

臺北市萬華區西園國小 100 學年度第 1 學期

## 三年級學校主題課程架構圖

學校總體課程

學校特色課程四大主軸

學年主題課程

健康

美德

體驗

成就

生命  
交享  
閱

活力  
好兒  
童

健康  
促進  
安全  
生活

健康認證  
神毬飛揚

品格教育  
美善人生

樂活藝術  
體驗學習

深耕閱讀  
終身學習

家庭  
教育

環境  
教育

性  
平  
教  
育

生  
命  
教  
育

人  
權  
教  
育

法  
治  
教  
育

資  
訊  
教  
育

- 每天中午午休前護眼操。
- 護眼操進階練習。
- 選舉各班愛眼小天使。

- 每天中午午餐後潔牙與含氟口水。
- 貝氏刷牙練習法。
- 選舉各班潔牙小班長。

視力保健

『愛眼小天使』

口腔保健

『潔牙小班長』

健康促進安全生活

健康體位

交通安全

臺北市萬華區西園國民小學 100 學年度第 1 學期

三年級學校主題課程計畫

教學日期	100.08.30-101.01.21	主題名稱	健康促進 安全生活
教學領域	綜合、健體	教學年級	三
教材來源	自編	教學節數	8

理 念

希望透過活動幫助學童了解「健康促進安全生活」的方法、建立正確的概念，結合學校行政宣導活動；鼓勵學童在日常生活中落實，培養孩子自律自重，以及尊重他人的態度，我們必須讓孩子在生活中體認，並鼓勵學童去努力實踐。

教 學 目 標

- (一)藉由收集資料，認識各式「運動」項目。
- (二)瞭解運動對人的好處，並養成運動習慣。
- (三)能知道什麼是隱私，並辨別隱私的狀況。
- (四)能知道自己可以採取什麼行動來保持隱私。

相對應能力指標  
或學習目標

「1-1-4」：養成良好的健康態度和習慣，並表現出整體的舒適感。  
 「3-1-1」：表現簡單的全身性活動。  
 「4-1-4」：養成規律運動習慣，保持良好體適能。  
 「2-2-1」：做好日常保健，實踐個人生活所需的技能及一般禮儀。  
 人權 1-1-2-5 瞭解並遵守團體的規則。  
 人權 2-4-2-3 認識各種人權與日常生活的關係。  
 語文 B-1-1-6 能學會使用禮貌語言，適當應對。  
 語文 C-1-3-2 能清楚說出自己的意思。  
 語文 C-2-4-10 能與人討論問題，提出解決問題的方法。

議題融入

性別平等教育  
生涯發展教育

學校願景

健康、美德、體驗

單元活  
動

教學概要或重點

節  
數  
安  
排

評  
量  
方  
式

視力保健週	<p><b>教學說明：</b></p> <p>1. 本學期共 9、10、11、12、1 月，每月的第一週為健康促進週。</p> <p>2. 共為 9 月：視力保健週（9、5—9、11）  10 月：口腔保健週（10、3—10、8）  11 月：健康體位週（11、1—11、5）  12 月：交通安全週（12、5—12、10）</p> <p>3. 並依此配合學校的宣導活動。</p> <p><b>一、視力保健週（9、5—9、11）</b></p> <p>(一)引起動機：近來學童視力大為退步，配合學校中午的愛眼操活動。</p> <p>(二)1. 認識正確的「護眼操」。  2. 練習護眼操的相關影片。</p> <p style="text-align: center;">~第一節結束~</p> <p>(三)體驗時間：  1. 各班選出『愛眼小天使』。  2. 『愛眼小天使』每週餐後執行相關活動。</p> <p style="text-align: center;">~第二節結束~</p>	2 節	1. 口頭評量
口腔保健真好玩	<p><b>二、口腔保健週（10、5—10、11）</b></p> <p>(一)引起動機：近來學童蛀齒增多，配合學校中午的潔牙活動。</p> <p>(二)1. 認識正確的「刷牙保健」。  2. 練習「刷牙保健」的相關影片。</p> <p style="text-align: center;">~第一節結束~</p> <p>(三)體驗時間：  1. 各班選出『潔牙小天使』。  2. 『潔牙小天使』每週餐後執行相關活動。</p> <p style="text-align: center;">~第二節結束~</p>	2 節	2. 體驗活動 3. 學習單
健康飲	<p><b>三、健康體位週（11、1—11、5）</b></p> <p>(一)引起動機：健康飲食資料。</p>		

<p>食 週</p>	<p>(二)認識食物六大類、健康飲食搭配組： ~第一節結束~</p> <p>(三)體驗時間： 訓導處營養教育每生 30 元</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 營養健康『台式飯糰』。 材料：五穀米飯、魚鬆、蘿蔔乾、油條、蔥蛋</li> <li>2. 營養健康『墨西哥蔬菜捲』。 材料：餅皮、生菜、葡萄乾、德國香腸、蔥蛋</li> </ol> <p>~第二節結束~</p>	<p>共 2 節</p>	
<p>交 通 安 全 週</p>	<p><b>四、交通安全週 (12、5—12、10)</b></p> <p>(一)引起動機：學生交通安全事故頻傳。</p> <p>(二)認識交通安全的相關影片。(vod：影音多媒體：其他綜合類； 道路小英雄交通安全常識教育)</p> <p>~第一節結束~</p> <p>(三)體驗時間： 交通安全四格漫畫看圖說文： 請小朋友依據漫畫中想像可能的情節與對話。</p> <p>~第二節結束~</p> <p>交通安全教學網：<a href="http://www.tyc.edu.tw/files/traffic94/02/main.htm">http://www.tyc.edu.tw/files/traffic94/02/main.htm</a></p>		<p>1. 口頭評 量</p> <p>2. 角色扮 演</p> <p>3. 學習單</p>

# 交通安全四格漫畫 圖說徵文

三年級（ ）班 姓名（ ）

小朋友你覺得他們在說什麼？想像一下，看誰最有創意又符合交通安

全的主題哦！

