

# 專注

班級：

座號：\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_



請你勾出學完專注之後，你現在的態度。

## ☆、對父母專注

	很少做到	時常做到	固定做到
1.當父母說話時，我會看著父母	( )	( )	( )
2. 當父母說話時，我會點頭微笑	( )	( )	( )
3. 我會弄清楚父母的意思。	( )	( )	( )
4. 我會記住父母的話。	( )	( )	( )

## ☆、對老師專注

	很少做到	時常做到	固定做到
1、我會表現出專注的樣子。	( )	( )	( )
2、我會主動向老師發問。	( )	( )	( )
3、我會注視老師，不東張西望。	( )	( )	( )
4、我不會在上課時看時鐘。	( )	( )	( )
5、我會記下黑板上的重點。	( )	( )	( )

自己的話：\_\_\_\_\_

家長的鼓勵：\_\_\_\_\_