

苗栗縣苑裡鎮文苑國小附設幼兒園 餐點表 【109年04月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二週	4/6-4/10	早點	鬆餅+鮮奶	清粥小菜	慶生蛋糕+豆漿	燒賣+海芽湯	小饅頭+鮮奶
		午餐	白米飯 香滷豆輪蘿蔔 田園三色 青菜 筍絲肉羹湯 水果	炒飯 香腸炒飯 青菜 薑香海結湯 水果	薏仁飯 醬爆雞丁 什錦豆腐羹 青菜 冬瓜排骨湯 水果	十穀米 洋芋燒肉 薑香海茸 青菜 黃瓜魚丸湯 水果	白米飯 鳳梨魚丁 甜蔥炒蛋 青菜 白菜粉絲湯 水果
		午點	蛋花雞絲麵	蒸地瓜+優酪乳	冬粉湯	黑糖粉粿	綠豆薏仁湯
第三週	4/13-4/17	早點	草莓土司+無糖豆漿	香菇玉米鹹粥	餛飩湯	玉米濃湯	味噌拉麵
		午餐	白米飯 宮保雞丁 螞蟻上樹 青菜 香菇肉羹湯 水果	板條 炒板條 洋蔥炒蛋 三絲羹湯 水果	燜飯 芋香燜飯 滷雞腿 青菜 鮮菇肉片湯 水果	紫米飯 紅燒獅子頭 絞肉滷豆包 青菜 榨菜三絲湯 水果	糙米飯 肉燥鴿蛋 白菜滷 青菜 山藥雞湯 水果
		午點	芋泥西米露	芋頭鹹粥	鮮肉包+鮮奶	十全藥膳湯	黑糖饅頭+鮮奶
第四週	4/20-4/24	早點	奶皇包+鮮奶	絲瓜麵線	鹹米苔目	皮蛋瘦肉粥	小餐包+鮮奶
		午餐	白米飯 咖哩油腐 洋蔥炒蛋 青菜 南瓜排骨湯 水果	燴飯 豬肉燴飯 玉米香酥餅 蕃茄蛋花湯 水果	地瓜飯 冬瓜燴雞丁 塔香海茸 青菜 白菜魚丸湯 水果	燕麥飯 豆薯雞丁 紹子豆腐 青菜 黃瓜排骨湯 水果	白米飯 古都肉燥 滷蛋 青菜 味噌豆腐湯 水果
		午點	什錦米粉湯	紫米鮮奶露	法國土司+麥茶	蛋花湯餃	山粉圓愛玉
第五週	4/27-5/1	早點	鮮肉包+鮮奶	鹹粥	果醬土司+鮮奶	海鮮豆腐羹	餛飩湯
		午餐	白米飯 蕃茄蛋豆腐 培根土豆 青菜 養生牛蒡湯 水果	麵食 水餃 青菜 玉米濃湯 水果	小米飯 酥炸柳葉魚 三色玉米 青菜 韭香豬血湯 水果	糙米飯 回鍋肉片 絲瓜鮮燴 青菜 菇菇蛋花湯 水果	白米飯 泰式打拋肉 綜合滷味 青菜 瓠瓜魚丸湯 水果
		午點	鍋燒麵	茶葉蛋+麥茶	小米甜粥	九份芋湯	餅乾+草莓優