



國立宜蘭特殊教育學校親職教育月刊

發行人：許榮添校長

發刊單位：實習輔導處 編輯：社工師簡秋蘭

地址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22 之 20 號

電話：03-9509788 傳真：03-9509868

網址：www.isse.ilc.edu.tw

期別：第五十二期 發刊日期：中華民國 98 年 10 月 01 日



志願服務

“蘭”起希望



高師大特教系大四學生葉潮瑋

當我知道有機會可以回故鄉的特殊學校服務時，我的心情其實是緊張又期待的！緊張的是會不會遇到我沒有見過的狀況，而我又會不會愣在那裡。期待的是認識新的人、新的環境，以及可以從學校裡面的人身上學到不同的經驗。當然最主要是想看看這邊的特殊教育資源是如何分配，以及學校整體是怎麼運作，還有最期待能見到各式各

樣不同特質的學生！

其實說來慚愧，身為土生土長的宜蘭人，又已經唸了三年的特殊教育系，才終於有機會回到家鄉來看看。第一天到學校的時候，環境的整潔以及開放的空間都讓我覺得賞心悅目。而這裡不管是校長、師長們甚至是學校的員工們，都親切的讓我覺得好像我不是第一次來到這個學校！開學的第一周大家都疲於奔命，而負責分配工作給我的簡秋蘭老師也是，雖然我才來服務短短四天，但是卡在最忙碌的開學，對她真有點不好意思。第一天我就有聽一些老師說了處理癲癇的方法，跟大學教的的確是一樣，但遇到能不能鎮定才是重點，其實我原本還想偷看一下要怎麼包尿布，看跟我學到的一不一樣，不過後來想想還是算了。

在第二天我有榮幸參與的是傳說中很精采的健康檢查，我真的沒有很緊張，可是老師一直叫我放輕鬆，我想可能是因為我長得就一臉很緊張的樣子吧。在健康檢查的這段時間裡，我在想的是，能不能有一套是專屬於特殊學生的健康檢查呢？一般的健康檢查對某些孩子來說，他們的認知能力是無法去完成的，在面對抗拒抽血或是其他檢查的孩子時，能不能有兩全其美的辦法？想著想著，檢查也差不多要結束了，下午我就前往另外一個班級見習。這一天裡面最印象深刻的是老師跟我說的一句話-「一定要學著樂在其中」。在這樣的教學環境裡，太激動的情緒對教學是沒有幫助的，但是我想，沒有對這份工作的熱情，一定也是不行的！

第三天，我分派到的工作就是跟著 303 班的同學們一起作息，這也是我第三天被誤認為是學校的學生了，而且還是學生認錯我，我記得是跟同學們去打掃復健治療室的時候，老師分配完工作後，同學們就開始行動，我站在那邊看了一下，就有一個同學走過來，拉著我的手就走，說要去拿掃把，我心想這個孩子還真懂事，我就說：「好啊，我跟妳一起

去拿掃把！」她看了我一眼，說：「是你要拿掃把，我是要拿抹布。」這時候我懂了，原來她是以為我聽不懂老師說的要打掃，可能以為我新生，要帶著我去拿掃具。我拿出我的志工證給她看，我說：「我不是妳的同學，不過沒關係，妳帶我去拿吧，我可以幫忙打掃。」但是她好像很不好意思，接著說了一句對不起就跑掉了。這是我覺得來這邊最有趣的一天，跟學生們聊聊天感覺很不錯。

最後一天，我才第一次知道什麼叫做義剪，這些理髮師們也都很有愛心和耐心，雖然我不是學生卻也還是對他們心存感激！下午又回到了第一天的班級，跟老師們聊了一下，比較了高雄和這邊特殊學校，其實我覺得都差不多，不過宜蘭的環境和設備卻比高雄好多了！最後一天，有些學生也都記得我了，放學還有跟我說再見，不過我想跟朝會的時候上台宣傳也有一點關係吧。

在這四天的志工服務當中，參與了很多之前沒有參與過的事務，健康檢查、學校的會議、老師們之間的課程討論等等…，對我來說，這些都是寶貴的經驗。

不論是什麼時候，老師們見面都是帶著微笑，我覺得很有人情味！有問題老師們也都很樂意替我解答，學生們的趣事和模樣也都很討喜，最後還要感謝校長、主任，以及在這四天當中照顧我、對我回以親切微笑的老師及同學們，希望下次有機會，能再回來學校盡我的一點心力，也祝福各位平安順利！

註：葉同學原即就讀特教領域相關，亦曾多次到機構提供志願服務，今年暑假期間主動提出要到本校為學生提供服務，雖然短短四天，但我們看到他的熱忱及投入，他說若以後有空會再回到宜特，讓我們看到不久的將來特教界又有一名生力軍加入行列，是學生的幸福哦！！



親職教育

放手的滋味

親愛的孩子，昨晚睡的好嗎？沒想到媽媽竟是如此地想妳。從妳被「判定」是自閉症的那一刻，就開始我們注定緊密在一起的歲月。

告訴你一個秘密：當初媽媽的心牆是因著爸爸的一句話而完全改觀；他說：「鳳英，你看過佳儀的掌紋嗎，她的生命線這麼短，可能只能活到 9 歲，我們要好好愛護這個孩子。」雖然爸爸並非此道專業，可能只是想表達對你的憐惜而順口說出，但是這句話卻從此烙印在我的心裡；因為媽媽發誓要陪你過這個關卡，讓你擁有快樂溫暖的生命，變成我人生最重要的使命！

記得小時候為了不讓你那麼固著，我試著從不同入口進出台大，還曾經把巧克力拌在白飯中，只為了讓你吃飯；出門一定帶著你喜愛的東西，就為了讓你情緒穩定；為了讓你生活有趣，我們踏遍宜蘭各個景點。媽媽在此要說聲謝謝你，因為與你的相處才讓我對事情更有彈性，對人設想更周到，也覺得世界真是美妙！

親愛的孩子，今天過的好嗎？沒想到爸爸這麼擔心妳吧！

～林鳳英(高 203 佳儀的媽媽)



出門第一天下午，爸爸就說要偷偷去看你呢！要我打電話去問問看適應的如何，但沒消息就是好消息吧！你我及老師們都需要時間去互相適應，打電話怕會有壓力。記得前一晚打點行李時，理智告訴我只要帶這個那個就夠了，

但情感告訴我可能還會需要這個那個，結果還是準備了一大包，

雖然媽媽列了一張備忘錄給老師，可是總覺得會遺漏什麼而不安。

原來喜歡一個人往往毋須理由，因為喜歡就是一種感覺，一種幸福的感覺。

常感謝上天賜給我有能力去喜歡一個人，而自己也常驚訝於竟會如此喜歡你愛著你～喜歡你燦爛的笑容、喜歡你柔柔的纖手、喜歡你俏麗的頭髮、喜歡你修長的雙腿、喜歡你走路時的背影、喜歡你拼圖時的自信、喜歡你看書時的專注、喜歡你吃炸雞的享受、喜歡你和我牽手的感覺、喜歡你和我騎車的自在、喜歡你和我搭飛機的驚喜…。即使是現在，還是很想就和你來個抱抱噢！

親愛的孩子，今晚早點睡好嗎？剛才忍不住打電話給老師，老師說你昨晚搞到凌晨3點才睡，早上6點就醒了。想必把大家都累壞了吧！

你我相識已一輩子，竟然從沒分開過夜過，誰說這不是另一種幸福呢！

雖然你想念媽媽熟悉的味道，但終究要忍耐，因為這是老師們的愛心陪伴；

雖然媽媽想念你睡前的擁抱，但終究要忍耐，因為這是校長的热情創辦。

親愛的孩子，夏令營好玩嗎？6月初才和人說學校幫畢業班同學辦夜宿活動很有創意，如果每年級都辦就更好了。話猶在耳，上天感應迅雷不及掩耳，過一星期就收到學校通知單說要辦夏令營，而且是5天4夜活動，這實在是「辦很大」！不禁要為校長的魄力叫好，也為老師們的勇氣喝采！才驚覺～你第一次離家過夜的日子～即將到來，而我準備好了嗎？

我想：做媽媽的永遠都是牽掛孩子，也永遠無法說準備好了；尤其你是這麼特殊的一位孩子，一想到分離心都揪在一起了。

龍應台女士曾寫過一篇讓我心有戚戚焉的文章，其中有一段話令人感觸深刻：「孩子必然會長大，長大的孩子你不用去追；他有自己的路要走，你只能看著他的背影漸漸遠去離你越來越遠，你不必追，因為你也追不到了！……」這是媽媽對於讀大三的你哥哥的心情寫照，而我也只能儘可能不要成為嘮叨的母親。

我們原本希望孩子可以趕快長大，獨立自主。可是又希望孩子不要長大，可以陪在我們身邊；這真是既期待又怕受傷的矛盾心態。終究到底，是你在陪著我還是我在陪著你呢？

親愛的孩子，今晚睡了嗎？沒有你陪伴的日子，我還沒適應，心也還沒安頓好。記得送你上小學的第一天，我含淚在回家的路上，竟然閃過一個念頭：「噢！我自由了嗎？」7年多幾乎不曾分開的歲月告一段落，我開始賺到半天的時間，也開始走進特教服務的領域，我不只是做林佳儀的媽媽，也開始作林鳳英女士了，這種心情轉折與心境轉變是終生難忘的震撼！人生的每一個階段都需要去調適與面對，有一句話說的有禪意：「人生的可貴在於它無法重來；人生的慶幸也在於它的不必重來。」妳出門這幾天媽



媽雖然工作忙碌緊湊，但應該不能辜負學校的美意，所以也去逛街、購物稍微放鬆，希望再見面時，你能用燦爛的笑容安撫我思念的心；我能用溫暖的懷抱撫慰你的歷劫歸來！

親愛的孩子，晚安囉！這次的經驗真的帶給我們很大的衝擊，老師說雖然你前兩天哭的有點慘，但第三四天就已經漸漸適應了，還好決定讓你繼續試試看，沒有中途送你回家，不然就無法去應證：原來重度孩子也能離家夜宿；老師也自我實現原來這件事是做得到的，其實孩子的適應端看我們提供什麼樣的環境。這幾天我們三方都在品嚐箇中的酸甜苦辣，不斷在調整自己，這一切都是孩子你所給予我們大人們的「啟蒙」；媽媽也終於知道：要得到幸福就要打開你的手，手握的太緊就沒有辦法去牽別人的手；也沒有辦法讓別人來握著你的手。原來孩子是可以放手的，儘管這滋味是如此煎熬卻似甘甜，媽媽仍是滿心感謝～畢竟我已賺到又一個九年了！



好書大家看



書名：告別亨利～一個自閉男孩與狗的真愛奇蹟 (A Friend Like Henry)

作者：拿雅拉·嘉德納(Nuala Gardner)

編／譯者：何佳芬

出版社：久周

出版日：2008/07/01

內容簡介：

一部感人肺腑、一段不尋常的成長經驗一個用意志、行動戰勝逆境的真實故事「亨利帶領我走過所有的童年時期，正因為如此，我才能夠在牠生命最終這一段最需要我的時候幫助牠。這是我做過最困難的事……，牠將會以我為榮，正如我永遠都會以牠為榮。」——戴爾·嘉德納 拿雅拉·嘉德納的兒子戴爾被深鎖在自閉症的世界裡。

他不但無法表達內心的恐懼，也感受不到親人們給予的慰藉。和戴爾相處的每一分鐘就像是生活在不斷衝突的漩窩中，面對一波又一波的暴力情緒發洩，一切看起來似乎毫無希望。然而偶然一次的機緣，重新點燃了小男孩重生的一線希望。一隻名叫亨利的黃金小獵犬似乎可以感應到戴爾需要幫助，牠選擇了戴爾。而亨利不屈不撓、善良美好的天性，彷彿就像是一把鎖匙，開啟了戴爾從來不曾被察覺到的另一面。後來發生的事，完完全全超乎想像，沒有人預期到自己的生命即將因為亨利的到來，而有所不同……

作者介紹：

拿雅拉·嘉德納(Nuala Gardner)

是一位社區醫院的護士，也是一位合格助產士；她同時也是戴爾和艾美這對同樣罹患自閉症孩子的母親。在相關單位仍然對自閉症一知半解之際，拿雅拉和她的丈夫傑米一起努力爭取大眾對自閉症的認識與了解。