

104 年「全國國中小學營養午餐碘鹽涵蓋率普查」調查說明

及加碘鹽辨識方法

104.05.08

- 一、碘是人體必需營養素之一，缺碘可能造成人類腦部傷害及體力與智商降低，對國家經濟生產及競爭力將造成嚴重影響，依據本署「2010-2013 國民營養健康狀況變遷調查之尿液碘濃度分析計畫」，結果顯示 102 年我國 6 歲以上整體碘營養狀況已呈現輕微不足，低於世界衛生組織所訂標準，碘營養狀況的改善並非一蹴可幾，端靠國家長期持續實施補碘政策以維持，國民健康署除積極傳播民眾採用碘鹽，亦持續監測國人碘營養狀況。
- 二、世界衛生組織指引指出，國家碘營養狀況監測指標應包含尿液碘濃度監測及碘鹽使用涵蓋率監測，又學生的健康即為國家未來競爭力之基礎，國民健康署前以 103 年 3 月 12 日國健社字 1030200302 號函請教育部國民及學前教育署協助轉請各縣市政府教育局(處)協助，調查所轄國民中小學 103 年營養午餐使用加碘食鹽狀況，鑒於學校營養午餐為國中小學生每日重要飲食來源，應將營養午餐碘鹽涵蓋率納入例行碘鹽涵蓋率監測項目，爰 104 年亦請協助本調查，共同為學生營養健康狀況把關。
- 三、敬請各縣市政府教育局(處)，協助調查 104 年轄內公、私立國小及國中營養午餐碘鹽使用情形，填於附件，於 104 年 6 月 30 日前以電子郵件逕復國民健康署承辦信箱(whawha@hpa.gov.tw)。
- 四、加碘鹽辨識方法如下，亦可由國民健康署網站「健康主題 > 體重管理、飲食、運動」(網址：
<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/HealthTopic/Topic.aspx?id=201109290002>)查詢。

加碘鹽辨識方法

我國自民國 56 年實施全國食鹽加碘政策，但 93 年開放自由進口後，鹽品種類增多，目前市面上很多鹽品並無含碘。依食品安全衛生管理法第 22 條規定，食品容器或外包裝應以中文及通用符號，明顯標示食品添加物名稱，鹽品包裝上之成分標示，如有「碘酸鉀」或「碘化鉀」，即為加碘鹽，目前市面上團膳用鹽是否為加碘鹽辨識方法如下：

例 1：台鹽特級精鹽(24kg)



標示含碘酸鉀

例 2：台鹽高級精鹽(24kg)



標示含碘酸鉀

例 3：台鹽高級精鹽(1kg)



標示「加碘」

例 4：台鹽普通精鹽(25kg)

無碘鹽

