

體驗日記

二〇一五年 一 班 號 姓名：張書綸

參加了「懷孕體驗活動」，覺得好玩嗎？寫下你的「懷孕」過程與紀錄，並且與家人分享懷孕的甘苦談。

日期：105年 4月 29日 星期五

我覺得上
至所非常
不方便

寫字會很想
去。

一直吃不
飽

站起來會
很累

拿東西
很累



媽媽的話：

剛懷孕初期我會害怕，約一個半月後，一切正常，16-20週時，去羊膜穿刺，有5-10%會流產，但為了生出健康寶貴我們還是去做，等待結果期間有太多擔心，之後到七個月時，肚子會變大，蹲下有些困難，當然也不能拿太重東西。

家長
印章
張書綸

