

臺南市公立新化區大新國民小學 102 學年度第二學期  
一 年級 健康促進 彈性課程計畫

教材來源	自編	規劃者	一年級教學團隊		
教學節數	本學期共 ( 1 ) 節				
學期目標/ 學習目標	一、將視力保健的知識及觀念融入學生日常生活之中。 二、落實視力保健的行為。 三、能確實執行護眼健康操，並多讓眼睛有適當的休息。 四、瞭解預防眼睛傷害的正確觀念。				
能力指標	1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。 2-3-1 設計、執行並評估個人的飲食內容，以符合成長和身體活動的營養需求。 2-3-2 指出需要特殊營養照顧的時期或疾病，並提出預防的策略。 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 7-3-2 選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。				
融入重大議題之能力指標					
週次 日期	能力指標 (代號)	單元名稱	節數	評量方式	備註 (融入重大議題之 能力指標)
二十 一 6/29   6/30	1-3-2 2-3-1 2-3-2 7-3-1 7-3-2	我是眼睛的好主人	1	課堂參與 實作評量	