

桃園縣蘆竹鄉錦興國民小學活動紀錄表

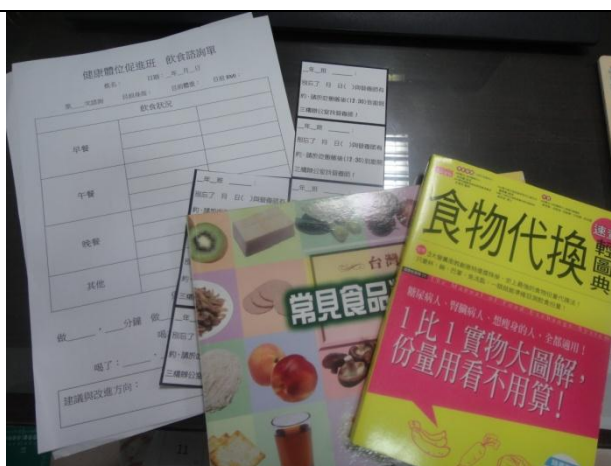
名稱	102 學年度 健康體位促進班-飲食諮詢(四年級)
實施日期	103 年 3 月 6 日起
實施對象	參與健康體位促進班同學。
說明	營養師利用中午午休以 24 小時回憶法進行個別飲食諮詢，找出小朋友飲食盲點並給予改善建議，以增加體位管理成效。



以圖片估算飲食份量。



記錄學生回答之飲食狀況，並估算熱量、給予建議。



諮詢參考書籍、記錄表單與通知單。