## 臺南市 102 學年度健康促進學校「安全教育與急救」網路問卷題目

填答人性別:○男 ○.女

各位同學好,針對以下的問題,如果你認為題目敘述正確,請在正確的□中				
打√;如果你認為題目敘述錯誤,請在不正確的□中打✓。				
		正	不	
		確	正	
			確	
<u>急</u> 求	<u>t</u>			
1.	心臟停止跳動後之4至6分鐘是「黃金救命時間」。			
2.	不幸受傷時,應將出血的肢體部位儘量低於心臟,以免血流			
	不止。			
3.	當同學不小心吃湯圓噎住時,可實施哈姆立克急救法進行急			
	救。			
4.	進行 CPR 急救時,胸部按壓的速率為 100 次/分,壓胸與吹氣的比			
	例為 30:2。			
5.	燒燙傷的緊急處理程序口訣為:沖、脫、泡、蓋、送。			
6.	當同學運動時不小心腳踝受傷腫脹時,應立刻在受傷處按摩才能			
	降低疼痛。			
7.	遭毒蛇咬傷時,為了避免毒液擴散,可以用嘴巴吸取傷口血液。			
8.	2010年最新心肺復甦術口訣為「叫. C. A. B」。			
9.	運動傷害處理原則是:P(保護受傷部位)、R(休息)、I(冰敷)、			
	C(加壓)、E(抬高患肢)。			
10.	心肺復甦術(CPR)包括口對口人工呼吸和心臟按摩。它會使一些帶			
	氧血流到腦部和其他重要器官,爭取那重要之幾分鐘使病患生命			
	徵象能夠維持穩定。			
居家	· 安全		•	
11.	熱水器應優先裝設於戶外通風良好之空間,以利廢氣排放;如果			
	家中沒有適當位置可使用,則應採用電熱水器。			
12.	使用延長線時,應注意不可將其綑綁或纏繞,以免造成短路導致			
	火災;另外,老舊、破損之延長線也應立即更新,避免意外發生。			
13.	如果家中有幼童,熱水瓶、烤箱、微波爐、藥物、刀具、針、打			
	火機、釘子、清潔劑、工具箱、玻璃用具及飾品等,應放置			
	於幼童拿不到的地方。			
14.	因為引發火災因素的不同,而有不同的滅火方式,例如當油鍋起			
	火時,我們應用大量的水來滅火。			
15.	滅火器的使用口訣是拉、拉、壓。			

交通	<b>i</b> 安全
16.	雖然從家裡到學校的距離很近,乘坐家人的機車到學校時,還是
	必須戴上安全帽。
17.	當汽車靠馬路右邊停靠時,應該從車子的左側下車,而且開門前
	仍要注意後方是否有來車。
18.	騎腳踏車到學校或外出遊玩時,都應戴上腳踏車專用的安全帽來
	保護頭部。
19.	過馬路時,只要確認左右都沒有來車時就可以自行通過,不一定
	要依照交通號誌的指示,以免浪費時間。
20.	雨天時要使用顏色鮮明的雨具;起霧、陰天或是夜晚時外出,則
	要儘量穿戴顏色鮮明或有反光效果的衣帽。
交通	<u>i安全</u>
21.	在校園中發現蜂窩,應主動拿長柄刷或球將蜂窩打下來,以免其
	他師生受害。
22.	在學校裡發現可疑的校外人士時,只要他(她)不影響學生活動,
	就不必向老師報告。
23.	不要到校園中施工地點、停車場、或有警告標示處遊玩;在沒有
	老師隨行的情況下,更要遠離校園死角,如:偏遠教室、校園四
	<b>周圍牆、偏僻的運動場地等。</b>
24.	使用遊戲器材時,應確實遵守使用規則,例如:排隊、不逆向爬
	上溜滑梯、盪鞦韆不從高處跳下等。
25.	在學校感到身體不舒服或是受傷時,為了不造成老師的困擾,忍
	耐一下就好,等回到家再處理。
校園	安全
26.	就算會游泳的人,也不能在泳區警戒線外或有危險警告標誌
	的水域戲水。
27.	運動傷害並非意外事件,需透過事先的措施來預防其發生。
28.	有氣喘疾病的人,為了避免氣喘發作,不可以做任何運動。
29.	為了避免同學認為自己裝病,即使身體不舒服,也要勉強自己達
	到老師的要求。
30.	從事任何運動都應量力而為,不要因為與同學之間的競爭心態而
	逞強,以免後果不堪設想。

## 臺南市 102 學年度健康促進學校「安全教育與急救」網路問卷答案

填答人性別:○男 ○.女

	各位同學好,針對以下的問題,如果你認為題目敘述正確,請在正確的□中	þ
打✓	;如果你認為題目敘述錯誤,請在不正確的□中打✔。	

		正	不
		確	正
			確
<u>急</u> 求	<u>'t</u>		
1.	心臟停止跳動後之4至6分鐘是「黃金救命時間」。	<b>V</b>	
2.	不幸受傷時,應將出血的肢體部位儘量低於心臟,以免血流		V
	不止。		
3.	當同學不小心吃湯圓噎住時,可實施哈姆立克急救法進行急	>	
	救。		
4.	進行 CPR 急救時,胸部按壓的速率為 100 次/分,壓胸與吹氣的比	<b>V</b>	
	例為 30:2。		
5.	燒燙傷的緊急處理程序口訣為:沖、脫、泡、蓋、送。	>	
6.	當同學運動時不小心腳踝受傷腫脹時,應立刻在受傷處按摩才能		<b>\</b>
	降低疼痛。		
7.	遭毒蛇咬傷時,為了避免毒液擴散,可以用嘴巴吸取傷口血液。		<b>V</b>
8.	2010年最新心肺復甦術口訣為「叫. C. A. B」。	<b>&gt;</b>	
9.	運動傷害處理原則是:P(保護受傷部位)、R(休息)、I(冰敷)、	<b>\</b>	
	C(加壓)、E(抬高患肢)。		
10.	心肺復甦術(CPR)包括口對口人工呼吸和心臟按摩。它會使一些帶	<b>V</b>	
	氧血流到腦部和其他重要器官,爭取那重要之幾分鐘使病患生命		
	徵象能夠維持穩定。		
<u>居家</u>	<u>[安全</u>		
11.	熱水器應優先裝設於戶外通風良好之空間,以利廢氣排放;如果	<b>V</b>	
	家中沒有適當位置可使用,則應採用電熱水器。		
12.	使用延長線時,應注意不可將其綑綁或纏繞,以免造成短路導致	<b>V</b>	
	火災;另外,老舊、破損之延長線也應立即更新,避免意外發生。		
13.	如果家中有幼童,熱水瓶、烤箱、微波爐、藥物、刀具、針、打	<b>V</b>	
	火機、釘子、清潔劑、工具箱、玻璃用具及飾品等,應放置		
	於幼童拿不到的地方。		
14.	因為引發火災因素的不同,而有不同的滅火方式,例如當油鍋起		V
	火時,我們應用大量的水來滅火。		

15.	滅火器的使用口訣是拉、拉、壓。	<b>V</b>	
交通	<u>1安全</u>		
16.	雖然從家裡到學校的距離很近,乘坐家人的機車到學校時,還是	<b>V</b>	
	必須戴上安全帽。		
17.	當汽車靠馬路右邊停靠時,應該從車子的左側下車,而且開門前		<b>V</b>
	仍要注意後方是否有來車。		
18.	騎腳踏車到學校或外出遊玩時,都應戴上腳踏車專用的安全帽來	<b>V</b>	
	保護頭部。		
19.	過馬路時,只要確認左右都沒有來車時就可以自行通過,不一定		<b>V</b>
	要依照交通號誌的指示,以免浪費時間。		
20.	雨天時要使用顏色鮮明的雨具;起霧、陰天或是夜晚時外出,則	V	
	要儘量穿戴顏色鮮明或有反光效果的衣帽。		
校園	安全		
21.	在校園中發現蜂窩,應主動拿長柄刷或球將蜂窩打下來,以免其		<b>V</b>
	他師生受害。		
22.	在學校裡發現可疑的校外人士時,只要他(她)不影響學生活動,		<b>V</b>
	就不必向老師報告。		
23.	不要到校園中施工地點、停車場、或有警告標示處遊玩;在沒有	<b>V</b>	
	老師隨行的情況下,更要遠離校園死角,如:偏遠教室、校園四		
	周圍牆、偏僻的運動場地等。		
24.	使用遊戲器材時,應確實遵守使用規則,例如:排隊、不逆向爬	<b>V</b>	
	上溜滑梯、盪鞦韆不從高處跳下等。		
25.	在學校感到身體不舒服或是受傷時,為了不造成老師的困擾,忍		<b>V</b>
	耐一下就好,等回到家再處理。		
運動	<u></u>		
26.	就算會游泳的人,也不能在泳區警戒線外或有危險警告標誌	<b>V</b>	
	的水域戲水。		
27.	運動傷害並非意外事件,需透過事先的措施來預防其發生。	<b>V</b>	
28.	有氣喘疾病的人,為了避免氣喘發作,不可以做任何運動。		V
29.	為了避免同學認為自己裝病,即使身體不舒服,也要勉強自己達		V
	到老師的要求。		
30.	從事任何運動都應量力而為,不要因為與同學之間的競爭心態而	<b>V</b>	
	逞強,以免後果不堪設想。		