



個人健康篇》不要輕忽症狀 主動與醫生溝通

撰文·莊芳

新流感黃金四十八小時搶救記

新流感的來勢洶洶，讓多數民眾憂心忡忡。但是，疾病本身真正的可怕之處，其實是在於對於疾病的錯誤知識，延誤了治療時間。

假使人人都能擁有正確的醫療觀念，就能更進一步預防疾病傳染，降低死亡機率。

康太太認為安安可以成功打敗新流感病毒，與醫師詳細的溝通是非常重要的因素。

新 流感疫情持續發燒，各國受到感

染、死亡的人數持續增加，國內衛生署疾病管制局公布的病例數也逐漸上升。在台灣，最年幼的H1N1新流感重症案例，是一位年僅六歲的男童，因為錯過克流感投藥治療的時間，引發嚴重肺炎而陷入昏迷，歷經一個月的診治，症狀依舊未見改善，最終宣告不治。

這樣令人感到遺憾的事件，任誰也不願見到，尤其在新流感來勢洶洶的此時，個人不妨先建立正確的醫療觀念，認識這個似乎擋也擋不住的疾病與症狀。若是每個人都預先具備充足的知識，或許就能阻止悲劇一再發生。

成功克服流感康復的真實案例

以下是一個經歷新流感來襲，並且成功擺脫疾病的真實案例。故事的主角是一位職業婦女康太太，她的孩子日前打敗了新流感的病毒。從她的經驗可以得知，引



新流感六病程



1 受到感染：感染初期並無明顯症狀，潛伏期約一到七天。



2 出現症狀：若有輕微咳嗽、頭痛等類流感症狀時，應先待在家裡休息，多喝開水，並持續觀察。



3 出門就醫：若有發燒、腹瀉、嘔吐等症狀，則應立刻就醫。



4 重症住院：出現肺炎、腦炎或心血管疾病、糖尿病等併發症。



5 加護病房：呼吸衰竭，必須使用呼吸器；血糖高，或是生命跡象不穩定之時。



6 死亡病例：約有10%~30%住進加護病房的患者會死亡。



攝影：陳永銘

起社會大眾關注的新型流感，絕對有機會治癒，最重要的是正確而及時的醫治。

根據醫界專家指出，出現類流感症狀的四十八小時內應及時投藥，以下就是康太太自述小孩從發病到就醫治療的過程：

（周日晚十一點：出現發燒）

我的兒子安安今年八歲，平常是很活潑好動的孩子，剛從夏令營回來以後，卻有一點不對勁。星期六他回到家裡，不時

出現輕咳的症狀，本來以為他只是喉嚨有些不舒服，周日中午我們還是照原定計畫全家一同出門聚餐。沒想到，到了晚上睡覺時就出現發燒的情況，接著深夜十二點就嚴重地上吐下瀉。

（周一上午八點：決定送醫）

星期一早，安安的高燒有點退了，原本要照平常一樣送他去安親班。我到了辦公室後，打電話回家問孩子的情形時，

我先生上班前提醒我可以上網查一下H1N1新流感的症狀。我當時壓根對這個疾病一無所知，結果上網查詢「新流感」，發現其中有發燒、嘔吐、腹瀉等，全是我兒子已經出現的症狀，立即感到不妙，決定請假回家，帶小孩上醫院。

我帶著安安出門時，雖然他已經發燒到三十八度多，但看起來精神很好，甚至還有力氣和我一起步行十多分鐘到家附近的醫院就診。到了醫院，原本掛號內科，後來又轉至小兒科，耗費了不少時間，但一直到醫師看診，安安都沒有任何異樣。

若輕忽新流感，會是嚴重的錯誤！

（周一上午十一點：快速篩檢流感病毒，之後開立克流感處方）

主治醫師看安安一副活力充沛的樣子，不疑有他，打算開一般感冒藥作為處方。但我依照在網路上查出的資料，一再和醫師溝通，告知孩子過去這段時間曾經發燒、嘔吐與腹瀉，和新流感病症極為相似，這才說服醫師採取喉頭檢體，快速篩檢流感病毒。

等待檢驗報告的一小時空檔裡，安安反常地突然要求找個位子坐下來，不再好動地跑來跑去，大約經歷二十分鐘後，情況更為嚴重了。當時室外溫度高達三十度，他卻突然告訴我，覺得身體好冷好冷，我只好緊緊抱著他為他取暖。就在短短的時間裡，他已發燒到三十九度，最



攝影：聶世傑

黃立民醫師 關於新流感的三點提醒

- 1 出現感冒症狀後，盡量在家休息，避免傳染他人。
- 2 假使罹患類流感，必須有就醫二次以上的準備。
- 3 不過度依賴快篩檢驗，充分了解病況更重要。



後，只好向護士借來一條毯子，將他整個身體包覆起來保暖。

再次送醫院檢查。

(周日下午三點：發燒，確認康復)

過了一會兒，檢驗報告終於出來了，確定安安得了A型流感，其中有八成五的機率是新流感。於是醫師立刻開克流感，一天兩顆、連續五日的處方給安安，並且叮嚀我說，假使安安回到家持續高燒不退，或是出現呼吸不順暢的情況，一定要

送安安回家以後，他吃了藥立即呼睡，本來我和先生還擔心他白天睡覺，會導致晚上無法入睡，結果他竟然整整睡了連續十八個小時才起來。儘管如此，周一夜裡我先生幫他量耳溫，依然高達三十九、八度。

我們完全按照醫師規定讓他定時服藥，很快的就在隔日發燒了，周二晚上再測耳溫已回到三十七度多，接著周三早上體溫回到正常的三十六度五，我們就放心了。果然，周日下午三點回診，醫師已確認康復。整個療程在家隔離七天，現在，他又恢復以往的健康，整天蹦蹦跳跳的！

台大醫院兒童感染科主任黃立民聽了上述的案例後指出，很多民眾太過輕忽這次流行性感冒，這是嚴重的錯誤！根據世界衛生組織估計，全球約有三分之一的人口將被感染新流感，以台灣二千三百萬人口來推算，大約有八百萬人會受感染，「愈是小心謹慎的人，愈能夠降低感染的機率。」

一旦有感染跡象，應立刻就醫

他補充說，每年光是死於一般流行性感冒的患者就有大約千分之一，而新流感的致死率又提高了一些，假使以千分之二來估算，等於每五百人就有一人患新流感而死亡，而且這個比率還是在有足夠藥品的情況下，「因此，只要懂得流感的專業人士，都會感到戒慎恐懼，千萬不能小看這次流感帶來的衝擊。」

「尤其是有些人抵抗力較弱，或是本身患有慢性病，就更要小心因流感而出現的併發症。」黃立民進一步說明，流感的重症就是腦炎、肺炎、心肌炎等，這些病症一旦出現，將會延長治療難度與時間。

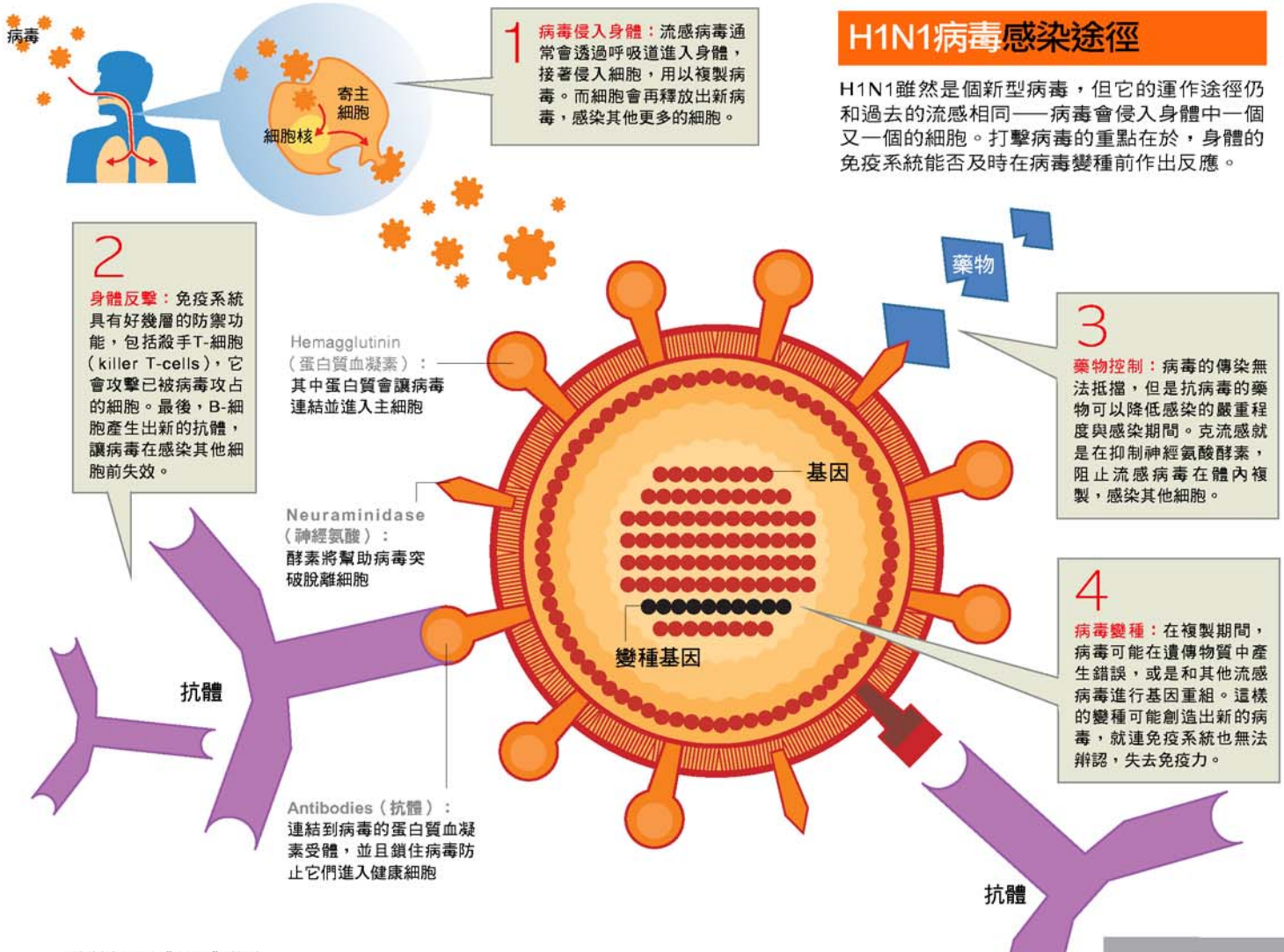


1 **病毒維持原狀：**
H1N1病毒可能維持基因穩定的情況，具有高度的傳染力但不會特別致命。

2 **病毒變成毒性更強：**
H1N1可能和其他季節性流感，或是禽流感H5N1進行基因重組，增加致命機率。

3 **病毒消失：**
H1N1可能變種為較不具傳染力，但也有科學家表示此種情況不可能發生。

變種後的可能情況……



1 病毒侵入身體：流感病毒通常會透過呼吸道進入身體，接著侵入細胞，用以複製病毒。而細胞會再釋放出新病毒，感染其他更多的細胞。

H1N1病毒感染途徑

H1N1雖然是個新型病毒，但它的運作途徑仍和過去的流感相同——病毒會侵入身體中一個又一個的細胞。打擊病毒的重點在於，身體的免疫系統能否及時在病毒變種前作出反應。

2 身體反擊：免疫系統具有好幾層的防禦功能，包括殺手T-細胞 (killer T-cells)，它會攻擊已被病毒攻占的細胞。最後，B-細胞產生出新的抗體，讓病毒在感染其他細胞前失效。

3 藥物控制：病毒的傳染無法抵擋，但是抗病毒的藥物可以降低感染的嚴重程度與感染期間。克流感就是在抑制神經氨酸酵素，阻止流感病毒在體內複製，感染其他細胞。

4 病毒變種：在複製期間，病毒可能在遺傳物質中產生錯誤，或是和其他流感病毒進行基因重組。這樣的變種可能創造出新的病毒，就連免疫系統也無法辨認，失去免疫力。

資料來源：《TIME》雜誌

黃立民提醒，假使罹患感冒，必須要有上二次醫院的心理準備。因為擔心新流感未來造成大流行，醫院求診病患過多，所以第一次應先到家裡附近診所就診，無論結果是否為新流感，回家以後都應仔細觀察病情有無好轉。「假使感覺身體更為不適，就要立即再到大醫院檢查。」黃立民表示，為了避免病情轉壞、誤診的情況發生，病患一定要不厭其煩，以自救來增加存活率。

這也顯示出求診時良好溝通的重要性，無論自己或是周遭親屬可能罹患新流感，除了及早就醫以外，還要向醫師詳細說明病情，才能協助醫師作出正確診斷，增加病情痊癒的機率。

求診時良好溝通的重要性

但是，偏偏流行性感難以預防，它和幾年前人人害怕的SARS（嚴重急性呼吸道症候群）本質並不相同。

罹患SARS，基本上只要透過隔離就能夠降低傳染機率；可是新型流感，雖然同樣經歷發燒症狀，卻因高度傳染力的病毒而難以防堵。除了勤洗手、戴口罩，等待十一月的疫苗上市以外，「我可以說，幾乎沒有什麼預防的方法，重點還是要持續關注自己身體的情況。」也就是說，一旦感覺感染跡象，如發燒、腹瀉、肌肉痠痛等症狀，就要立刻就醫。

