

1.主辦單位 <ul style="list-style-type: none"> • 家庭教育中心 • 民間機構(文化團體) • 學校 	2.資源 <ul style="list-style-type: none"> • 主辦者資源與人力盤點 • 協力機構 • 贊助團體 	3.活動對象 <ul style="list-style-type: none"> • 祖父母(社區模式) • 孫子女 • 人數
8.生活應用 <ul style="list-style-type: none"> • 祖父母體認時代差異 • 孫子女關懷組父母 • 強化祖孫互動 	家族傳承 我 和我的孫子女	4.活動目標 <ul style="list-style-type: none"> • 祖父母展現智慧與經驗 • 孫子女學習與感受文化 • 祖孫相互合作 • 增進代間相處與情感
7.活動評量 <ul style="list-style-type: none"> • 祖父母分享的成就感 • 孫子女對文化的體驗 • 世代相互學習 • 代間同樂 	6.活動帶領技巧 <ul style="list-style-type: none"> • 促進雙向互動 • 老少咸宜 • 尊重包容差異 	5.活動設計 <ul style="list-style-type: none"> • 主題:由節慶飲食,分享家族歷史 • 型式: 世代共同活動 祖父母,孫子女互為主體

概念-家人關係 <ul style="list-style-type: none"> • 生活經驗了解 • 代間經驗傳承 • 增加親密關係 	概念-角色、倫理 <ul style="list-style-type: none"> • 了解老化歷程 • 整合與同理 • 老人態度 	概念-價值觀 <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解價值形成歷程 • 世代價值落差
概念-休閒活動 <ul style="list-style-type: none"> • 代間共同活動 • 心靈放鬆 	討論主題 三代同堂	概念-共同成長 <ul style="list-style-type: none"> • 家庭歷史傳承 • 教養 • 家庭意義共創
概念-資源分配 <ul style="list-style-type: none"> • 三代需求評估 • 家庭資源規劃 	概念-家人衝突 <ul style="list-style-type: none"> • 衝突原因 • 解決方式 	概念-生活習慣 <ul style="list-style-type: none"> • 生活作息了解 • 體諒彼此差異 • 珍惜同住時光

<p>一、親職（祖→孫）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.帶孫子 2.教授子女照顧嬰兒的技巧 	<p>二、傳承</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.教孫子女古玩技能 2.教導祭祀禮儀 	<p>三、陪伴</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.一同讀書 2.一同運動
<p>八、照顧（孫→祖）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.推輪椅 2.解說電視節目 	<p>主題一： 我和我的孫子女</p>	<p>四、給予</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.給壓歲錢 2.給私房寶貝
<p>七、協調</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.傾聽 2.同理、認同 	<p>六、反哺</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.體驗新事物（高鐵經驗一日遊） 2.網路漫遊祖孫樂 	<p>五、情感</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.情緒抒解，相互安慰 2.得到滿足，可以在同儕間分享



<p>一、老人特質</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.瞭解老人的生心理老化情況 2.破除老化迷思 3.如何與不同特質的老人相處 	<p>二、照顧者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.回憶祖父母照顧內容 2.了解彼此的感受 	<p>三、生活導師</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.尋找祖父母的生活智慧 2.探索社區資源 3.彼此角色互換
<p>八、被照顧者</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.認識老年常見疾病 2.如何協助祖父母面對老化與疾病 3.安慰與陪伴祖父母 	<p>主題一： 我眼中的祖父母</p>	<p>四、活字典</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.生命記憶的傳承 2.尋找祖父母的生活智慧 EX:忌食
<p>七、積極老化</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.了解積極老化的健康之道 2.協助祖父母蒐集資源與鼓勵祖父母參與活動 	<p>六、經濟支持</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.瞭解祖父母的時代的經濟安排與狀況 2.瞭解祖父母的職業 	<p>五、權威</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.實踐孝順的行為 2.思考文化中的孝順意涵與行為



<p>一、尋根</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.訪問 2.生命樹 家庭圖 3.生命史 4.家族遷移 5.分享與回饋 	<p>二、傳承</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.阿嬤的肥皂 	<p>三、價值差異</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.美好的一天作息表 2.<奶奶的時鐘>
<p>八、了解欣賞</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.兩代歌曲欣賞 2.兩代戲劇交流 	<p>主題四：</p> <p>祖孫情</p>	<p>四、互相學習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.認識童玩 2.打陀螺比賽
<p>七、互動陪伴</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.看繪本說故事 2.參觀 	<p>六、共同記憶</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.相框製作 2.看相片說故事 	<p>五、協助</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.家事協助比賽 2.一起種綠豆 3.一起貼圖 4.手工藝

