

臺南市 102 學年度健康促進學校「安全教育與急救」網路問卷題目

填答人性別：○男 ○女

各位同學好，針對以下的問題，如果你認為題目敘述正確，請在正確的□中打✓；如果你認為題目敘述錯誤，請在不正確的□中打✓。		正 確	不 正 確
急救			
1.	心臟停止跳動後之 4 至 6 分鐘是「黃金救命時間」。		
2.	不幸受傷時，應將出血的肢體部位儘量低於心臟，以免血流不止。		
3.	當同學不小心吃湯圓噎住時，可實施哈姆立克急救法進行急救。		
4.	進行 CPR 急救時，胸部按壓的速率為 100 次/分，壓胸與吹氣的比例為 30：2。		
5.	燒燙傷的緊急處理程序口訣為：沖、脫、泡、蓋、送。		
6.	當同學運動時不小心腳踝受傷腫脹時，應立刻在受傷處按摩才能降低疼痛。		
7.	遭毒蛇咬傷時，為了避免毒液擴散，可以用嘴巴吸取傷口血液。		
8.	2010 年最新心肺復甦術口訣為「叫.叫.C.A.B」。		
9.	運動傷害處理原則是：P（保護受傷部位）、R（休息）、I（冰敷）、C（加壓）、E（抬高患肢）。		
10.	心肺復甦術(CPR)包括口對口人工呼吸和心臟按摩。它會使一些帶氧血流到腦部和其他重要器官，爭取那重要之幾分鐘使病患生命徵象能夠維持穩定。		
居家安全			
11.	熱水器應優先裝設於戶外通風良好之空間，以利廢氣排放；如果家中沒有適當位置可使用，則應採用電熱水器。		
12.	使用延長線時，應注意不可將其綑綁或纏繞，以免造成短路導致火災；另外，老舊、破損之延長線也應立即更新，避免意外發生。		
13.	如果家中有幼童，熱水瓶、烤箱、微波爐、藥物、刀具、針、打火機、釘子、清潔劑、工具箱、玻璃用具及飾品……等，應放置於幼童拿不到的地方。		
14.	因為引發火災因素的不同，而有不同的滅火方式，例如當油鍋起火時，我們應用大量的水來滅火。		
15.	滅火器的使用口訣是拉、拉、壓。		

交通安全		
16.	雖然從家裡到學校的距離很近，乘坐家人的機車到學校時，還是必須戴上安全帽。	
17.	當汽車靠馬路右邊停靠時，應該從車子的左側下車，而且開門前仍要注意後方是否有來車。	
18.	騎腳踏車到學校或外出遊玩時，都應戴上腳踏車專用的安全帽來保護頭部。	
19.	過馬路時，只要確認左右都沒有來車時就可以自行通過，不一定要依照交通號誌的指示，以免浪費時間。	
20.	雨天時要使用顏色鮮明的雨具；起霧、陰天或是夜晚時外出，則要儘量穿戴顏色鮮明或有反光效果的衣帽。	
交通安全		
21.	在校園中發現蜂窩，應主動拿長柄刷或球將蜂窩打下來，以免其他師生受害。	
22.	在學校裡發現可疑的校外人士時，只要他（她）不影響學生活動，就不必向老師報告。	
23.	不要到校園中施工地點、停車場、或有警告標示處遊玩；在沒有老師隨行的情況下，更要遠離校園死角，如：偏遠教室、校園四周圍牆、偏僻的運動場地等。	
24.	使用遊戲器材時，應確實遵守使用規則，例如：排隊、不逆向爬上溜滑梯、盪鞦韆不從高處跳下……等。	
25.	在學校感到身體不舒服或是受傷時，為了不造成老師的困擾，忍耐一下就好，等回到家再處理。	
校園安全		
26.	就算會游泳的人，也不能在泳區警戒線外或有危險警告標誌的水域戲水。	
27.	運動傷害並非意外事件，需透過事先的措施來預防其發生。	
28.	有氣喘疾病的人，為了避免氣喘發作，不可以做任何運動。	
29.	為了避免同學認為自己裝病，即使身體不舒服，也要勉強自己達到老師的要求。	
30.	從事任何運動都應量力而為，不要因為與同學之間的競爭心態而逞強，以免後果不堪設想。	

臺南市 102 學年度健康促進學校「安全教育與急救」網路問卷答案

填答人性別：○男 ○女

各位同學好，針對以下的問題，如果你認為題目敘述正確，請在正確的□中打✓；如果你認為題目敘述錯誤，請在不正確的□中打✓。

	正 確	不 正 確
急救		
1. 心臟停止跳動後之 4 至 6 分鐘是「黃金救命時間」。	✓	
2. 不幸受傷時，應將出血的肢體部位儘量低於心臟，以免血流不止。		✓
3. 當同學不小心吃湯圓噎住時，可實施哈姆立克急救法進行急救。	✓	
4. 進行 CPR 急救時，胸部按壓的速率為 100 次/分，壓胸與吹氣的比例為 30：2。	✓	
5. 燒燙傷的緊急處理程序口訣為：沖、脫、泡、蓋、送。	✓	
6. 當同學運動時不小心腳踝受傷腫脹時，應立刻在受傷處按摩才能降低疼痛。		✓
7. 遭毒蛇咬傷時，為了避免毒液擴散，可以用嘴巴吸取傷口血液。		✓
8. 2010 年最新心肺復甦術口訣為「叫、叫、C.A.B」。	✓	
9. 運動傷害處理原則是：P（保護受傷部位）、R（休息）、I（冰敷）、C（加壓）、E（抬高患肢）。	✓	
10. 心肺復甦術(CPR)包括口對口人工呼吸和心臟按摩。它會使一些帶氧血流到腦部和其他重要器官，爭取那重要之幾分鐘使病患生命徵象能夠維持穩定。	✓	
居家安全		
11. 熱水器應優先裝設於戶外通風良好之空間，以利廢氣排放；如果家中沒有適當位置可使用，則應採用電熱水器。	✓	
12. 使用延長線時，應注意不可將其綑綁或纏繞，以免造成短路導致火災；另外，老舊、破損之延長線也應立即更新，避免意外發生。	✓	
13. 如果家中有幼童，熱水瓶、烤箱、微波爐、藥物、刀具、針、打火機、釘子、清潔劑、工具箱、玻璃用具及飾品……等，應放置於幼童拿不到的地方。	✓	
14. 因為引發火災因素的不同，而有不同的滅火方式，例如當油鍋起火時，我們應用大量的水來滅火。		✓

15.	滅火器的使用口訣是 拉、拉、壓 。	✓	
交通安全			
16.	雖然 從家裡到學校的距離很近，乘坐家人的機車到學校時， 還是必須 戴上安全帽。	✓	
17.	當汽車靠馬路右邊停靠時，應該從車子的左側下車，而且開門前仍要注意後方是否有來車。		✓
18.	騎腳踏車到學校或外出遊玩時，都應戴上腳踏車專用的安全帽來保護頭部。	✓	
19.	過馬路時，只要確認左右都沒有來車時就可以自行通過，不一定要依照交通號誌的指示，以免浪費時間。		✓
20.	雨天時要使用顏色鮮明的雨具；起霧、陰天或是夜晚時外出，則要儘量穿戴顏色鮮明或有反光效果的衣帽。	✓	
校園安全			
21.	在校園中發現蜂窩，應主動拿長柄刷或球將蜂窩打下來，以免其他師生受害。		✓
22.	在學校裡發現可疑的校外人士時，只要他（她）不影響學生活動，就不必向老師報告。		✓
23.	不要到校園中施工地點、停車場、或有警告標示處遊玩；在沒有老師隨行的情況下，更要遠離校園死角，如：偏遠教室、校園四周圍牆、偏僻的運動場地等。	✓	
24.	使用遊戲器材時，應確實遵守使用規則，例如：排隊、不逆向爬上溜滑梯、盪鞦韆不從高處跳下……等。	✓	
25.	在學校感到身體不舒服或是受傷時，為了不造成老師的困擾，忍耐一下就好，等回到家再處理。		✓
運動安全			
26.	就算 會游泳的人， 也不能 在泳區警戒線外或有危險警告標誌的水域戲水。	✓	
27.	運動傷害 並非意外事件 ，需 透過事先的措施 來預防其發生。	✓	
28.	有氣喘疾病的人，為了避免氣喘發作，不可以做任何運動。		✓
29.	為了避免同學認為自己裝病，即使身體不舒服，也要勉強自己達到老師的要求。		✓
30.	從事任何運動都應量力而為，不要因為與同學之間的競爭心態而逞強，以免後果不堪設想。	✓	