

## 健康與體育領域——口腔衛生教學活動設計

單元名稱	潔牙小尖兵		
適用年級	一年級	教學時間	40 分鐘
設計者	一年級教師		
教材來源	自編		
教學研究	<p>設計理念：</p> <p>因大部分家長認為乳齒蛀牙會換新牙，因此對乳齒的齲齒並不重視，每每忽略其嚴重性。而一年級新生都會做健康檢查，檢查項目中有齲齒一項，家長也都忽視。所以儘管現在大家生活水準提升，但不只無助於情況的改善，甚至日愈嚴重的趨勢。由於小學一、二年級的小朋友正值換牙期，牙齒的保健非常重要，期待經由適當的牙刷選用、正確的刷牙方式和適宜的潔牙時間，教導正值換牙的小朋友，以正確的方法和良好的習慣讓自己擁有一口好牙！</p>		
	<p>教學重點與注意事項：</p> <p>讓學童在活動過程中，認識牙齒保健對健康的重要性，培養學童在日常生活中養成良好的餐後潔牙觀念。</p> <p>重點分述如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 解齲齒之治療與預防。</li> <li>2. 使用牙刷清潔牙齒。</li> <li>3. 知道定期口腔檢查的意義。</li> <li>4. 養成潔牙的好習慣。</li> </ol>		
教學目標	主要能力指標：	具體目標：	
	<p>1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。</p> <p>1-1-4-1 體會眼睛、耳朵、牙齒的重要性，列舉並實行眼、耳、鼻、口腔的保健方法。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能選用適合自己年紀的牙刷。</li> <li>2. 能掌握正確的握法。</li> <li>3. 讓學童能正確使用潔牙法。</li> <li>4. 養成學童自動自發餐後潔牙的習慣，和建立正確保護牙齒的觀念。</li> </ol>	

具體目標	教學活動	教學資源	時間	效果評量
	<p>壹、準備活動</p> <p>一、課前準備</p> <p>(一) 教師準備：繪本大書、齒模、牙</p>			





口腔衛生實施成果



繪本故事



牙刷握法



刷牙順序



漱口水