

# 屏東縣立琉球國中九十七學年度自傷與憂鬱防治

實

施

成

果

彙

整

活動主題：演講、作文、書法、書籤創作

承辦人：蔡芝好

活動日期：97年9月至97年10月

## 屏東縣立琉球國中九十七學年度自傷與憂鬱防治作文比賽實施計畫

### 一、依據：

教育部 97 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

### 二、目標：

1. 藉由辦理憂鬱自傷防治初級預防活動，促進學生正向思考、衝突情緒管理、壓力與危機管理、憂鬱與自傷之認識與同儕協助之活動，進而提高問題解決能力，避免用自傷解決問題。
2. 藉由辦理憂鬱自傷防治初級預防活動，加強學生對憂鬱與自我傷害之認知，進而做好預防與處理之輔導工作。

### 三、參加對象與比賽方式：

八年級學生，作文比賽（題目當場公佈，並加新式標點符號，文言或語體均可。）

### 四、報名日期：

報名表請於 9 月 02 日（二）前交至輔導組，報名表：如附件一

### 五、比賽日期：

96 年 9 月 05 日（星期五）第六、七節

### 六、競賽主持及評審人員，地點及時間分配：

項目	主持人	地點	每人所需時間	評審
作文	李誌興	簡報室	五十分鐘	陳美珠 徐玠鈺 李逸凡

### 七、評分標準：

作文：(1)思想與內容 50% (2)結構與修辭 40% (3)書法與標點 10%。

### 八、注意事項：

- 作文：(1) 各組以 90 分鐘為限。  
(2) 試卷不書寫班別、姓名。  
(3) 不得使用鉛筆、紅筆書寫。

九、獎勵：每組錄取前三名，頒發獎狀乙幀，獎金第一名 150 元、第二名 100 元、第三名 50 元，以資鼓勵。

十、本計畫經 校長核准後公佈實施，修正時亦同。

# 屏東縣立琉球國中九十七學年度自傷與憂鬱防治書法比賽實施計畫

## 一、依據：

教育部 97 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

## 二、目標：

1. 藉由辦理憂鬱自傷防治初級預防活動，促進學生正向思考、衝突情緒管理、壓力與危機管理、憂鬱與自傷之認識與同儕協助之活動，進而提高問題解決能力，避免用自傷解決問題。
2. 藉由辦理憂鬱自傷防治初級預防活動，加強學生對憂鬱與自我傷害之認知，進而做好預防與處理之輔導工作。

## 三、參加對象與比賽方式：

七年級學生，書法比賽（題目當場公佈。）

## 四、報名日期：

報名表請於 9 月 02 日（二）前交至輔導組，報名表：如附件一

## 五、比賽日期：

96 年 9 月 05 日（星期五）第六、七節

## 六、競賽主持及評審人員，地點及時間分配：

項目	主持人	地點	每人所需時間	評審
寫字	林寒琳	新自然實驗室	四十分鐘	黃水源 黃慈真 洪明慶

## 七、評分標準：

1. 筆勢與功力：占百分之六十。
2. 整潔與美觀：占百分之四十。
3. 正確與迅速：錯別字或漏字每字扣總分三分，未及寫完者，每少寫一字扣總分二分。

## 八、注意事項：

寫字：(1) 以 40 分鐘為限。

(2) 各組書寫內容均當場公布，一律以傳統毛筆書寫楷書（不得使用其它如自來水筆等，以教育部公布之標準字體為準），字之大小，國中學生組為六公分見方（以上用四尺宣紙四開「七十公分×三十五公分」書寫）

(3) 試卷不得書寫班別、姓名。

九、獎勵：每組錄取前三名，頒發獎狀乙幀，獎金第一名 150 元、第二名 100 元、第三名 50 元。，以資鼓勵。

十、本計畫經 校長核准後公佈實施，修正時亦同。

# 屏東縣立琉球國中九十七學年度自傷與憂鬱防治演講比賽實施計畫

## 一、依據：

教育部 97 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

## 二、目標：

1. 藉由辦理憂鬱自傷防治初級預防活動，促進學生正向思考、衝突情緒管理、壓力與危機管理、憂鬱與自傷之認識與同儕協助之活動，進而提高問題解決能力，避免用自傷解決問題。
2. 藉由辦理憂鬱自傷防治初級預防活動，加強學生對憂鬱與自我傷害之認知，進而做好預防與處理之輔導工作。

## 三、參加對象與比賽方式：

九年級學生，演講比賽（題目當場公佈）

## 四、報名日期：

報名表請於 9 月 02 日（二）前交至輔導組，報名表：如附件一

## 五、比賽日期：

97 年 9 月 05 日（星期五）第六、七節

## 六、競賽主持及評審人員，地點及時間分配：

項目	主持人	地點	每人所需時間	評審
國語演說	蘇傳桔	行政大樓中廊(晴) 體育館(雨)	四至五分鐘	洪明慶 徐玠鈺

## 七、評分標準：

演講：(1)語音 45% (2)內容 45% (3)儀態 10%。

## 八、注意事項：

- 演講：(1) 需事先背稿，若有太多照稿念的情況，應予扣分。  
(2) 每人時限 4-5 分鐘。(第五鐘響鈴，應於 30 秒內結束演說)。  
(3) 可在準備時間內參閱資料，但不得與他人交談。

九、獎勵：每組錄取前三名，頒發獎狀，獎金第一名 150 元、第二名 100 元、第三名 50 元，以資鼓勵。

十、本計畫經 校長核准後公佈實施，修正時亦同。

## 屏東縣立琉球國中九十七學年度生命教育「珍愛生命書籤」比賽實施計畫

### 一、依據：

教育部 97 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。

### 二、目標：

- (1) 提供實際體驗活動，引起學生投入的動機。
- (2) 輔導學生體驗與建構生命的意義，進而尊重生命，熱愛生命。
- (3) 輔導學生反省與確立人生觀與價值觀。
- (4) 提升對人的關懷，促進學生人際互動能力。

### 三、參加對象：8 年級學生，每班 3 位。

### 四、作品內容：

主題	方式	對象	評審	備註
生命教育 (八年級)	繳件方式	八年級	李誌興老師 吳念慈老師	

### 五、注意事項：

- (1) 以 21 cm×29.5 cm 紙張大小為限（即 A4 大小），不得超過。
- (2) 由承辦單位提供紙張一張，不敷使用或其他材料請自備。
- (3) 作品完成於背面以鉛筆書寫班級、座號、姓名，內容不得有姓名。

### 五、評分標準：

設計創意 40%、技巧表現 30%、內容 30%

七、報名日期：報名表於 9 月 12 日前交至輔導組，報名表如附件一。

八、截止日期：97 年 9 月 30 日星期二前繳交至輔導室。

九、獎勵：每組各取前三名，優秀同學由輔導室致贈獎狀一紙、獎金第一名 150

元、第二名 100 元、第三名 50 元，並參加屏東縣競賽。

十、本實施辦法經 校長核定後實施，其修定時亦同。

※結果檢討：學生皆表現良好，但觀念的宣導仍只能侷限於部分學生

※實施成效評估：靜態活動宣導成效較低，若經費足夠可否補助更多，以利學校聘請專業人士到校演說。

屏東縣立琉球國中九十七學年度自傷與憂鬱防治作文比賽活動寫真



時間：97.09.05 地點：簡報室  
內容：學生參賽情形



時間：97.09.05 地點：簡報室  
內容：認真寫作中



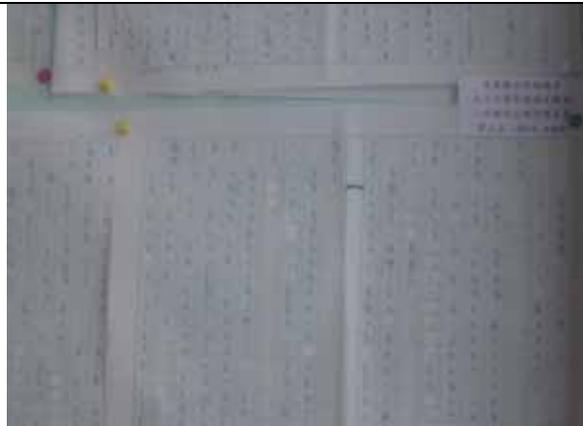
時間：97.09.05 地點：簡報室  
內容：專心寫作的學生



時間：97.09.05 地點：簡報室  
內容：仔細思考創作中



時間：97.09.28 地點：行政中廊  
內容：得獎作品展出



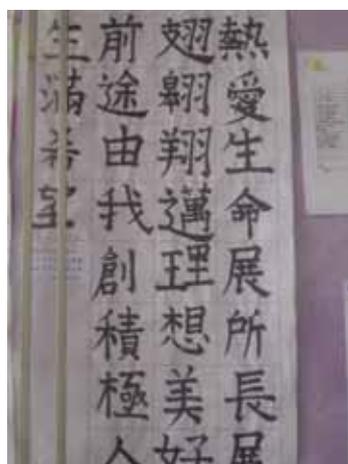
時間：97.09.28 地點：行政中廊  
內容：得獎作品展出

屏東縣立琉球國中九十七學年度自傷與憂鬱防治書法比賽活動寫真



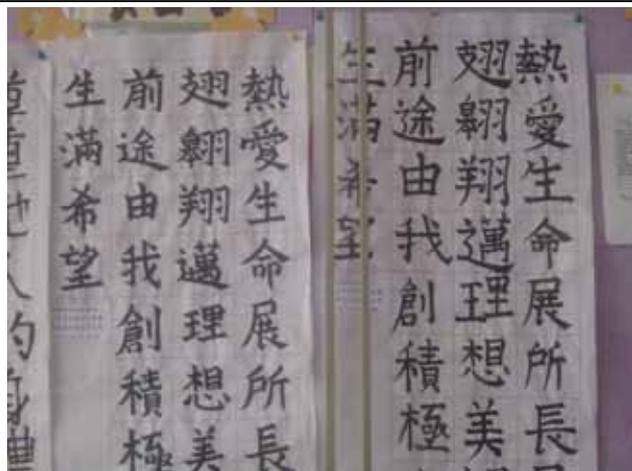
時間：97.09.05 地點：理化實驗室  
內容：學生認真書寫

時間：97.09.05 地點：理化實驗室  
內容：要看好題目喔！



時間：97.09.05 地點：理化實驗室  
內容：專心的學生

時間：97.09.28 地點：行政中廊  
內容：得獎作品展出



時間：97.09.28 地點：行政中廊  
內容：得獎作品展出

時間：97.09.28 地點：行政中廊  
內容：得獎作品展出

屏東縣立琉球國中九十七學年度自傷與憂鬱防治演講、珍愛生命書籤比賽活動寫真



時間：97.09.05 地點：行政大樓中廊  
內容：大家專心聆聽

時間：97.09.05 地點：行政大樓中廊  
內容：老師指導



書籤比賽第一名作品

書籤比賽第二名作品



書籤比賽第三名作品

時間：97.10.07 地點：行政中廊  
內容：得獎作品展出

