

新北市興仁國小附設幼兒園107學年度上學期9月餐點設計

點	午					餐					點
	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	水果	水果	水果	水果	
30 (四)	波蘿麵包+牛奶	高麗菜水餃+有機蔬菜+海帶蛋花湯				時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	八寶粥
31 (五)	蛋餅+阿華田	壽司+蔬菜蛋花湯				時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	雞絲麵
自製 週休二日											
3 (一)	果醬三明治+牛奶	香煎豬里肌	蒸蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	鮮肉羹湯
4 (二)	饅頭+豆漿	馬鈴薯燉肉	玉米肉末	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	關東煮
5 (三)	紅豆麵包+豆漿	鹹蛋杏鮑菇	茄汁豆包	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	布丁
6 (四)	香菇滑蛋雞茸粥	海鮮炒麵		有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	蘇打餅乾+優酪乳
7 (五)	絲瓜麵線	炒三鮮	番茄炒蛋	有機蔬菜	竹筍雞湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	紅豆湯
週休二日											
10 (一)	漢堡+阿華田	日式壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	餛飩蔬菜湯
11 (二)	吐司+牛奶	素炒麵	鍋貼+青菜蛋花湯	有機蔬菜		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	蘿蔔糕湯
12 (三)	雜糧饅頭+豆漿	湯餃	香煎鯛魚片	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	綜合QQ湯圓
13 (四)	珍珠丸子+麥茶	紅燒肉	敏豆炒肉絲	有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	蔥油餅+麥茶
14 (五)				有機蔬菜		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	綠豆湯
週休二日											
17 (一)	蛋餅+豆漿	叻仔魚炒蛋	南瓜燒肉	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	鍋燒意麵
18 (二)	包子+豆漿	蒜泥白肉	肉絲豆干	有機蔬菜	鮮菇百燴湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	奶黃包+麥茶
19 (三)	全麥吐司+牛奶	素咖哩飯		有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	生日蛋糕
20 (四)	皮蛋瘦肉粥	糖醋魚片	文蛤蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	玉米脆片+牛奶
21 (五)	虎皮蛋糕+麥茶	肉燥鴿子蛋	家常豆腐	有機蔬菜	魚丸湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	蘿蔔糕
中秋節放假											
24 (一)				有機蔬菜	海菜蛋花湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	大滷麵
25 (二)	蛋塔+麥茶	番茄豬柳	蛤蜊絲瓜	有機蔬菜	冬瓜豆腐湯	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	檸檬甜愛玉
26 (三)	海綿蛋糕+牛奶	南瓜米粉		有機蔬菜	買牙排月	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	鮮肉包+米漿
27 (四)	湯餃	瓜仔肉	凉拌海帶	有機蔬菜		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	小餐包+阿華田
28 (五)	包子+豆漿		壽司+覓菜地瓜湯			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	

設計者: 張懷元老師

(3) 本餐點內容參考新北市衛生局幼兒食譜。

(4) 每日含有五穀根莖類、魚肉蛋奶類、有機蔬菜類、水果類。

設計者 張懷元 園師

園主任 劉懿珊

校長 楊順宇