

臺中市西屯區上安國小附設幼兒園

~生活作息表~

午別	時間	活動內容
上午	7:50~8:30	嶄新的一天迎接小朋友 個別活動/角落活動
	8:30~9:00	熱力四射~出汗性大肌肉活動
	9:00~9:30	活力點心
	9:30~11:30	主題探索、角落活動、欣賞與分享 團體活動、收拾整理
中午	11:30~13:00	營養午餐、健康潔牙、故事時間
	13:00~14:30	甜蜜夢鄉
下午	14:30~15:10	起床整理、活力點心
	15:10~15:50	延伸活動
	15:50~16:00	整理收拾、返回溫暖的家

✚ 每日活動視幼兒學習及天候狀況彈性調整。

