

愛有挑戰的時刻

愛家小天使 張翔舒

愛家小孩 三步驟

1. 主角A的需要：休息
2. 主角B的需要：幫忙
3. 我有能力幫忙嗎？

有，可以...

沒有，可以...



當家中父母或大人吵架時，

我的感覺是.....

內疚、無奈、難過、擔心、委屈、驚慌.....

當他們吵架時，我通常怎麼面對.....

應該偷偷躲在房間裡哭.....

也許我可以試試看.....

1. 出來和解

2. 做好自己的事，讓他們慢慢處理。

3. 在房間裡把音樂開很大聲。是一種暗示嗎？

94-2



訪問親愛的 媽咪：當你們吵架時，我可以為你們做什麼？

我希望孩子你可以：



不用擔心大人的事，大人需要時間和安靜的空間講話，或許小孩可以先做自己的事，等大人告一段落後，再跟小孩說明大人不是不喜歡對你，只是不喜歡對你，也不是不喜歡小孩，我們大人自己會好好喔！