

# 桃園縣蘆竹鄉錦興國民小學活動紀錄表

名稱	102 學年度 營養講座-健康好體位(二年級)
實施日期	102 年 10 月 24 日 08:50~09:30
說明	以「健康好體位」為主題，融合本月青菜吃光光特別企劃，利用一節課時間針對二年級小朋友進行營養教育，搭配有獎徵答與互相分享討論讓氣氛熱絡、願意為了健康而改變。



二年級全體集合在階梯教室認真聽講！



講座內容包括 BMI 體位表、黃金比例 321 等觀念，讓大家可以更關心自己的健康。



每個小朋友都聚精會神聽講。

回答問題拿到小禮物的小朋友與營養師合照！