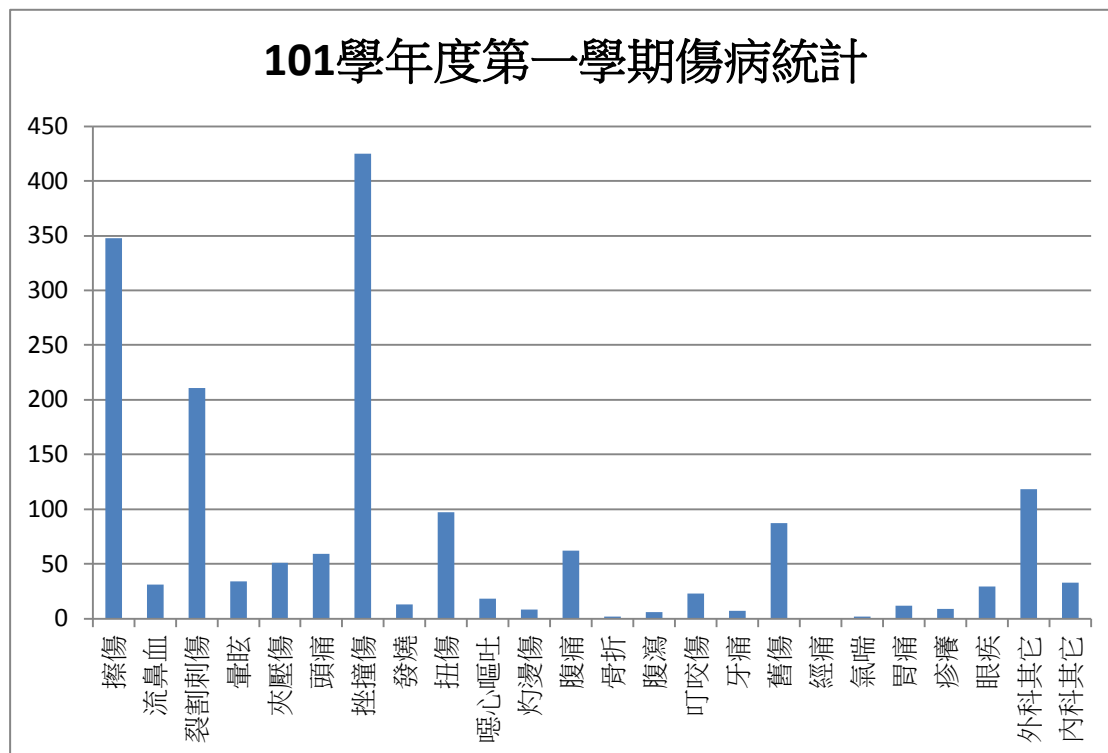


# 銘傳健康報

【創刊號 102年02月】總編輯:校護 許菁芬 編輯&加油群:訓導處健康中心&衛生組

## 健康 e 新聞

開學囉，小朋友看到許久不見的好朋友，嘻嘻鬧鬧好不開心，但活動中一定要注意安全。公布上學期學校傷病統計資料，提醒小朋友一定要注意遊戲安全喔。



## 焦點 E 新聞

天氣忽冷忽熱，溫濕度變化大，醫院急診忙碌。北市聯醫陽明院區小兒科主治醫師胡姿圭昨(7)日表示，兒科急診近期多為感染腸病毒、諾羅病毒及流感患者，春節連假，人潮南來北往大移動，病毒相互交叉感染機會大，對小朋友威脅不小。

胡姿圭醫師指出，這類病毒感染沒有特效藥可對抗，不是吃越多藥越快痊癒，提醒小於6歲孩童不應該自行服用市售成藥。

醫師強調，高燒 39°C 以上、精神差，出現嗜睡，食慾差，呼吸淺快、費力，呼吸困難，呼吸聲異常或身上出現不明皮疹紅斑時，建議立即就醫；並提醒不宜穿太厚重的衣物預防感冒，如果氣溫不低，卻讓孩童穿太厚重的衣物，容易流滿身汗，無助於預防感冒。

抵抗力低的兒童隨時與親友保持距離以防飛沫感染，也不要用手任意觸摸公共電梯、扶梯和餐桌椅等最容易殘留細菌的危險地雷區，飯前、上廁所後務必洗手。

## 健康小叮嚀

1. 開學囉，小朋友記得帶著你的潔牙工具來學校作餐後潔牙(牙刷，牙線，漱口杯)。
2. 雖然大家很愛來上學，但是當妳發燒 38°C 時，記得一定要留在家裡休息，千萬不要硬撐病體來學校。
3. 開學初會測量小朋友的身高體重視力，有配眼鏡的小朋友，要記得帶眼鏡到健康中心檢查。