

愛有挑戰的時刻

愛家小天使 劉妍蓁

愛家小孩 三步驟

1. 主角A的需要：
2. 主角B的需要：
3. 我有能力幫忙嗎？
有，可以...
沒有，可以...



當家中父母或大人吵架時，

我的感覺是.....

會覺得煩躁，又會覺得很擔心。

當他們吵架時，我通常怎麼面對.....

躲在房間裡

也許我可以試試看.....

1. 把自己的事情做好。
2. 寫張小卡片表達自己內心的感受。
3. 遞衛生紙給爸媽，並且試著和解。

94

訪問親愛的 媽媽：當你們吵架時，我可以為你們做什麼？

我希望孩子你可以：



- ① 你可以選擇離開現場，不去承受這場戰亂。
- ② 你也可以把我們吵架的原因、內容或是批評、建議寫下來，事後可提供我們了解、改進及檢討。