

游泳作業組



羿濼老師解說水上安全標誌



羿濼老師解說何謂韻律呼吸

游泳作業組



羿濼老師解說溺水時如何自救、救人



羿濼老師示範

游泳作業組



羿惠老師說明從何處施壓



羿惠老師說明從何處施壓

游泳作業組



下水前熱身



下水前熱身

游泳作業組



漂浮前預備動作



漂浮、打水

游泳作業組



練習打水



練習打水

游泳作業組



漂浮前預備動作



打水、漂浮