漱口日，用完午餐小朋友做完潔牙程序後，含氟漱口水每人 10c. c. 含於口中，於 1 分鐘後吐出。

(六) 每學年不定時邀請牙醫師到校宣導口腔保健，讓學生了解口腔衛生的重要性。

(七) 每次寒暑假前即發口腔衛生檢查表，由家長自行帶往檢查，開學後兩週收回彙整，養成半年定期檢查習慣。

(八) 訂定 10 月份為口腔潔牙競賽月，二至六年級學童統一參與，獎勵方式如下點：

五、獎勵方式：

(一) 符合以下二項：

1. 學期初口腔檢查表須如期繳回者。
2. 口腔潔牙競賽月中，在潔牙紀錄表格規定日期，有確實完成潔牙工作的小朋友，給予榮譽卡一張。

(二) 每班潔牙小天使另予榮譽卡一張，以茲鼓勵。

六、預期效益：

降低學童齲齒率，提升師生對口腔保健認知，培養正確刷牙與餐後潔牙之良好衛生習慣。

七、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

學務主任：

校長：