

# 桃園市錦興國民小學 109 學年度潔牙教育實施計畫

## 一、依據：

- (一) 教育部高級中學以下學校午餐及校園食品工作手冊。
- (二) 桃園市學校午餐工作參考手冊。

## 二、現況分析及目的：

- (一) 齲齒是目前威脅國內學童口腔健康最嚴重的問題，學齡階段更是齲齒的好發高潮期。
- (二) 本校目前每學期定期由專業醫師到校為學童做牙齒檢查。
- (三) 本校於民國 91 年開始配合行政院衛生署辦理含氟漱口水推廣計畫，增進學童口腔衛生保健工作，降低學童齲齒罹患率，推展迄今已有顯著成效。

## 三、實施對象：全校學生。

## 四、實施時間：109 學年度。

## 五、實施方式：

- (一) 學校衛生政策：落實學校午餐工作推行委員會的相關運作。
- (二) 健康服務：
  - 1. 一、四年級每年口腔檢查依市府規定實施辦理。
  - 2. 檢查結果與矯治建議填通知單，通知家長就醫矯治，回條交回健康中心。
  - 3. 未接受矯治或未交回條者發進行催收，鼓勵家長早日帶學生接受複檢或矯治。
- (三) 健康教學與活動

項目	活動內容	負責人員
教學活動(一)	各年級將口腔保健融入各科(健康體育課為主)教學。	各班導師
教學活動(二)	各年級將本校印製之「午餐營養教育及進餐指導手冊」中之口腔保健及潔牙相關內容(P. 7~P. 8)融入教學。	各班導師
全校公播宣導	於上學期開學兩週內，以本校自製之「午餐進餐指導示範帶」(內含潔牙教育宣導)進行公播教育，強化師生對潔牙之重視與認知。	午餐執秘、營養師、護理師、衛生組長、各班導師
飯後潔牙	(1) 學生自備牙刷、牙刷杯組等潔牙用品，於午餐後潔牙使用。 (2) 餐後潔牙時間固定於在校用餐後時間實施，鼓勵班及集體施作。 (3) 早餐後未在家中潔牙者，到學校自動進行潔牙。 (4) 教導正確潔牙法(正確並熟練貝氏刷牙法、使用牙線刮牙)。	
使用含氟漱口水預防蛀牙	(1) 每週四午餐潔牙後，使用含氟漱口水一次，預防蛀牙。 (2) 鼓勵班級集體施作，並於上學期結束前一週收回各班記錄表存查。 (3) 確實漱口一分鐘。 (4) 漱口後 30 分鐘內避免飲食。	
潔牙用具抽檢	每學期初開學前兩週內，由午餐辦公室指定座號抽檢各班學生潔牙用具是否齊全且清潔並做成紀錄，並指導學生按時潔牙及更新潔牙用具。	

## (四) 學校物質環境

1. 充實現有洗手台設備，改善排水管阻塞問題。
2. 各班級設置潔牙用具架一組，供師生置放潔牙用具。
3. 班級每月(全校每學期)檢查潔牙用具，適時更換。

(五) 社區關係

1. 利用新生家長座談會、班親會、班級親師會、家長會等進行口腔保健宣導。
2. 協助推展家中餐後潔牙活動。
3. 提供牙刷、牙杯供學生在校使用。
4. 協助導師指導學童正確刷牙法。
5. 培養家長對口腔保健正確認知。
6. 運用平面媒體(如單張、海報)及電子媒體(如午餐資訊網、校園無聲廣播、電子告示板)等，以傳播潔牙相關資訊並引發學校成員及家長的關心及參與。

七、經費來源：學校相關經費項下支付。

八、預期效益：

- (一)、養成正確潔牙習慣，有效預防齲齒。
- (二)、建立學生正確的口腔保健觀念及習慣。

九、本計畫呈校長核准後實施，修正時亦同。

午餐執秘：

營養師：

單位主管：

校長：