

## 宜蘭國小 99 年度健康促進救護班小護理師研習實施計畫

- 一、依據：教育部學校衛生工作指引健康教學及健康活動項施行
- 二、目的：促進及維護全體教職員工生身心健康及學習救護急救知能。
- 三、組織：三到六年級各班(男女)各一名，協助救護且願意熱心學習。
- 四、研習時間：每星期二或四中午 12：40 -13：10 在川堂或視聽教室
- 五、內容及進度：(隨最新救護技術及健康促進議題做更新及加強補充)

次別	日期	研習課程	指導人員
1	99/03/02	認識健康中心硬體及軟體設施	學務主任
2	99/03/09	介紹防災救護校內編制及因應措施	校長
3	99/03/16	急救箱使用護理	學務處及護理師
4	99/03/23	體溫表使用護理	學務處及護理師
5	99/03/30	體溫表使用技術評量	學務處及護理師
6	99/04/06	認識 CPR 護理	學務處及護理師
7	99/04/13	繃帶包紮護理	學務處及護理師
8	99/04/20	三角巾及固定板使用護理	學務處及護理師
9	99/04/27	外傷護理	學務處及護理師
10	99/05/11	外傷護理個別技術評量	學務處及護理師
11	99/05/18	認識止血法護理	學務處及護理師
12	99/05/25	99 年 CPR 學員回示教	學務處及護理師

13	99/09/16	救護班組織及新進人員評估技術程度及需加強補足之護理技術	學務主任
14	99/09/23	介紹健康促進小護理師團隊	校長
15	99/09/30	健康中心設備物品及使用功能流程	學務處及護理師
16	99/10/07	班級急救箱的使用及維護	學務處及護理師
17	99/10/14	小外傷處理及護理〈理論指導〉	學務處及護理師
18	99/10/21	小外傷處理及護理〈及學童回示教〉	學務處及護理師
19	99/10/28	包紮護理(三角巾、繃帶、固定板)	學務處及護理師
20	99/11/11	搬運護理(長背板)及回示教	學務處及護理師
21	99/11/18	視力、口腔、傳染病、等保健護理	學務處及護理師
22	99/11/25	健康促進學校六大層面內容學習	學務處及護理師
23	99/11/30	依照體健科指示 CPR 教學及測試	學務處及護理師
24	99/12/6	救護班研習課程筆試及技術總檢討	學務處及護理師