

## 健康與體育領域——口腔衛生教學活動設計

單元名稱	潔牙小尖兵		
適用年級	一年級	教學時間	40 分鐘
設計者	一年級教師		
教材來源	自編		
教學研究	<p>設計理念：</p> <p>因大部分家長認為乳齒蛀牙會換新牙，因此對乳齒的齲齒並不重視，每每忽略其嚴重性。而一年級新生都會做健康檢查，檢查項目中有齲齒一項，家長也都忽視。所以儘管現在大家生活水準提升，但不只無助於情況的改善，甚至日愈嚴重的趨勢。由於小學一、二年級的小朋友正值換牙期，牙齒的保健非常重要，期待經由適當的牙刷選用、正確的刷牙方式和適宜的潔牙時間，教導正值換牙的小朋友，以正確的方法和良好的習慣讓自己擁有一口好牙！</p>		
	<p>教學重點與注意事項：</p> <p>讓學童在活動過程中，認識牙齒保健對健康的重要性，培養學童在日常生活中養成良好的餐後潔牙觀念。</p> <p>重點分述如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 解齲齒之治療與預防。</li> <li>2. 使用牙刷清潔牙齒。</li> <li>3. 知道定期口腔檢查的意義。</li> <li>4. 養成潔牙的好習慣。</li> </ol>		
教學目標	主要能力指標：	具體目標：	
	<p>1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。</p> <p>1-1-4-1 體會眼睛、耳朵、牙齒的重要性，列舉並實行眼、耳、鼻、口腔的保健方法。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能選用適合自己年紀的牙刷。</li> <li>2. 能掌握正確的握法。</li> <li>3. 讓學童能正確使用潔牙法。</li> <li>4. 養成學童自動自發餐後潔牙的習慣，和建立正確保護牙齒的觀念。</li> </ol>	

具體目標	教學活動	教學資源	時間	效果評量
	<p>壹、準備活動</p> <p>一、課前準備</p> <p>(一) 教師準備：繪本大書、齒模、牙</p>			

	<p>刷。</p> <p>(二) 學生準備：牙刷、小鏡子。</p>			
<p>1. 能選用適合自己年紀的牙刷。</p> <p>2. 能掌握牙刷的正確握法。</p> <p>3. 讓學童使用正確的潔牙方法。</p>	<p style="text-align: center;"><b>二、引起動機</b></p> <p>『小熊包力刷牙記』：小熊包力很討厭刷牙，每次都說明天在一起刷就好了。有一天他發現自己都沒牙齒了，很高興的四處去向朋友炫耀，大家都嘲笑他。後來啄木鳥告訴他沒有牙齒的後果是很不好的，他也發現好吃的東西他沒辦法吃，才緊張的躲在角落哭泣！小熊包力要怎麼做才能找回牙齒？</p> <p style="text-align: center;"><b>貳、發展活動</b></p> <p>(一) 認識牙齒：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 看看齒模圖片，蛀牙的牙齒看起來覺得怎麼樣？</li> <li>2. 牙疼是否感覺很難受？你有過牙疼的經驗？</li> <li>3. 為什麼會牙疼呢？</li> <li>4. 詢問學生換牙的情形，並說明「乳牙」和「恆牙」的不同。</li> <li>5. 讓學生以小鏡子觀察自己的牙齒，數一數目前自己有幾顆。</li> </ol> <p>(二) 打擊蛀牙蟲：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 討論如何保護牙齒。</li> <li>2. 示範牙刷的握法。</li> <li>3. 學生分組操作、互相觀摩學習。</li> <li>4. 指導學生選擇適合個人使用的牙刷：刷頭小的軟毛牙刷。當刷毛分岔或是使用一段時間，有卡一些髒東西，就是更換牙刷的時機。</li> <li>5 拿出牙齒模型及大牙刷，介紹正確刷牙的方法。</li> <li>6. 請學生拿出鏡子和牙刷實際練習。</li> <li>7. 教師巡視行間，並適時指導學生。</li> </ol>	<p>繪本</p> <p>繪本 鏡子 牙刷 齒模</p>	<p>5'</p> <p>30'</p> <p>5'</p>	<p>聆聽</p> <p>發表 觀察 討論</p> <p>操作</p>

<p>4.能正確的使用漱口水。</p> <p>4.養成學童自動自發餐後潔牙的習慣，和建立正確保護牙齒的觀念。</p>	<p>8.指導學生使用漱口水:每週二做一次，每人 10cc，漱口時間為一分鐘，吐掉後不能再用清水漱口，且半小時內不能喝水。</p> <p>9. 教師巡視行間，並適時指導學生。</p> <p style="text-align: center;"><b>參、綜合活動</b></p> <p>1.說說看，一天要刷牙幾次？吃完東西後需要不需要刷牙？此外，還有哪些方法可以保護牙齒？</p> <p>2.要用心刷牙，常常刷牙才能保持牙齒的清潔及健康，這樣才不會影響身體健康。</p> <p style="text-align: center;">課程結束</p>			<p>省思</p>
--	--	--	--	-----------

口腔衛生實施成果



繪本故事



牙刷握法



刷牙順序



漱口水