



## 「流感」學習單 (高年級適用)

### 一、什麼是流感病毒？它又是怎麼傳染的呢？請填空回答問題。

- 1 流感是一種由 \_\_\_\_\_ 所引起的 \_\_\_\_\_ 性 \_\_\_\_\_ 傳染病，\_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_ 是流行的高峰期，需要特別小心。
- 2 一般人不會有因為感染流感而有嚴重症狀，但是 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_，以及有 \_\_\_\_\_ 病的人，容易出現嚴重的症狀（併發症），甚至死亡，所以更應該特別注意。
- 3 流感主要是藉由病人 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_ 所產生的 \_\_\_\_\_，將病毒傳播給周圍的人。其他人手部接觸病毒後，再碰觸自己的 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 或 \_\_\_\_\_ 而感染。

### 二、請寫出至少六種常見的流感症狀。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 ( _____ ) | 4 ( _____ ) |
| 2 ( _____ ) | 5 ( _____ ) |
| 3 ( _____ ) | 6 ( _____ ) |

### 三、得了流感要怎麼做才不會傳染給別人呢？對的請畫「○」，錯的請畫「×」。

- 1 ( ) 咳嗽有戴口罩就好，不用管口罩與臉頰有沒有貼合。
- 2 ( ) 肥皂洗手能夠殺菌，洗搓20秒以上。
- 3 ( ) 隨身帶手帕，咳嗽、打噴嚏時，用手帕遮住口鼻。
- 4 ( ) 咳嗽、打噴嚏時，如果來不及用手帕掩蓋，也可以用手肘衣袖遮住，以免傳染給同學。
- 5 ( ) 手帕一周換洗一次就好。
- 6 ( ) 咳嗽時不要用手遮口鼻，沾染病菌的手如果又去摸其他物品，容易散播病菌。
- 7 ( ) 生病要記得在家休養，讓病毒沒機會傳染給同學。

### 四、得平時要怎麼預防流感傳播呢？請完成下列的預防九招三字訣及做法。

- 1 ( \_\_\_\_\_ ): 公認預防流感最佳利器。
- 2 不碰觸: 雙手不碰( \_\_\_\_\_ )，避免因接觸而感染病毒。
- 3 勤洗手: 肥皂勤洗手，搓洗20秒，洗後( \_\_\_\_\_ )。
- 4 打招呼: 拱手不( \_\_\_\_\_ )，減少病毒傳播。
- 5 多警覺: 經常( \_\_\_\_\_ )，提高警覺。
- 6 掩口鼻: 打噴嚏以手帕或衣袖( \_\_\_\_\_ )，避免飛沫散布。
- 7 戴口罩: ( \_\_\_\_\_ ) 戴口罩，避免傳染人。
- 8 減少去: 減少出入( \_\_\_\_\_ ) 的室內場所。
- 9 ( \_\_\_\_\_ ): 有症狀即就醫，依醫囑服用藥物。