

# 水域活動安全宣導



- 加強同學辨識危險水域與不當戲水行爲之認知，避免發生水域活動意外事件
- 宣導內容
  1. 宣導海報
  2. 水域安全守則插畫
  3. 案例分析

# 水域安全守則插畫一



守則一：在合法並有救生設備與人員的水域戲水活動。

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



守則二：跳水與戲水游泳不同，需專人指導與適合場地。無論何處都不要跳水。

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫二



守則三：海面出現大量白色泡沫破碎  
浪時，表示水流強大，趕快遠離。

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



守則四：不要在綠區警戒線外及有  
危險警告標示水域戲水。

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫三



**守則五：溪底狀態不明、容易滑倒或受傷，不要涉水。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



**守則六：湖泊岸邊湖底落差大，上下層水溫溫差大，不要游泳。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫四



**守則七：戲水應結伴，並隨時注意同伴的狀況位置。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



**守則八：戲水前要先做好暖身運動，並漸進適應水溫。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫五



**守則九：搭乘小船，不要隨便站立或走動。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



**守則十：乘船時，應按規定穿著救生衣。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫六



守則十一：不要窺視或觸摸水中的大小洞穴。

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



守則十二：不可在游泳池邊奔跑、嬉鬧。

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫七



**守則十三：不可在水中嬉鬧、惡作劇。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



**守則十四：身體疲累、精神不佳、飽食、空腹時，不要戲水游泳。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



# 水域安全守則插畫八



**守則十五：不要長時間浸泡在水中，  
小心失溫。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



**守則十六：感覺身體不適或疲累時，  
應馬上離水上岸。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫九



**守則十七：注意氣象報告，天氣不好，不要戲水或接近水域。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



**守則十八：山洪來時，渠水流變急、水位上升、渾濁；大量樹枝、垃圾漂下，應立即往岸邊高處移動。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫十



守則十九：水上救生需專業技術，發現有人溺水，應先撥 119 呼救，找尋救援器材，不可貿然下水。

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作



守則二十：平時應加強水中漂浮技巧，不幸落水時，須冷靜、放鬆，保持漂浮、待援。

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(桃園)執行製作

# 水域安全守則插畫十一



**守則二十一：不幸在溪流落水時，應儘量使腳朝水流下游方向，呈仰姿，並設法靠岸或抓固定物。**

教育部體育司指導 國立台灣體育大學(俄國)執行製作