

# 1081210 流感最速報



今天本班第2名同學經醫生診斷為流感，班上已做清潔消毒工作，針對本班發放流感衛教單，提供學生及家長們對流感的認識。

**A型流感乃飛沫傳染**，學校目前是規定有群聚疑慮的班級，全班必須配戴**口罩**減緩疫情。

此外，要拜託家長的是務必做到**生病不上課**，因目前不是流感的高峰期。上週非常多的病例是以一般感冒就診，但因為沒有對症下藥，導致病情加重，也傳染給身邊的人。最近，若發燒就醫，**直接告訴醫生學校目前已經有許多A型流感確診案例**。已有症狀的同學，希望是把克流感的藥劑吃完，症狀解除後再回到學校。透過大家的努力，讓全中正國小的小朋友都能健健康康的學習。

## 流感問題大解析?

小兒科陳俊仁醫師的部落格 Feb 29 Mon 2016

Q: 流感已經退燒了! 還需使用克流感嗎?

A: 流感是一種病毒感染，跟感冒一樣，即使沒有使用藥物，也可以自己慢慢恢復，如果已經沒有發燒，代表快要進入尾聲，如果沒有重症的症狀，是可以不用服用克流感。

Q: 一定要先流感快篩才可以**使用公費流感藥物**嗎?

A: 由於流感快篩的準確率並不是100%有些流感病人快篩可能呈現陰性，所以醫師對於症狀很像流感的病人，**可以不用快篩就給予抗流感藥物**。

Q: 我正在使用克流感或是瑞樂沙，已經沒有發燒了，**可以停藥嗎?**

A: 因為擔心抗藥性的問題，建議還是把流感藥物療程用完。

Q: 得到流感之後，大概要隔離多久?

A: 得到流感之後，在發病前1天至症狀出現後的

# 流感是怎麼傳染的?

## 流感、感冒不一樣 重症輕症就醫要分流!

	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	腺病毒、鼻病毒等
嚴重度	較嚴重	較輕微
典型發燒	突發高燒 持續3-5天	發燒1-3天 腺病毒可持續一週不退
典型病程	約1-2週，幼兒/老人/慢性病患易併發症	通常1週內好轉，腺病毒可超過1週
特殊症狀	全身倦怠、肌肉痛	噴嚏、紅眼
併發症	較多見 (如肺炎、腦炎)	少見 (如中耳炎、支氣管炎)
治療	支持性療法為主	支持性療法為主
抗病毒藥物	有 (如克流感)	無

小兒科陳俊仁醫師的部落格 Feb 29 Mon 2016

Q: 哥哥剛得完流感，傳染給弟弟，弟弟會再傳染給哥哥嗎?

A: 由於流感是哥哥傳染給弟弟，兄弟得到是同一型流感病毒，所以不會再互相傳染了。

Q: 我最近剛得過流感，應該不會再得到流感了?

A: 由於同時期流行的流感病毒有很多株，假設你剛得過A型流感，還是會得到B型流感，所以還是要注意個人衛生。

Q: 我有感冒症狀，也有肌肉痠痛，可是沒有發燒，我可以去做快篩嗎?

A: 流感快篩的準確率並不是百分之百，當病人有發燒時，病毒量比較高，可以篩到的機率會比較高，而且如果是沒有發燒的流感也算是輕

3-7天都可能傳染給別人，由其是發高燒期間，傳染力更為驚人，所以大致上最好隔離一個星期。

症，不見得要使用抗流感藥物，我都是建議病人有發燒再來篩檢就好。

# 1081210 流感最速報



今天本班第2名同學經醫生診斷為流感，班上已做清潔消毒工作，針對本班發放流感衛教單，提供學生及家長們對流感的認識。

**A型流感乃飛沫傳染**，學校目前是規定有群聚疑慮的班級，全班必須配戴**口罩**減緩疫情。

此外，要拜託家長的是務必做到**生病不上課**，因目前不是流感的高峰期。上週非常多的病例是以一般感冒就診，但因為沒有對症下藥，導致病情加重，也傳染給身邊的人。最近，若發燒就醫，**直接告訴醫生學校目前已經有許多A型流感確診案例**。已有症狀的同學，希望是把克流感的藥劑吃完，症狀解除後再回到學校。透過大家的努力，讓全中正國小的小朋友都能健健康康的學習。

## 流感問題大解析?

小兒科陳俊仁醫師的部落格 Feb 29 Mon 2016

Q: 流感已經退燒了! 還需使用克流感嗎?

# 流感是怎麼傳染的?

## 流感、感冒不一樣 重症輕症就醫要分流!

	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	腺病毒、鼻病毒等
嚴重度	較嚴重	較輕微
典型發燒	突發高燒 持續3-5天	發燒1-3天 腺病毒可持續一週不退
典型病程	約1-2週，幼兒/老人/慢性病患易併發症	通常1週內好轉，腺病毒可超過1週
特殊症狀	全身倦怠、肌肉痛	噴嚏、紅眼
併發症	較多見 (如肺炎、腦炎)	少見 (如中耳炎、支氣管炎)
治療	支持性療法為主	支持性療法為主
抗病毒藥物	有 (如克流感)	無

小兒科陳俊仁醫師的部落格 Feb 29 Mon 2016

Q: 流感已經退燒了! 還需使用克流感嗎?

A: 流感是一種病毒感染，跟感冒一樣，即使沒有使用藥物，也可以自己慢慢恢復，如果已經沒有發燒，代表快要進入尾聲，如果沒有重症的症狀，是可以不用服用克流感。

**Q: 一定要先流感快篩才可以使用公費流感藥物嗎?**

A: 由於流感快篩的準確率並不是100%有些流感病人快篩可能呈現陰性，所以醫師對於症狀很像流感的病人，可以不用快篩就給予抗流感藥物。

**Q: 我正在使用克流感或是瑞樂沙，已經沒有發燒了，可以停藥嗎?**

A: 因為擔心抗藥性的問題，建議還是把流感藥物療程用完。

**Q: 得到流感之後，大概要隔離多久?**

A: 得到流感之後，在發病前1天至症狀出現後的3-7天都可能傳染給別人，尤其是發高燒期間，傳染力更為驚人，所以大致上最好隔離一個星期。



**Q: 哥哥剛得完流感，傳染給弟弟，弟弟會再傳染給哥哥嗎?**

A: 由於流感是哥哥傳染給弟弟，兄弟得到是同一型流感病毒，所以不會再互相傳染了。

**Q: 我最近剛得過流感，應該不會再得到流感了?**

A: 由於同時期流行的流感病毒有很多株，假設你剛得過A型流感，還是會得到B型流感，所以還是要注意個人衛生。

**Q: 我有感冒症狀，也有肌肉痠痛，可是沒有發燒，我可以去做快篩嗎?**

A: 流感快篩的準確率並不是百分之百，當病人有發燒時，病毒量比較高，可以篩到的機率會比較高，而且如果是沒有發燒的流感也算是輕症，不見得需要使用抗流感藥物，我都是建議病人有發燒再來篩檢就好。

