

新三心運動，有您就對了☺

◎ 引領「心」思維~~

有多久沒跟自己好好單獨相處？

有多久被滿滿的生活壓力掩埋，差點透不過氣呢？

惱人的生活困擾，我該怎麼辦？

公事、家事、感情事...事事令人煩心~~



◎ 「心」潮流~~

煩惱心、厭惡心、關心、貼心、同理心...都是你我的一部份，沒有好壞無關優劣，如何順應著你我的心潮流共處與前進呢？

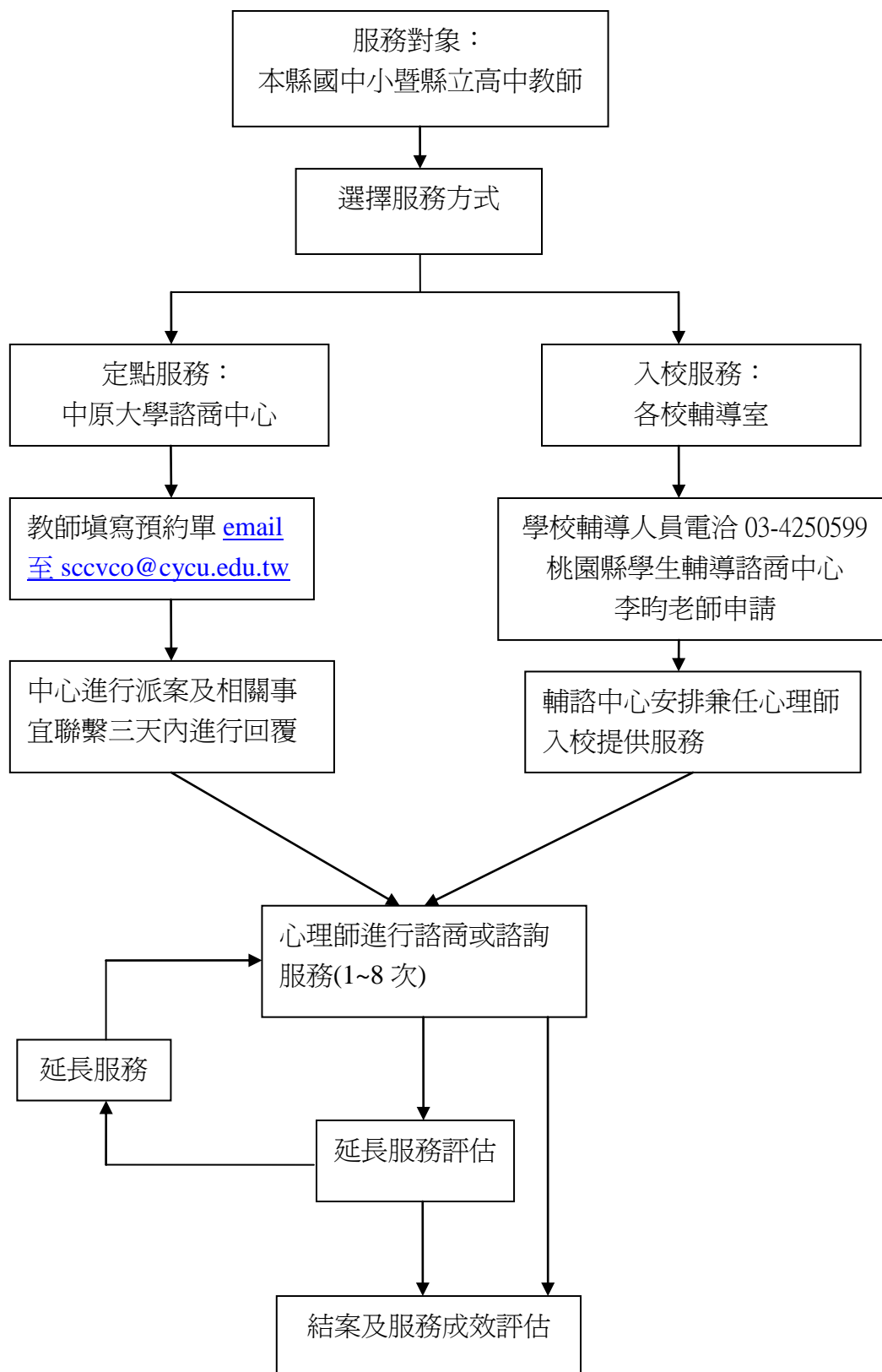
◎ 為您「傾」「心」

透過教師心理健康服務專案，讓您得以暫時放下許許多多內外包的包袱，好好地與自己貼近與相處，成為心靈環保達人。

- ※ 服務對象:桃園縣國中小暨縣立高中教師。
- ※ 服務範圍:壓力調適、情緒議題、學生輔導相關問題諮詢、家庭與親子關係、人際關係、親師溝通議題諮詢、自我探索等主題，進行個別諮商或諮詢。
- ※ 定點服務時間:週一至週五，AM9:00~21:00。
- ※ 定點服務地點:中原大學諮商輔導中心。
預約方式:僅接受 email 預約，填寫完預約單，[請傳送至 sccvco@cycu.edu.tw](mailto:sccvco@cycu.edu.tw)
服務流程與預約單如附件☺
- ※ 備註:
 - 1.定點服務無法提供緊急心理危機之協助，若急切需要心理師協助，請就近洽詢其他心理機構。
 - 2.若需要心理師入校服務，則請各校輔導室電洽 03-4250599 桃園縣學生輔導諮商中心李昫老師申請。



桃園縣中小學教師心理健康服務流程



桃園縣中小學教師心理諮商/諮詢定點服務 晤談預約單

個人資料	
姓名:	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
任職學校:	職稱:
方便聯絡之電話:	
Email:	
討論的主題	
<input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 親子議題 <input type="checkbox"/> 情緒議題 <input type="checkbox"/> 婚姻議題 <input type="checkbox"/> 家庭議題 <input type="checkbox"/> 人際互動 <input type="checkbox"/> 生涯議題 <input type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 親師溝通諮詢 <input type="checkbox"/> 學生輔導問題諮詢 <input type="checkbox"/> 其他 _____	
晤談期待(如想獲得什麼樣的幫助與改變)?	

方便接受晤談的時間

時段/星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	9:10~10:00				
	2	10:10~11:00				
	3	11:10~12:00				
中午	4	12:10~13:00				
	5	13:10~14:00				
下午	6	14:10~15:00				
	7	15:10~16:00				
	8	16:10~17:00				
	9	17:10~18:00				
晚上	10	18:10~19:00				
	11	19:10~20:00				
	12	20:10~21:00				

※備註:請至少勾選 2~3 個可接受晤談之時段。

預約方式:

以 email 方式接受預約，填寫完預約單後，請傳送至 scvco@cycu.edu.tw；接獲預約單後，將於 3 個工作天內進行回覆；若於 3 日內未接獲回覆訊息，可致電(03)2652174，施雅芝心理師進行洽詢。

