

# 桃園市蘆竹區錦興國民小學學生自我傷害防治計畫

## 壹、 依據：

- 一、 依據教育部 103 年 1 月 13 日臺教學（三）字第 1020190903A 號函辦理。
- 二、 教育部推動校園學生自我傷害三級預防工作計畫。

## 貳、 目標

- 一、 整合自我傷害防治相關網絡資源，共同推動學生自我傷害防治工作。
- 二、 編定全校性自我傷害三級預防工作計畫。
- 三、 發展與推動增進學生因應壓力與危機管理知能，並增進協助處於自我傷害危機之學生的教學與活動之技能。
- 四、 建立學生自我傷害之危機處理標準作業流程。
- 五、 落實高關懷學生之篩檢，並建立檔案，定期追蹤，以減少校園自我傷害事件之發生。
- 六、 建立並落實學生自我傷害三級預防工作模式。
- 七、 增進學校人員，對自我傷害事件之辨識及危機處理，增進即時處置知能。
- 八、 增進學校專業輔導人員對自我傷害學生之有效心理諮商與治療之知能。

## 參、 推動策略

### 一、 強化組織運作

- (一) 定期接受教育主管機關督導學校之執行成果。
- (二) 學校設置學生自我傷害三級預防推動小組。
- (三) 學生輔導諮商中心提供學校處理學生自我傷害三級預防工作之相關諮詢協助。

### 二、 培訓防治人才

- (一) 培訓學校之核心推動人員，擬定執行計畫及精進自我傷害三級預防。
- (二) 培訓學校專業輔導人員成為種子教師，並發揮種子功能，針對校內教師、行政人員、學生幹部或志工進行教育訓練。
- (三) 辦理學校執行學生自我傷害防治之經驗分享與觀摩，透過示範學習，以激發學校積極推動，並精進推動之策略與行動方案。

### 三、 課程推動

- (一) 將學生課業減壓、提升挫折容忍力及情緒管理等議題融入教學課程及生命體驗活動計畫。
- (二) 將增進學生挫折容忍力及情緒管理之相關議題納入課程綱要。

### 四、 自我傷害防治之社會宣導教育

- (一) 結合民間團體資源辦理學校人員及家長為對象之生命教育及自我傷害相關活動。

### 五、 推動與實施防治計畫

## 學校執行初級預防、二級預防、三級預防工作

執行工作	目標	策略	行動方案
初級預防	增進學生心理健康，免於自我傷害。	增加保護因子，降低危險因子	一、學校訂定學生自我傷害防治計畫。 二、建立校園危機應變機制，設立 24 小時通報求助專線，訂定自我傷害事件危機應變處理作業流程（詳附件 1），並定期進行演練。 三、校長主導整合校內資源，強化各處室合作機制。

執行工作	目標	策略	行動方案
			<p>(一)教導處：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 規劃生命教育融入課程，提升學生抗壓能力（堅韌性與問題解決能力）與危機處理、及自我傷害之自助與助人技巧。</li> <li>2. 舉辦促進心理健康之活動，（如：正向思考、衝突管理、情緒管理、以及壓力與危機管理）之活動。</li> <li>3. 辦理生命教育電影、短片、閱讀、演講等宣導活動。</li> <li>4. 辦理正向思考與潛能開發等訓練。</li> <li>5. 結合社團及社會資源辦理自我傷害防治工作。</li> <li>6. 強化教師輔導知能；實施全體教師對自我傷害辨識及危機處理知能。</li> <li>7. 對家長進行自我傷害認識與處理之教育宣導。</li> <li>8. 同儕之溝通技巧與情緒管理訓練。</li> </ol> <p>(二)總務處：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校警之危機處理能力之加強。</li> <li>2. 校園高樓之中庭與樓梯間之意外預防安全網、生命教育文宣與求助專線之廣告。</li> </ol> <p>(四)人事單位：提供職員正向積極的工作態度訓練，建立友善的校園氛圍。</p> <p>四、校長主導結合校外網絡單位資源，以建構整體協助機制。</p>
二級預防	早期發現、早期介入，減少自我傷害發生或嚴重化之可能性。	篩檢高關懷學生，即時介入。	<p>一、高關懷學生辨識：學校針對學生特性，校園文化與資源，規劃合適之高關懷學生篩檢方法，針對高關懷學生早期發現，早期協助，必要時進行危機處理；國中、小部分為預防殺子自殺、兒童少年保護，配合衛生福利部強化高風險家庭評估。</p> <p>二、篩檢計畫之實施須符合專業法律與倫理，即在尊重學生的自主與考慮不傷害生命的原則下，強調保密隱私、以及不標籤化與污名化之下進行。實施過程包括六階段：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一) 說明：說明篩檢目的與保障篩檢結果的保密性。</li> <li>(二) 取得同意：除非學生有傷害他人或自己的危險性，否則，應依尊重自主原則，在學生（家長）同意下進行篩檢，非強迫性（未成年學生請取得家長或監護人同意）。</li> <li>(三) 解釋結果：對篩檢結果的解釋要謹慎與專業，不隨便給學生貼上精神疾病或任何標籤。</li> <li>(四) 保密：學校專業輔導人員、導師及相關教師應遵守法律命令及專業倫理，不得無故洩漏因業務而知悉或持有個案當事人之秘密。</li> <li>(五) 主動關懷：主動提供高關懷學生必要的關懷協助及需要的諮商輔導。</li> <li>(六) 必要的轉介：當知悉學生有疑似精神疾病、有明顯的自傷或傷人之虞時，需進行危機處置與必要的轉介與協助就醫。</li> </ol> <p>三、提升導師、同儕、教職員、家長之憂鬱與自殺風險度之辨識與危機處理能力，以協助觀察辨識；並對所發現之高關懷學生提供進一步個別或團體的心理諮商或治療。</p>

執行工作	目標	策略	行動方案
			四、整合校外之專業人員（如：臨床心理師、諮商心理師、社工師、精神科醫師等）資源到校服務。
三級預防	預防自殺未遂者與自殺身亡的周遭朋友或親友模仿自殺，及自殺未遂者的再自殺。	建立自殺與自殺企圖者之危機處理與善後處置標準作業流程	<p>一、自殺未遂：建立個案之危機處置標準作業流程，對校內之公開說明與教育輔導(降低自殺模仿效應)，並注意其他高關懷群是否受影響；安排個案由心理師進行後續心理治療，以預防再自殺；家長聯繫與預防再自殺教育；進行班級團體輔導，提供心理衛生教育及同儕如何對當事人進行協助。</p> <p>二、自殺身亡：建立處置作業流程，含對媒體之說明、對校內相關單位之公開說明與教育輔導(降低自殺模仿效應)、家長聯繫協助及哀傷輔導。</p> <p>三、通報轉介：依「校園安全及災害事件通報作業要點」及參考衛生福利部規定之「自殺防治通報轉介作業流程」(含「自殺防治通報轉介流程圖」、「自殺暨高危險群個案通報單」及「自殺個案轉介回復表」)進行通報與轉介(逕自衛生福利部網站下載運用)。</p> <p>四、處理回報：學校發生學生自殺死亡事件應填具「學生自我傷害狀況及學校處理簡表」(詳附件2)。</p>

#### 肆、 預期成效

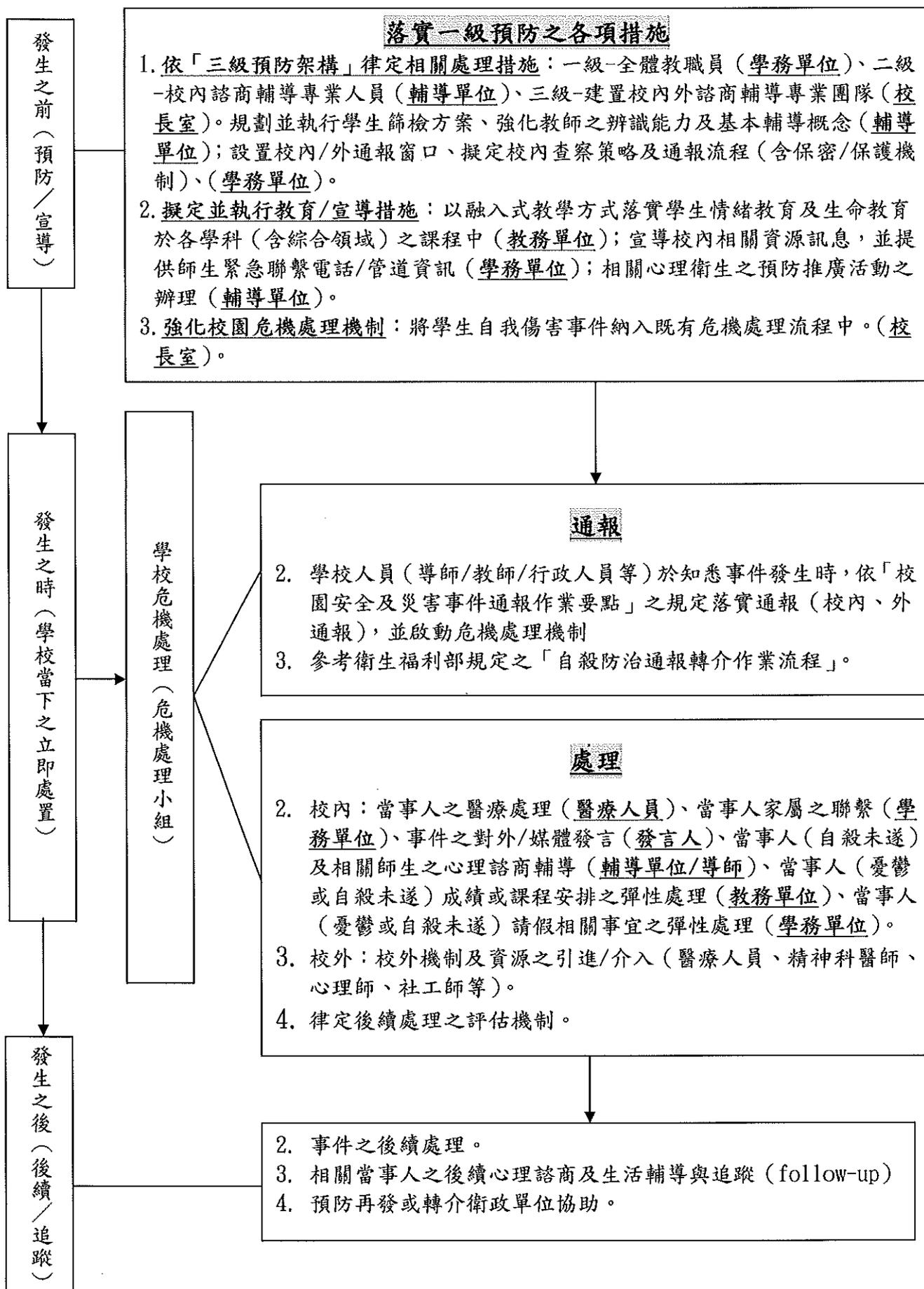
- 一、透過校園執行學生自我傷害防治工作之過程，體認生命之可貴，並促使師生尊重生命、關懷生命與珍愛生命。
- 二、建立完整之學生自我傷害防治機制。
- 三、有效抑制校園自我傷害之比率，有效降低學生自我傷害事件之發生。

#### 伍、 社區網絡資源：

單位名稱	地址或網址	電話
桃園市生命線協會	330 桃園市桃園區大興西路二段 61 號	(03) 3011021
教育部生命教育學習網	<a href="http://life.edu.tw/homepage/091/index.html">http://life.edu.tw/homepage/091/index.html</a>	
林口長庚醫院兒童心智科	桃園市龜山區復興街 5 號兒童醫院 L 棟地下一樓	(03)3281200#2479
桃園療養院兒童精神科	桃園市桃園區龍壽街 71 號	(03)3698553
桃園市學生輔導諮商中心	桃園市平鎮區延平路一段 115 號(中壢國中)	(03)4250599
桃園市張老師中壢事務所	桃園市平鎮區延平路一段 168 號 A 棟 3 樓	(03)4946180

陸、 本計畫呈校長核定後，實施修正時亦同。

# 桃園市蘆竹區錦興國民小學學生自我傷害防治處理機制流程圖



填表日期：年 月 日【本表為密件】

## 學生自我傷害後之狀況及學校處理簡表

項目	說明
資訊來源：	<input type="checkbox"/> 新聞媒體（新聞標題：_____） <input type="checkbox"/> 校安中心通報（事件序號：_____） <input type="checkbox"/> 民意信箱陳情（教育部公文文號：_____）
<b>自傷學生狀況描述</b>	
學校全銜：	
性別：	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
年齡：	
學制/系級：	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 高職 <input type="checkbox"/> 五專 <input type="checkbox"/> 二專 <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 博士班 <input type="checkbox"/> 其他（_____） 年級：（_____） 科/系所名稱：（_____）【無則免填】
學生身分別：	<input type="checkbox"/> 一般生 <input type="checkbox"/> 休學生 <input type="checkbox"/> 退學生 <input type="checkbox"/> 轉學生 <input type="checkbox"/> 延畢生 <input type="checkbox"/> 僑生 <input type="checkbox"/> 進修部學生 <input type="checkbox"/> 其他（_____）
家庭狀況：	<input type="checkbox"/> 三代同堂家庭 <input type="checkbox"/> 雙親家庭 <input type="checkbox"/> 隔代教養 <input type="checkbox"/> 父母離異 <input type="checkbox"/> 父歿 <input type="checkbox"/> 母歿 <input type="checkbox"/> 其他（_____）
住宿處：	<input type="checkbox"/> 家中 <input type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 賃居處 <input type="checkbox"/> 其他（_____）
學校措施及事前輔導（求助輔導）：	請勾選符合項目： <input type="checkbox"/> 訂有憂鬱與自我傷害防治實施計畫 <input type="checkbox"/> 定期舉辦促進心理健康（含正向思考、衝突管理、情緒管理、以及壓力與危機管理）之活動 <input type="checkbox"/> 辦理提昇學校人員及家長之憂鬱與自殺風險度之辨識與危機處理能力活動，以協助高關懷群之早期辨識與及早介入協助 <input type="checkbox"/> 已建立自殺與自殺企圖之危機處理與善後處置作業流程 個案事前求助： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 若有，輔導狀況：
發生日期時間：	____年____月____日 星期(____) 時間:AM / PM _____
發生地點：	<input type="checkbox"/> 當事人家中 <input type="checkbox"/> 一般他人家中 <input type="checkbox"/> 重要他人家中 <input type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 校園內非宿舍 <input type="checkbox"/> 校外賃居處 <input type="checkbox"/> 校外公共場所 <input type="checkbox"/> 非當事人學校 <input type="checkbox"/> 其他（_____）
自傷方式：	<input type="checkbox"/> 服藥物 <input type="checkbox"/> 割腕 <input type="checkbox"/> 服用化學藥劑(強酸、強鹼、農藥等) <input type="checkbox"/> 燒炭 <input type="checkbox"/> 引廢氣 <input type="checkbox"/> 瓦斯(含引爆) <input type="checkbox"/> 撞車 <input type="checkbox"/> 刀槍 <input type="checkbox"/> 上吊 <input type="checkbox"/> 跳樓 <input type="checkbox"/> 跳河(含海) <input type="checkbox"/> 自焚 <input type="checkbox"/> 窒息 <input type="checkbox"/> 其他（_____）

<p>發生可能原因(可複選):</p>	<p>生理方面:  <input type="checkbox"/>重大/慢性疾病<input type="checkbox"/>精神疾病<input type="checkbox"/>物質濫用(酒、藥癮)<input type="checkbox"/>創傷經驗(受虐、家暴、天災等)<input type="checkbox"/>家族有自殺史</p> <p>心理方面:  <input type="checkbox"/>情緒困擾(有憂鬱傾向,未達憂鬱症診斷)<input type="checkbox"/>情緒化特質(衝動控制差、情緒穩定度差、情緒處理能力缺乏)<input type="checkbox"/>負向自我價值  <input type="checkbox"/>其他( )</p> <p>社會方面:  <input type="checkbox"/>男女朋友情感因素<input type="checkbox"/>家人情感因素(親子關係不睦、溝通不良)<input type="checkbox"/>非以上兩類人際關係因素(同儕、同事等)<input type="checkbox"/>課業壓力<input type="checkbox"/>經濟因素  <input type="checkbox"/>其他( )</p>
<p>學校處理經驗描述(請針對事件發生後當時的實際處理經驗以列舉方式加以描述)</p>	
<p>處理流程</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學校協助處理單位(請依照各校編制填寫):</li> <li>● 人力支援狀況(請依照各校編制填寫):</li> <li>● 事件處理流程: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 第一現場發現者:</li> <li>2. 第一現場處理者:</li> <li>3.</li> <li>4.</li> <li>5.</li> </ol> </li> </ul>
<p>自我檢討與建議</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 處理過程之優點 <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol> </li> <li>● 處理過程之缺點 <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol> </li> <li>● 執行困境 <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol> </li> <li>● 未來建議(可針對自己及他校的建議): <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol> </li> </ul>

承辦人：

聯絡電話：

e-mail：

主管簽章：