

桃園市 新路國民小學 上學期學校午餐營養教育融入健體領域課程一覽表

週別	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
1	生活常規指導	單元一 吃得營養又健康 活動1食物與我				單元一 康飲食生活 1. 營養family
2		單元一 吃得營養又健康 活動2食物王國 營養教育				單元一 康飲食生活 2. 飲食安全與衛生 3. 外食有一套
3	整潔活動指導	單元一吃得營養又健康 活動3選擇健康食物 營養教育				單元一 康飲食生活 4. 爺爺過生日
4		單元一吃得營養又健康 活動4大家來刷牙				
5		單元一吃得營養又健康 活動5愛護牙齒				
6				2-1神奇的營養素		
7				2-1神奇的營養素		
8						
9						
10						
11			3-2健康守護站 3-3飲食交流道			
12				4-1我的牙齒		
13				4-2與牙醫師有約 4-3口腔疾病知多少		
14				4-4潔牙小幫手		
15						
16	單元四快樂出門平安回家 1. 活力早餐 營養教育					
17	單元四快樂出門平安回家 1. 活力早餐 營養教育					
18						
19		生活： 米食大探索 米食集合嘍				
20		生活： 米食大探索 創意飯糰 珍惜米製品				
21						