

# 正向心理健康促進

## 2-9-1 宣導

中華心理衛生協會「心閱讀 - 共創韌性新世代」書單

主題	書名	出版社	作者	推薦理由	繪本/小說
自我認同	香甜小雀斑	聯經	張惠京	因別人取笑外貌、被取綽號而自我否定—藉由改變看待事情的方式，正面樂觀地接受自己	繪本
自我認同	年度最佳女巫	聯經	金世實	因他人取笑與評判自己，而覺得難過—認清自己的優缺點，相信自我效能	繪本
自我認同	我做得到！小工程師蘿西	小天下	大衛羅伯茲	被他人取笑、遭遇挫敗而沮喪不已—學習克服困難、捱過挫折的感受，相信自我效能	繪本
自我認同	老鼠阿灰的煩惱	小兵	陳可卉	羨慕他人，自我效能與自我認同感低落—發現「做自己」最幸福，珍惜自己所擁有的	繪本
自我認同	想飛的母雞	聯經	黃善美	面對自身價值的迷惘和危險困境—確立明確的目標，相信自我效能、自己的命運自己掌握	小說
自我認同	早安豆漿店	國語日報	林良	因重大變故、突發的困境而感到慌亂與不知所措—學習用正面思考來面對問題、解決問題	小說
自我認同	綿羊孵蛋	格林	梅莉諾	從自我探索的過程，與不同人事物接觸，得到回饋、反饋，形成正向自我概念與自我價值。	繪本
自我認同	小蟲蟲的金牌夢	三之三	朵兒佛瑞曼	面對目標努力卻挫敗，了解自己的專長能力與不擅長之處，經歷挫折後能善用優勢能力，務實地行動。	繪本
自我認同	短耳兔	親子天下	達文茜	苦惱外表與他人的差異，並於改變卻未果，逆境中發現自我的優勢能力竟是自己苦惱之處，從而悅納自我的獨特性。	繪本
自我認同	GUJI GUJI	信誼	陳致元	面對自我定位不清，又渴望同儕的歸屬感時，以系統性思考分析問題的原因，採務實地策略去面對問題。	繪本
自我認同	大鯨魚瑪莉蓮	米奇巴克	大衛卡利	因體型遭受同儕嘲笑，在挫敗情緒中得到社會支持，學會正向思考，從而悅納與認同自我。	繪本

中華心理衛生協會「心閱讀 - 共創韌性新世代」書單(續)

主題	書名	出版社	作者	推薦理由	繪本/小說
自我認同	我，是什麼呢？	米奇巴克	奧斯卡柏尼菲	從不同的面向去探索自我，進而接受自己(工具書)。	繪本
自我認同	西貢小子	親子天下	張友漁	-	小說
自我認同	我是女生！	東方出版社	雅思敏·伊斯梅爾 Yasmee n Ismail	-	繪本
自我認同	小小的也很好	東方出版社	強納森·班特利	-	繪本
自我認同	特別女生薩哈拉	小魯文化	愛絲梅·拉吉·柯德爾 ( Esmé Raji Codell )	-	小說
自我認同	我才不要捲捲頭！	青林	蘿拉·艾倫·安德森	-	繪本
自我認同	威廉的洋娃娃	遠流	夏洛特·佐羅托	-	繪本
自我認同	企鵝到底會什麼？	阿布拉教育文化	艾力克斯·拉提蒙	-	繪本
自我認同	那又怎樣的一年(新版)	未來出版	蓋瑞·施密特	-	小說

## 111學年錦興正向心理健康促進

Meet

產生連結

---

課程代碼

**s4nb5gv**

---

接近截至日期的作業

沒有近期內要繳交的作業

全部顯示

要在課程中宣布的事項 ↻

吳書樓張貼了一份新作業：正向心理健康宣導 ⋮

上午9:25

吳書樓 ⋮

2022年4月14日

請填寫以下表單

**111錦興國小正向心理健康促...**

<https://forms.gle/FvuvqWBZVEK>

學校正向心理健康促進宣傳單張



2-9-2 學生參與正向心理健康促進率

1693 回應

