

# 眼睛健康亮晶晶

四年（ ）班（ ）號 姓名：（ ）

小朋友，你知道自己在使用眼睛時，有哪些壞習慣與好習慣嗎？自己檢查一下吧！

\* **壞習慣**：(如：在不夠亮的地方寫功課)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

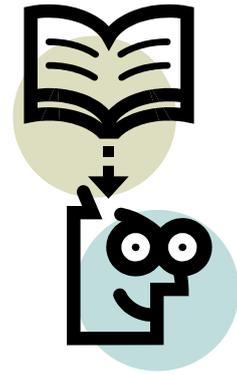
\* **好習慣**：(如：常常望遠凝視)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

眼睛很重要的，它是我們的『靈魂之窗』，一定要好好愛護它們！

☞ 你有下列幾項的症狀嗎？請在□中打勾。

- 黑板的字看不清楚
- 常常閉上一隻眼睛
- 眼睛紅
- 閱讀有困難，看東西時眼睛靠得很近
- 眨眼次數過多
- 眼睛常有淚水
- 左眼和右眼看東西不一樣清楚



☺ 如果你有以上的行為出現時，就該看眼科醫生囉！☺

你想不想擁有亮晶晶的雙眼呢？請把愛護眼睛的好方法畫下來吧！

