

# 桃園市錦興國民小學 109 學年度學校午餐年度工作（含衛生營養教育）計畫

## 一、前言：

培養正確的飲食觀念，是衛生署積極推動的計畫之一。今藉由有計畫的營養教育實施，讓學童從小培養正確的飲食觀念，以期達到預防疾病、實踐健康生活的目的。相信長期而言，對國家福利政策將會有長足的貢獻。

## 二、依據：

桃園市午餐工作手冊及市相關營養教育政策。

## 三、目的：

提升學童的營養知能、培養學童選擇正確飲食的習慣並促進健康體位。

## 四、實施對象：本校全體師生。

## 五、實施時間：109 學年度。

## 六、實施策略與內容說明：

### （一）、辦理全校營養衛生教育講座及活動：

1. 配合教育局營養教育政令宣導主要推動導主題，設計不同的營養衛生教育講座，於各年級實施。

※主題（一）：「午餐健康體位相關系列」。

※主題（二）：「食品安全相關系列」。

2. 舉辦營養教育藝文競賽活動：

※主題：配合桃園市年度營養主題宣導活動。

對象：四年級（寒假）。

※主題：配合桃園市營養主題宣導活動。

對象：六年級（即五年級升上六年級之暑假）。

3. 增加午餐多元創新特色、培養學童正確的均衡飲食觀念、及感恩午餐珍惜食物，辦理「身體總動員」、「傳統節令美食」、「歲末感恩」、「畢業特餐」、「運動會特餐」...等特別企劃。

### （二）、錦興午餐資訊網：

學校午餐及營養相關資訊公佈於本校午餐資訊網上供全校師生及家長點選觀看。內容包括學校午餐最新消息、菜單、每日午餐照片公佈、每日午餐熱量及份量說明、學校營養教育宣導及活動花絮等。

### （三）、衛生營養知識分享：

以衛生營養專業知識，提供鄰近學校午餐業務及營養諮詢，使現有資源達最有效之分享。

### （四）、午餐行政管理：

以一般午餐行政管理項目分月條列之。

七、109 學年度午餐年度工作計畫及行事曆：

項目 日期	午餐衛生營養教育（營養師）			午餐行政管理（午秘）
	講座及活動	特別企劃	衛生營養知識分享	※每月固定實施： 1. 廚房環境衛生檢查 2. 廚房設備安檢及保養 3. 用餐人數及飯菜量管制 4. 食米申請及庫房管制 5. 午餐相關經費動支核銷 6. 回報廚餘及剩油量
109年 8月	（暑假期間）			1. 廚房學期初大掃除 2. 廚房水塔清洗 3. 廚房周邊水溝清理 4. 廚房全面消毒（暑假）
9月	1.進餐指導教學觀摩（含洗手、潔牙、用餐禮儀等午餐相關教育宣導）（全校公播或各班自播自製示範帶） 2.檢查個人潔牙用具及抽檢餐具清洗狀況 3.午餐學藝競賽（五升六年級暑假作品）	1.推出「教師節午餐特別企劃」	1.營養師依排程不定期至鄰近各校進行午餐輔導訪視（每學年一次）。	1. 召開學期初學校午餐供應委員會。 2. 午餐（導生）報到 3. 無力支付（早）午餐調查及審核（期初） 4. 教職員工用餐意願調查 5. 製作午餐組織職掌表
10月	1.營養衛生教育講座（二年級） 2.新生參觀廚房活動（一年級）	1.推出「身體總動員特別企劃1」。 2.午餐食材抽驗（10月底及11月初各一家廠商）	2.營養師不定期至各校實施「營養講座」（由各校提出需求後排程）。	1. 廚房水質檢測 2. 年度午餐輔導訪視
11月	1. 營養衛生教育講座（五年級）及營養衛生知識測驗（含前後測及分析並融入用餐禮儀教育） 2. 入班營養教育講座1（三年級）	1.推出「立冬午餐特別企劃」。	3.於本校午餐網頁上隨時更新營養健康知識供各校參考下載。	1. 製作午餐補助款清冊（指導費及廚工薪資） 2. 上游廠商訪視（1） 3. 電梯機坑抽水 4. 天天安心食材補助款動支（附明細表）
12月	1. 搓湯圓,過冬至！（一年級）（或營養衛生教育講座） 2. 入班營養教育講座2（三年級）	1.推出「冬至午餐特別企劃」（或聖誕節午餐特別企劃） 2.午餐食材抽驗（有機蔬菜）		1. 廚工聘雇契約簽訂 2. 午餐滿意度調查（教職員工及3至6年級學生） 3. 確認幼兒園點心費動支（30%）
110年 1月	1.規劃四年級藝文競賽學習單。	1.推出「歲末感恩午餐特別企劃」（或年菜特別企劃）。		1.廚房學期末大掃除 2.無力支付（早）午餐調查及審核（期末） 3.召開期末學校午餐供應委員會 4.上游廠商訪視（2） 5.鍋爐及淨水系統安檢保養 6.確認下學期午餐收費（扣除校外教學、老師加收每周5元） 7.小廚工衣帽收回清洗 8.預約寒假廚房消毒事宜

項目 日期	午餐衛生營養教育（營養師）		衛生營養知識分享	午餐行政管理（午秘）
	講座及活動	特別企劃		
110年 2月	(寒假期間)		1. 營養師依排程不定期至鄰近各校進行午餐輔導訪視（每學年一次）。 2. 營養師不定期至各校實施「營養講座」（由各校出需求後排程）。 3. 於本校午餐網頁上隨時更新營養健康知識供各校參考下載。	1. 廚房全面消毒（寒假） 2. 廚房學期初大掃除 3. 無力支付（早）午餐調查及審核（期初） 4. 召開學期初學校午餐供應委員會 5. 廚房水塔清洗 6. 教職員工用餐意願異動調查
3月	1. 洗手、餐後潔牙及感恩教育宣導 2. 檢查個人潔牙用具及抽檢餐具清洗狀況 3. 午餐學藝競賽（四年級寒假作品）	1. 午餐食材抽驗（3月底及4月初）		1. 烹調水質檢測 2. 廚師衛生講習 3. 上游廠商訪視（3）
4月	1. 健康活力營開課（四年級過重學生參加）	1. 推出「兒童節午餐特別企劃」。 2. 推出「世界地球日午餐特別企劃」。		1. 契約簽訂（廢油回收） 2. 廚工年度健檢（配合教職員工健檢）
5月	1. 營養衛生教育講座（三年級）	1. 推出「身體總動員特別企劃2」。		1. 午餐副食品、乳品及水果供應招標及各項契約簽訂（有機、電梯、鍋爐） 2. 制定110學年度午餐各項實施計畫及預算表 3. 製作午餐補助款清冊（指導費及廚工薪資） 4. 午餐年度財產盤點 5. 無力支付（早）午餐調查及審核（期末） 6. 召開學期末學校午餐供應委員會（契約簽訂）
6月	1. 規劃五年級暑假藝文競賽學習單	1. 推出「鳳凰花午餐特別企劃」。 2. 推出「端午節特別企劃」。		1. 廚房鍋爐及淨水系統定期安檢與保養 2. 廚房學期末大掃除 3. 五年級導生募集訓練 4. 班級餐車位置調動 5. 小廚工衣帽收回清洗 6. 確認下學期午餐收費（扣校外教學、老師加收每周5元） 7. 印製新學期工作表單 8. 預約暑假廚房消毒事宜。
7月	(暑假期間)			

八、經費來源：學校相關經費項下支付。

九、預期效益：

(一)、培養師生正確的飲食觀念，以期達到預防疾病、實踐健康生活的目的。

(二)、提升學童的營養知能、培養學童選擇正確飲食的習慣並促進健康體位。

十、本計畫經 校長核准後實施，修正時亦同。

午餐執秘：

營養師：

單位主管：

校長：