

# 大新國小安全教 育與急救宣導

主講人：吳宗穎

# 大新國小安全教育與急救

- ◎ 心臟停止跳動後之4至6分鐘是「黃金救命時間」。
- ◎ 不幸受傷時，應將出血的肢體部位儘量低於心臟，以免血流不止。
- ◎ 當同學不小心吃湯圓噎住時，可實施哈姆立克急救法進行急救。
- ◎ 進行CPR急救時，胸部按壓的速率為100次/分，壓胸與吹氣的比例為30：2。
- ◎ 燒燙傷的緊急處理程序口訣為：沖、脫、泡、蓋、送。



# 大新國小安全教育與急救

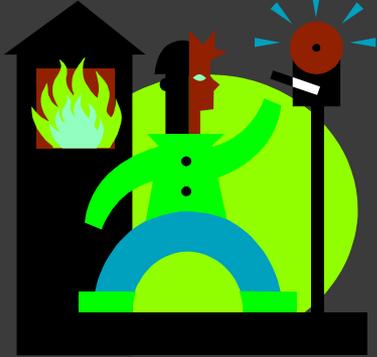


- ◎ 當同學運動時不小心腳踝受傷腫脹時，應立刻在受傷處按摩才能降低疼痛。
- ◎ 遭毒蛇咬傷時，為了避免毒液擴散，可以用嘴巴吸取傷口血液。
- ◎ 2010年最新心肺復甦術口訣為「叫.叫.C.A.B」。
- ◎ 運動傷害處理原則是：P（保護受傷部位）、R（休息）、I（冰敷）、C（加壓）、E（抬高患肢）。

# 大新國小安全教育與急救



- ◎ 心肺復甦術(CPR)包括口對口人工呼吸和心臟按摩。它會使一些帶氧血流到腦部和其他重要器官，爭取那重要之幾分鐘使病患生命徵象能夠維持穩定。
- ◎ 熱水器應優先裝設於戶外通風良好之空間，以利廢氣排放；如果家中沒有適當位置可使用，則應採用電熱水器。
- ◎ 使用延長線時，應注意不可將其綑綁或纏繞，以免造成短路導致火災；另外，老舊、破損之延長線也應立即更新，避免意外發生。

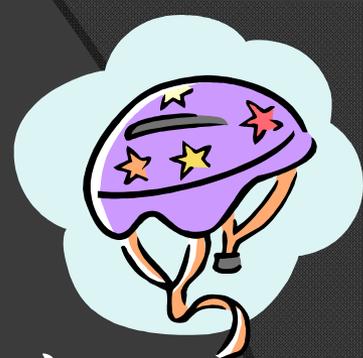


# 大新國小安全教育與急救

- ◎ 如果家中有幼童，熱水瓶、烤箱、微波爐、藥物、刀具、針、打火機、釘子、清潔劑、工具箱、玻璃用具及飾品……等，應放置於幼童拿不到的地方。
- ◎ 因為引發火災因素的不同，而有不同的滅火方式，例如當油鍋起火時，我們應用大量的水來滅火。
- ◎ 滅火器的使用口訣是拉、拉、壓。



# 大新國小安全教育與急救



- ◎ 雖然從家裡到學校的距離很近，乘坐家人的機車到學校時，還是必須戴上安全帽。
- ◎ 當汽車靠馬路右邊停靠時，應該從車子的左側下車，而且開門前仍要注意後方是否有來車。
- ◎ 騎腳踏車到學校或外出遊玩時，都應戴上腳踏車專用的安全帽來保護頭部。
- ◎ 過馬路時，只要確認左右都沒有來車時就可以自行通過，不一定要依照交通號誌的指示，以免浪費時間。



# 大新國小安全教育與急救



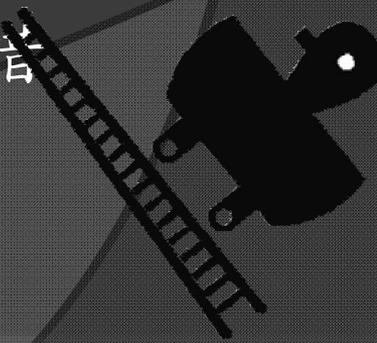
- ◎ 雨天時要使用顏色鮮明的雨具；起霧、陰天或是夜晚時外出，則要儘量穿戴顏色鮮明或有反光效果的衣帽。
- ◎ 在校園中發現蜂窩，應主動拿長柄刷或球將蜂窩打下來，以免其他師生受害。
- ◎ 在學校裡發現可疑的校外人士時，只要他（她）不影響學生活動，就不必向老師報告。
- ◎ 不要到校園中施工地點、停車場、或有警告標示處遊玩；在沒有老師隨行的情況下，更要遠離校園死角，如：偏遠教室、校園四周圍牆、偏僻的運動場地等。



# 大新國小安全教育與急救



- ◎ 使用遊戲器材時，應確實遵守使用規則，例如：排隊、不逆向爬上溜滑梯、盪鞦韆不從高處跳下……等。
- ◎ 在學校感到身體不舒服或是受傷時，為了不造成老師的困擾，忍耐一下就好，等回到家再處理。
- ◎ 就算會游泳的人，也不能在泳區警戒線外或有危險警告標誌的水域戲水。
- ◎ 運動傷害並非意外事件，需透過事先的措施來預防其發生。



# 大新國小安全教育與急救

- ◎ 有氣喘疾病的人，為了避免氣喘發作，不可以做任何運動。
- ◎ 為了避免同學認為自己裝病，即使身體不舒服，也要勉強自己達到老師的要求。
- ◎ 從事任何運動都應量力而為，不要因為與同學之間的競爭心態而逞強，以免後果不堪設想。

