

臺中市龍井國小附設幼兒園 幼兒餐點表【108年6月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	6/3~6/7	早點	蔥酥排骨湯麵	玉米濃湯+珍珠餃	雙鮮細粉湯	五行蔬菜湯	
		午餐	(養生紫米飯) 沙茶百頁 鳳梨炒木耳 季節時蔬 金銀時菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 喜相逢 紅絲蒸蛋 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果	(健康小米飯) 古早味豬排 蝦皮炒豆薯 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蠔油雞腿丁 彩椒炒丁香 季節時蔬 鮮採竹筍湯 四季水果	~端午節快樂~
		午點	營養穀片+鮮奶	全麥吐司夾果醬+鮮奶	蔥花捲+豆漿	小粽子+養生飲	
第二週	6/10~6/14	早點	香菇雞米血糕湯	生滾魚片粥	小餐包+保久乳	黑糖糕+鮮奶	絲瓜蛤蜊麵線
		午餐	(營養糙米飯) 咖哩什錦 芝麻甜蔥煎蛋 季節時蔬 芹香油腐湯 四季水果	(高纖麥片飯) 三杯雞 韭香肉末粉絲 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果	(紅藜飯) 醬燒魚片 銀芽雞柳 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果	(松子糙米飯) 蒜香燉肉 芋丁燴炒 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果	DIY漢堡餐 水煮玉米塊 羅宋湯 四季水果
		午點	雜糧饅頭+豆漿	蔥油餅+護眼飲	玉米洋芋濃湯	海苔香鬆飯糰+蛋花湯	綠豆*鮮奶
第三週	6/17~6/21	早點	台式蘿蔔糕湯	味噌雞片麵	客家鹹湯圓	台式洋芋鹹粥	鯖魚麵線
		午餐	(健康小米飯) 皮絲素燒 南瓜毛豆枸杞燴蛋 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 古都肉燥 西芹炒甜條 季節時蔬 菇菇蛋花湯 四季水果	(五穀雜糧飯) 煎魚漿 肉末燴豆腐 季節時蔬 蒲瓜雞骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 彩椒雞片 吻魚煎蛋 季節時蔬 四神排骨湯 四季水果	什錦肉片燴飯 芝麻昆布滷 魚干蔬菜湯 四季水果
		午點	雙色甜湯	奶滋肉鬆夾吐司+鮮奶	米香+鮮奶	菜包+大麥飲	珍珠丸子+薏仁糙米漿
第四週	6/24~6/28	早點	筍香肉絲鹹粥	水餃+蔬菜湯	越式河粉湯	福州魚丸湯	海鮮湯麵
		午餐	素香炒米粉 香椿杏鮑菇 青菜蛋花湯 四季水果	(小薏仁飯) 檸汁鮭魚 台式小炒 季節時蔬 木須玉筍排骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 蔥薑爆小捲 玉米腰果 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香肉絲 大瓜什燴 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果	(芝麻糙米飯) 茄汁雞柳 鮮味蒸蛋 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果
		午點	銀絲捲+鮮奶	黑糖地瓜湯	水煎包+豆漿	馬來糕+大麥飲	麵包+保久乳