

因應 H1N1 局長給家長的一封信

親愛的家長，您好：

H1N1 新型流感目前在全球及臺灣地區都有輕症之社區感染，其傳染途徑與季節性流感相當，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，症狀包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現眼睛發紅和流鼻涕等症狀。

預防方法首重良好個人衛生習慣，勤洗手，減少出入公共場所，如有呼吸道症狀，建議在家休息及戴口罩，咳嗽時用衛生紙遮住口鼻並丟入垃圾桶，手部接觸到呼吸道分泌物時要洗手。當學校有班級依停課標準辦理停課時，應暫停各項大型活動，如班際活動、社團活動、運動會等。學校及家長也應維護停課學生之安全，督導學生不應參加人口密集活動，例如至補習班、安親班等人潮聚集場所。

若有相關疑問，請撥打臺北市市民當家熱線 1999 或參閱臺北市政府衛生局網站：<http://www.health.gov.tw>。

最後 祝您闔家平安、健康

臺北市政府教育局 吳清山

臺北市政府衛生局 邱文祥 敬啟

中華民國 98 年 8 月 24 日