

貼心三甲

親師交流站



發行：屏東縣大新國小

主編：陳白娟老師

發行日期：103 年 3 月 24 日

期別：10203

爸媽不能說的 5 句話 王靖媛(心理諮商師)

許多在成人眼中看似沒什麼的挫折，對孩子而言，卻像面臨世界末日，使他們認為自己不夠好，擔心被責備而情緒低落。這時父母必須給予大量的同理，讓孩子知道父母接納他的難過與不安，不會責備，而放心的說出心情。等孩子情緒穩定後，再帶領他一起討論事件，整理脈絡，並鼓勵孩子再次嘗試，以達到正向教導的效果。

為了幫助爸媽正向引導孩子，以下整理出殺傷力前幾名的惡語，請爸媽避免使用。

爸媽不能說 1：別人都做得到，為什麼你不行？

在與孩子的同儕、手足比較時，父母常會貶低孩子的能力，使他的自尊受損，喪失自信。如果孩子對自己都沒有信心了，怎會有勇氣面對失敗呢？

爸媽不能說 2：反正我怎麼講，你就是聽不懂！

有時不是孩子不能接受失敗，而是父母無法承受。某些孩子的理解能力發展得較緩慢，如果父母忽略不同個體的差異，都以自己的角度來看待，就會看不見孩子的優勢能力。

爸媽不能說 3：我看你沒救了！

這是嚴重打擊、最挫傷孩子自尊心的一句話。請爸媽易地而處的想一想，如果職場主管對你說這句話，你的感受如何？會不會產生「反正什麼都做不好，即使努力做了也沒有用」的挫折感？這句話使孩子有負面的自我評價，認為自己一無是處，是個沒有用的人。

爸媽不能說 4：這句話我已經講過好幾百遍了！

當孩子拖拖拉拉時，父母多半會耐不住性子，迫於時間壓力而口出惡言，這其實很傷孩子的自尊。

爸媽不能說 5：連這個都不會，你會什麼？

這句話經常出現在自我要求高的父母口中，他們認為一切都很容易懂，什麼都要會，因此對孩子也有較高的標準或期待。孩子常期達不到父母的要求時，自然會產生無助感，學習的動機與意願也隨著低落了。

當孩子遇到挫折時，他需要的是被理解，而不是「這個也不會，別人都會」、「一點小事情都做不好」這種情緒化的惡語。

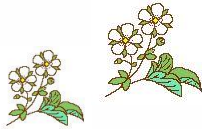
失敗為成功之母，不管孩子面臨挫折還是失敗，爸媽溫暖的口語表達關心，真切的同理與陪伴，永遠都能給他們最大的支持力；藉由挫折事件，他們會學到接納自己，進而提升挫折容忍力，成為 EQ 高手。



102 學年度第 1 學期優良表現名單

- ★ 第一次定期評量成績優良：蔡孟哲、陳崧銓、陳沛淳
- ★ 第二次定期評量成績優良：蔡孟哲、陳崧銓、陳沛淳
- ★ 第二次定期評量成績進步獎：謝誌恆、余卓勳
- ★ 第三次定期評量成績優良：蔡孟哲、陳崧銓、陳映婷
- ★ 第三次定期評量成績進步獎：鄭幼庭、林佳綺、侯欣岑
- ★ 家長會獎學金：蔡孟哲
- ★ 學藝競賽(繪畫創作)得獎名單：陳崧銓、侯欣岑、林佳綺
- ★ 學藝競賽(作文)得獎名單：侯欣岑、蔡孟哲、陳崧銓
- ★ "垃圾減量、資源回收" 繪畫比賽得獎名單：
林佳綺、蔡孟哲、陳崧銓
- ★ "垃圾減量、資源回收" 作文比賽得獎名單：
陳崧銓、陳沛淳、蔡孟哲
- ★ 縣長盃數學競試第二名：陳崧銓
- ★ 縣長盃數學競試第三名：蔡孟哲
- ★ 三次日常生活表現優良：林佳綺、侯欣岑、蔡孟哲
- ★ 校慶路跑活動中年級女生組：
第二名：鄭幼庭；第三名：林佳綺；第四名：陳沛淳





自我介紹 侯欣岑



大家好，我叫侯欣岑，我今年九歲，就讀大新國小。我屬雞，我的星座是巨蠍座，而且我還是班長。

我長得矮矮瘦瘦的，頭髮又短短的，常常有人說我是櫻桃小嘴。在學校我會完成我的工作；在家裡，我會幫忙分擔家事。

我的興趣是學英文。因為英文讓我覺得是最輕鬆的科目，也是最喜歡的科目；我的興趣還有騎腳踏車，因為我雖然矮矮的，但我能夠騎很高的腳踏車。我的專長是國語，因為我的字很漂亮。

我希望將來可以當老師。從今天開始，我要認真讀書，希望我的夢想能早日實現。



生命教育—崧銓

生命教育—欣岑

生命教育—佳綺



好文共賞

自我介紹 陳崧銓



大家好！我叫陳崧銓，今年九歲，就讀大新國小三年級。我很喜歡交朋友，是個活潑開朗的小男孩。

我的身材胖胖的，頭大大的，眼睛小小的，像貓熊。家人抱起我來都說很舒服。

我的專長是畫畫，平時喜歡拿一些小動物的照片來畫。有一次，我畫了一隻小松鼠，媽媽說：「畫得很像喔！」就幫我裱框起來。我也喜歡騎腳踏車，有空的時候，我都會和媽媽、姊姊騎車去運動。

我希望將來可以當畫家或設計師。從現在開始，我要認真學畫畫，不要輕易放棄也要好好讀書，這樣，我的願望就能早日實現。



我最喜歡的休閒活動 陳沛淳




我最喜歡的休閒活動是騎腳踏車。因為騎腳踏車可以讓我們能輕易的去住家附近玩，也會讓生活更有樂趣。

我讀中班的時候，看到堂姐在騎，我就很想要學。我向爸爸說，後來他就買了一台腳踏車給我。

第一次學的時候是騎四輪腳踏車，我學的時候都笨手笨腳的，不然就是撞到牆壁。雖然如此，但我仍不斷練習，過幾個禮拜，我終於學會騎兩輪的腳踏車，我好高興喔！

在學騎腳踏車的過程中，我學習到「堅持到底是成功的不二法門」，我覺得自己很厲害！騎腳踏車可以使身體健康，歡迎大家一起來騎腳踏車。





運動會 蔡孟哲



十二月二十日是我們學校的運動會，每個人都很開心。那天早上八點，我們先去路跑，接著去聽講座，完畢就是我們最期待的摸彩。我抽到對杯，我們班有人抽到頭獎『腳踏車』，真令人羨慕！過一會兒，就結束了上午的活動。

午休完，緊接著是下午的比賽。我們先進行六十公尺和一百五十公尺的個人賽，我得到第一名。接著比趣味競賽和足球賽，我們這隊先和黑隊比，踢到最後，雙方平手。於是，裁判要我們各派一名球員和守門員進行PK，結果，我們籃隊獲勝，拿到第一名。最後，進行大隊接力，原本領先的紅隊也被我們追過了，所以，我們也拿到第一名，YA~

我覺得這次運動會很好玩，希望下次還能再辦一次！





作品欣賞





卓勳



沛淳



幼庭



崧銓



映婷



誌恆



筆筒--孟哲



孟哲



欣岑



環保作品--佳綺



飛機--崧銓



映婷

活動剪影



映婷說故事



崧銓說故事



期末感恩餐會



自然課—大家來釣魚



健康促進闖關活動



闖關成功！YA~



活動剪影



快樂去路跑



各就各位，預備~ 跑！



快樂喝牛奶，YA！



快樂喝牛奶，YA！



英語村課程



英語村課程

