

宜蘭國小 100 學年度宜蘭市健康促進策略聯盟「宜蘭河親子健行」通知單

- 一、活動日期：101 年 03 月 24 日（星期六）早上 08：30- 12：30。
- 二、集合地點：宜蘭河濱公園籃球場。
- 三、實施對象：宜蘭市各國小之學童及其家庭成員。
- 四、從宜蘭河濱公園籃球場-慶和橋人行便橋至對岸-中山橋下折返-返回籃球場
- 五、欲知詳情者請至力行國小首頁點閱：<http://140.111.108.1/>
- 六、有興趣參加者請填好報名表後→交健康中心或學務處或衛生組長

08:30-09:00	相見歡參加人員報到簽到
09:00-09:10	長官來賓致詞活動說明
09:10-09:20	出發前熱身
09:20-11:20	健行活動、並欣賞宜蘭河景觀
11:20-12:30	補充水分、領取紀念品

七、注意事項：

- (1) 請自備飲水、著輕便服裝，請自行前往。
- (2) 如遇颱風等，依宜蘭縣政府公告停班停課時即公告停辦。

.....
===參加回條請剪下，在 3 月 23 日前交學務處或健康中心或衛生組長===

宜蘭國小 班級：() 年 () 班 () 號 學生姓名：_____

家人手機號碼：_____

參加人數【含學生本人】：共 _____人