

## 「腸病毒」學習單 (幼兒園/低年級適用)

一、腸病毒是一群病毒的總稱，它們都可以經由腸道引起感染，所以被稱為腸病毒。我們應該怎麼做才能避免腸病毒的傳染和感染呢？請在□中打「✓」。

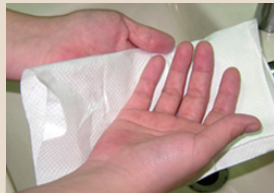
- ①  玩過玩具後，手要洗乾淨。
- ②  常常咬指甲，口含手指頭。
- ③  吃東西前，要先洗手。
- ④  常常清洗玩具，玩具不放进嘴裡。
- ⑤  常常清洗玩具，玩具不放进嘴裡。
- ⑥  感染腸病毒了，要請假在家休息。
- ⑦  咳嗽、打噴嚏時，都不要用遮蓋。
- ⑧  感染腸病毒，出門要戴著口罩。

二、預防腸病毒的最佳絕招是勤洗手，小朋友，你知道正確的洗手方法嗎？請在下方的圖中，按照洗手的順序，填入「1~5」。



( )

**沖**：用清水將雙手沖洗乾淨，不殘留。



( )

**擦**：用乾淨毛巾或紙巾把手擦乾。



( )

**捧**：捧水沖洗水龍頭後，關閉水龍頭。



( )

**搓**：肥皂起泡後，將手心、手背、指縫搓揉20秒。



( )

**濕**：開龍頭把手淋濕，並抹上肥皂或洗手乳。