

宜蘭縣 99 學年度 宜蘭國小 學校推動健康促進學校自評表

評審項目	評審內容 (請在___處填入實際情形)	整體表現自 評，請在 <input type="checkbox"/> 打勾 ✓
1. 學校衛生 政策	<p>建立永續經營、自主規劃之健康促進組織與工作團隊，且有良好之運作情形：</p> <p>1. 校內定期召開健康促進工作團隊會議：<u>4</u>次</p> <p>2. 目前該策略聯盟中心召開<u>4</u>次會議，學校實際參與次數<u>4</u>次。</p> <p>3. 確實執行工作小組決議的事項。</p> <p>4. 將健康促進活動融入學校行事曆。</p>	<p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p>
2. 學校物質 環境	<p>校園提供各項保健、器材、飲水設備及午餐設施：</p> <p>1. 洗手台（有肥皂），提供學生潔牙行為及洗手。</p> <p>2. 教室桌面及黑板燈光達標準，每學期檢測<u>3</u>次。</p> <p>3. 飲水機旁有放置每月檢驗表單。</p> <p>4. 護理人員有個人用電腦、一般急救箱及攜帶式人工甦醒器，提供教師教學及學生學習健康的環境。</p>	<p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p>
3. 學校社會 環境	<p>營造全人健康環境，例如：營造無菸無毒無檳榔，鼓勵學生吃早餐及規律運動，提昇校園健康的風氣，提供師生安全、健康和促進學習的環境。</p> <p>1. 學校不提供含糖飲料及零食。</p> <p>2. 在現有的衛生健康相關課程中，融入菸害防制、拒絕檳榔的議題。</p> <p>3. 學校每週課間辦理<u>1</u>次健康操。</p> <p>4. 健康促進生活技能工作坊辦理國中組 1 場、國小組 1 場，學校派員參加次數 <u>1</u>。(99/12-100/05)</p> <p>5. 參與健康促進生活技能教案評選共 <u>1</u> 件。</p>	<p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p>

4. 社區關係	<p>建立社區關係，結合社區機關或公益團體、家長、衛生醫療院所支援人力、物力合作機制：</p> <ol style="list-style-type: none"> 與社區或衛生醫療院所結合辦理研習。 99 年辦理 <u>5</u> 場次。 辦理健康相關議題研習或活動。 	<p>是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/></p>
5. 個人健康技能	<p>辦理健康教學、增進學校成員健康知能，並將生活技巧納入校務行事曆及教學單元，各班均能將知能與行為落實執行，並能產出健康行為效益。</p> <ol style="list-style-type: none"> 學校教職員工具急救証(CPR 證照)比例： <u>100%</u>。 全校性的運動會參加比賽人員佔全校學生之比例超過 60%。 學校內具菸害防制種子教師 <u>1</u> 位。 每天有集體時間進行望遠休息。 (國小組) 校內辦理性別平等教育課程每學期 4 小時以上。 99 學年度健康相關課程教師 <u>28</u> 人，參加健康相關課程研習達 9 小時者 <u>28</u> 人。 99 學年度辦理「國小視力保健研習會」1 場，學校確實派員參加研習。 (100/05/11) 	<p>是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/></p> <p>是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/></p> <p>是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/></p> <p>是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/></p> <p>是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/></p>

<p>6. 健康服務 (統計時間 自 99/7/1~100 /6/1)</p>	<p>1. 針對健康檢查結果異常疾病前五名:辦理防範措施及相關研習或宣導。</p> <p>2. 視力： (1) 依規定時間進行學生視力檢查並登錄檢查結果，且在一個月內通知家長篩檢結果及矯治追蹤。 (2) 配合醫師複檢之陽性個案追蹤比例達 95% 以上。 (3) 辦理 <u>1</u> 場視力保健研習或活動，計參與人數 <u>85</u> (4) 編列預算辦理視力保健活動 <input type="checkbox"/> 是 (編列_____元，辦理_____) <input checked="" type="checkbox"/> 否 <u>導師主動將視力保健活動融入課程。</u></p> <p>3. 口腔： (1) 每日推動午餐餐後潔牙活動。 (2) 學校一、四年級口腔篩檢完成率達 95% 以上。 (3) 學校篩檢異常追蹤完成率達 95% 以上。 (4) 公開獎勵口腔保健生活習慣優良學生。 (5) 辦理 <u>6</u> 場口腔保健研習或活動，計參與 <u>250</u> 位。</p> <p>4. 健康體位： (1) 定期測量學生體重，並分析學生體重情形 (例：身體質量指數)。 (2) 通知學生體重是否恰當(例：適當、過輕、肥胖...) (3) 辦理 <u>2</u> 場健康體位相關研習或活動，計參與 <u>80</u> 位。</p>	<p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p> <p>是<input checked="" type="checkbox"/> 否<input type="checkbox"/></p>
---	---	---

<p>7、學校特色 項目 (統計時間 自 99/7/1~100 /6/1)</p>	<p>1. 菸害防治教育具特色且有績效</p> <p>(1) 學校是否有全面辦理無菸校園活動： ✓ 是。</p> <p>(2) 每學年校內辦理菸害防制相關研習：<u>2</u>場，共計 <u>150</u> 人次。</p> <p>(3) 校內所辦菸害防治相關活動： <u>100/06/01 宜中陳嘉雯教官蒞校菸害防制演講</u></p> <p>2. 傳染病防治：</p> <p>(1) 校內辦理傳染病防治研習 <u>2</u> 小時。</p> <p>(2) 請列出學校傳染病防治具特色之活動： <u>100/05/10 防範愛滋病宣導及 100/04/23 陽大附醫蒞校預防腸病毒宣導。</u></p> <p>其他特色：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 100/05/28 健康操比賽榮獲全國第五名 2. 100/06/01 榮獲全國扯鈴雙金 3. 100/05/28 拔河比賽國小混合組亞軍。 4. 100/05/01 女童甲組壘球擲遠榮獲金牌。 5. 林育立組長獲得教育部口腔衛生創意教學活動設計佳作 6. 陳惠美老師獲得本縣「國小生活課程教學活動設計」特優獎項。 7. 100/06/11 六年級參加全國拔河比賽。 	
---	--	--

承辦人

學務主任

校長