

兒童與青少年使用行動電話之建議事項

隨著科技的日新月異，業者紛紛推出具有多功能智慧型之行動電話，它的功能不再僅侷限於通話與傳送訊息，可能使兒童與青少年對行動電話的依賴性持續增高；因此建議家長應依兒童與青少年使用行動電話的必要性，規範其使用行動電話的習慣與時間，並建議家長適時監督使用行動電話的方式，指導他們正確使用行動電話，特別是年齡偏小的兒童。

雖然目前尚未有明確之研究足以證實，使用行動電話對兒童與青少年腦部發展有無直接影響，不過，因兒童與青少年處於發育階段，加上今日兒童與青少年相較於現今成年人之孩童時期，可能花更長的時間於行動通訊上，因此，建議兒童與青少年使用行動電話必須注意下列事項：

- 1 行動電話建議用於緊急需要之時，並盡量縮短通話時間或以簡訊代替。
- 2 行動電話不應用於遊戲或上網。
- 3 通訊不良時，避免使用。
- 4 在撥打或接聽行動電話時，建議儘量遠離頭部。
- 5 睡前建議關機。
- 6 回家後，儘量使用家中有線電話。



國家通訊傳播委員會



教育部



行政院環境保護署



行政院衛生署



行政院衛生署國民健康局

關心您