



『全球百大影響力人物：

林書豪、曾雅妮』

(一)美國權威雜誌「時代雜誌」今天依照慣例公布百大對世界最有影響力的 100 人，其中「哈佛小子」林書豪以及 LPGA 世界球后曾雅妮，雙雙上榜。

「時代雜誌」今晚公布百人名單，僅有 6 名運動員上榜，除林書豪、曾雅妮外，還包括阿根廷足球名將「小獅王」梅西 (Lionel Messi)、南非短跑好手「刀鋒戰士」佩斯托瑞斯



(Oscar Pistorious)、美式足球名將提博 (Tim Tebow) 和網壇球王喬科維奇 (Novak Djokovic)。

林書豪今年在全球掀起了「林來瘋」熱潮，也帶給所有華人籃球員一個美夢和希望，就算沒有「移動長城」姚明 229 公分的身高，林書豪一樣能在全世界籃球最高殿堂的 NBA 討生活擁有虔誠信仰的林書豪，帶給世人的影響不只有籃球場上，頂著哈佛大學雙學位高學歷的他，就算在選秀上失利，仍靠著堅持與不懈，終於掙得籃球場上的一片天。

另一方面，在世界女子高壇叱吒風雲的曾雅妮，也同樣獲得這項殊榮，目前人在夏威夷參加樂天女子高爾夫錦標賽的她，透過經紀人第一時間發出聲明表示，她們憋了好久，才等到可以公布這項喜訊的時間。

妮妮目前已連續 62 週穩居世界球后寶座，平均積分也以 18.21 分，領先南韓「小可愛」崔蘿蓮 8.89 分，從兩人之間的積分差距，就能看出妮妮在當今女子高壇的身手與地位。

更難能可貴的是，今年入選百大最有影響力的 6 名運動員中，僅有妮妮一人是女子選手，這也意味著她的成就和努力，已獲得全球權威媒體肯定。【大紀元 4 月 18 日報導】

(二)到底什麼樣的教養方式，可以培養出林書豪呢？成大及亞洲大學以國中生為對象，調查發現，「高關懷、多監督、少體罰」的父母，可以培養像林書豪一樣愈挫愈勇的人格特質。

臺灣心理學會理事長柯慧貞和成大行為醫學研究團隊等，以六百三十名國中生為研究樣本，根據正負向完美主義量表，將學生分為「健康完美主義」、「不健康完美主義」及「非完美主義」，比較學生在憂鬱分數、幸福感分數上的差異。

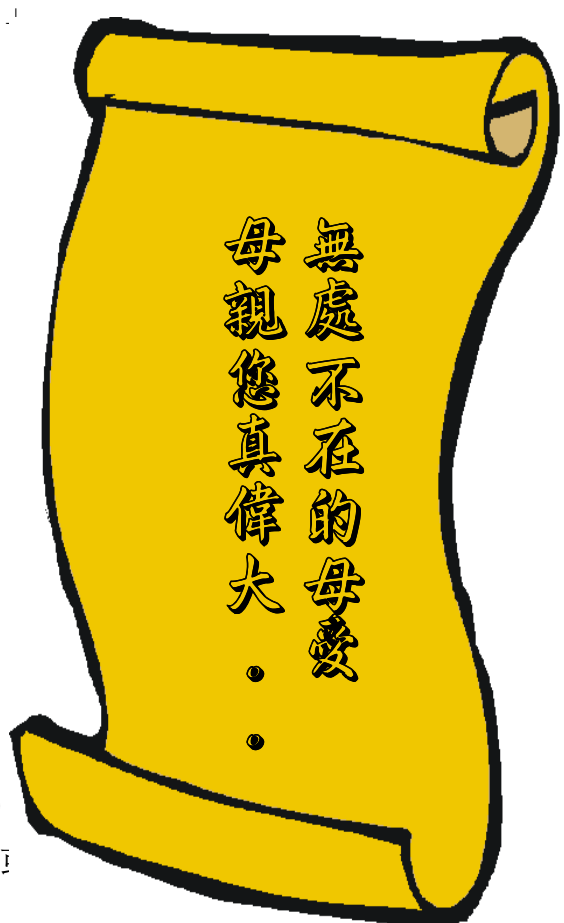
結果發現，完美主義分成「正向」和「負向」兩種，正向完美主義者對自己的期待高，做事有條理，全力以赴達成目標；負向完美主義者很擔心犯錯，在意失敗，家人的期待比自己高、父母會過度批評。

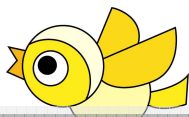
究竟什麼樣的管教態度，能教養出像林書豪這樣健康完美主義的性格呢？研究建議，父母要高監督、多了解與參與孩子活動，也要鼓勵孩子努力追尋夢想。孩子表現好時，多給予口頭鼓勵；表現不好時，和他講道理，少用體罰。〔楊惠芳／臺北報導---2012/4/9〕

同學們，有什麼事或什麼人曾影響過你嗎？他(它)對你有什麼樣的影響呢？對此篇文章，你有什麼意見及想法呢？



發行人 邱豐盛 編輯 教務處





206 班 22 號 連家禾

我想向林書豪學習永不輕易放棄的態度，因為放棄對自己並沒有好處，反而會失去信心。我也想向曾雅妮學習努力追求夢想的毅力，相信只要我肯去做，夢想一定也會有成真的機會。

504 班 13 號 吳培瑜

我覺得人生就是要經過挫折，才會有成長，天下沒有白吃的午餐，所以失敗了更要再嘗試，不可以自暴自棄。還有我也要提高自己的要求，使自己成為下一個對世界有影響力的人。

502 班 25 號 吳宥萱

我非常佩服林書豪的父母，因為他們願意支持林書豪去追逐夢想，就算失敗仍堅持不放棄，終於掙出屬於自己的一片天。另外，曾雅妮也是很厲害，或許有人認為打打球就可以了，但其實不然，曾雅妮必須每天在大太陽底練習好幾小時，所以我們真該為他們鼓鼓掌！

606 班 09 號 梁維倫

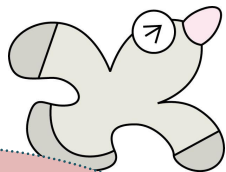
我覺得我們應該學習林書豪、曾雅妮的精神，在自己喜歡或有興趣項目學習，那我們也能創造自己的一片天。

504 班 27 號 洪立倫

文章中的林書豪、曾雅妮都值得我們學習，他們不但怕失敗，努力達成目標，達成後也毫不鬆懈，追求更多的機會；我們在任何事情上也是如此，要追求好表現，不過不能因失敗而過於沮喪，而是要記取教訓，讓它化為助力，並努力到底，即使不一定是你想要的結果，也會有很多收穫。

606 班 26 號 張嘉真

林書豪、曾雅妮他們兩位都很厲害，我們要學習他們愈挫愈勇態度和永不放棄的精神，即使我們無法成為這樣的風雲人物，但也能活出屬於自己的精采人生。



504 班 03 號 童培恩

我覺得林書豪和曾雅妮都非常優秀，能成為百大對世界最有影響力的人，他們一定是有經過了一番曲折和相當的努力，才能現在的成就。所以我們也要好好的訂定目標，就算會經過挫折，但也要愈挫愈勇，那才有機會成為下一個林書豪或曾雅妮。

606 班 14 號 王鴻儒

大家都覺得運動員，大多是頭腦簡單，四肢發達，但林書豪打破了這個看法，因為他既是哈佛小子，又是 NBA 的球員，真是值得我們學習的好榜樣。

504 班 21 號 林苡萱

我曾經看過兩個卡通，從其中我體會到打棒球和踢足球的樂趣，也讓我了解到運動家的精神，他們並不全是為了追求金錢和名聲而沽名釣譽，而是為了自己對自己喜愛的興趣、為了實現自己的理想而努力不懈。

303 班 10 號 姚友聞

要成為有影響力的人物，除了謙虛、認真、努力，也要有運動員的精神。而且除了要有運動員的精神之外，還要有勝不驕、敗不餒的態度，最後才能青出於藍。

606 班 27 號 鄭力翠

林書豪雖然有許多失敗，但他仍不放棄，堅持到底，最後終於打出了好成績，成為全球風靡的人。曾雅妮勇於追求夢想，努力不懈，打到 62 週的冠軍。這兩位運動高手，都有著良好的運動精神值得學習。

303 班 22 號 詹舒涵

我將來也要追求如這篇文章中的林書豪、曾雅妮一樣，而且是正向的，不是負面的。我希望長大以後，做任何事可以更有條理，先設定目標，然後全力以赴的努力完成。

502 班 31 號 沈書好



我覺得林書豪雖然沒有姚明的身高，但他靠著堅持與不懈，還是掙得籃球場上的一片天。而曾雅妮入選為百代最有影響力的六名運動員之一，其中只有她是女子選手，令人非常佩服。

504 班 29 號 劉侃漣

看完這篇文章後，我覺得現在的班導師徐老師，應該是影響我最深的人。因為我以前上學，常常會遲到，但直到升上五年級，才慢慢改掉這個習慣；雖然偶而還是會再遲到，但是比之前到校的時間更早了一些，現在我努力做到一星期都不會遲到的目標。

606 班 21 號 魯紹敏

J.K.羅琳是一位影響我許多的人，因為她可以在困苦的環境中，寫下「哈利波特」這套內容這麼精采的書，也告訴我，不管在多麼惡劣的環境下，仍是可以創造屬於自己的一片天。

504 班 33 號 鄭芸奇

我覺得人有成功，當然就難免會有失敗；如果你成功了，那恭喜你；若失敗了，也不必氣餒，一定要再努力看看。就如文章中的林書豪、曾雅妮一樣，他們都曾失敗過，但他們卻不願意就此放棄，堅持自己的目標，這種努力不懈的精神，是值得大家學習的好榜樣。

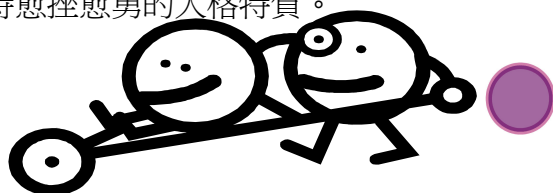
607 班 32 號 楊舒涵



林書豪和曾雅妮能得到現在的成果，都是因為他們付出了許多心血。林書豪這種愈挫愈勇的態度，造就出他現在的成就。曾雅妮能得到這種成就，也是因為她的努力，面臨失敗時，我們不該放棄。我們應該要勇敢站出來，繼續努力，相信一定能闖出自己的一片天。

504 班 07 號 李晉宏

看完這篇文章後，我覺得每一個小孩都有自己的性格與特質，父母、師長除了多關懷和監督、少體罰之外，更要培養小孩努力追求自己的夢想，並適當的給予協助，才能培養出具有堅持愈挫愈勇的人格特質。



504 班 23 號 葉倪皓

我覺得林書豪愈挫愈勇的精神，非常值得學習，不管遇到任何困難，他都很認真的思考方法，而不會去逃避，這一點是我要好好學習的。曾雅妮也是一個很棒的高爾夫選手，雖然她是個女生，但她卻改變了一般人對運動員的刻板印象，她讓自己活得更精采。

303 班 12 號 蔡秉諭

我很喜歡現在爸媽對我的管教方式，我也一定會認真學習、充實自己，把學業順利完成，並將林書豪、曾雅妮他們兩位對生活的認真態度和最佳的運動家精神，當做我人生學習的目標。

504 班 16 號 劉承翰

其實想要當林書豪或曾雅妮，不一定要在球場上。就算從事別的行業也可以。只要做任何事，都保持著永遠不放棄的精神，那就有機會成功，而且就算沒有名氣，那也沒關係；因為自己做的事，只要是盡力了，那一樣是屬於自己的成就。

303 班 25 號 廖映涵

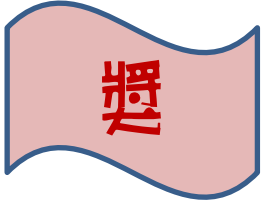
看完這篇文章後，我和媽媽收集了一些有關於亞洲種族的教育方式，資料中發現亞洲人責罵太多，而西方國家的教育方式讚美太多，但林書豪他能遵守父母「先讀完書，再打球」的規則，所以我認為只有中西綜合的教育方式，才是最中道。

504 班 07 號 陳卿宏

我覺得我們要學習林書豪一樣，遇到事情不低頭、不放棄，而且如果你想做到一件事，就要多努力練習，不要每天只想完成夢想，卻不努力，更不要想一步登天。老師常說：「機會是給準備好的人」。所以我們平常就要有準備，等時機來臨的時候再出發，那才有成功的機會。

303 班 28 號 潘淑球

像林書豪、曾雅妮這種百年難得一見的運動員實在很稀少，所以我們要抱著健康完美主義，實現自己的心願，讓夢想成真，並且要靠自己的努力，才能成為像 NBA 的「林來瘋」或 LPGA 的「妮妮」一樣哦！



臺北市大安區古亭國民小學校內多語文競賽

成績			特優			優等		
項目			第一名	第二名	第三名	優等		
演說	閩南語	四年級	407 盧柏蒼	(從缺)	(從缺)	404 謝旻廷	406 周芮榛	408 黃宣榕
		五年級	506 黃楷庭 511 杜云驊	(從缺)	(從缺)	502 卓亮瑜	507 鄭力德	509 翁瑋伶
	客家語	四年級	403 劉宇航	(從缺)	(從缺)	404 張宇晴		
		五年級	(從缺)			511 黃傲之		
朗讀	閩南語	四年級	408 黃沐恩	405 周姍姍	404 林子晴	401 黃宇睿	403 梁芳瑜	407 陳彥蓉
		五年級	503 許喬琳	511 魏玢羽	506 周淑萱	504 鄧穎	507 林國安	508 何昱萱
	語原	五年級	503 郭軒汎					

成績			特優			優等		
項目			第一名	第二名	第三名	第一名	第三名	
歌唱	原住民語	五年級 (伴奏)	511 陳思穎	506 闕郁荃	505 張翹鈞	502 沈書妤	504 劉侃漣	501 湯雨霏
			511 張耀文、黃傲之、 廖珮好、張子婕	506 鍾薔薇、邱悅、 張睿芸	505 黃詩雯	502 卓威丞	504 鄧穎 511 廖珮好	501 劉良祈 陳伯睿

阿 公 毋 做 ， 做 人 孫 仔

Y V ㄍㄨㄥ ㄇㄨˋ ㄉㄨㄛˋ ㄉㄛˊ ㄉㄛˊ ㄉㄨㄛˋ ㄇㄨㄛˋ ㄉㄛˋ

(祖父不當，跑去當人的孫子，比喻自找苦吃。)

成績			特優			優等		
項目			第一名	第二名	第三名	優等		
英語演說	國內組	四年級	403 李采蓉	410 潘芊穎	401 林昕潔	402 劉瑄穎	404 劉家嘉	408 陳芄諭
		五年級	(從缺)			502 林孜翰	503 陳品妤	504 吳佳諦
	國外組	四年級	403 許凱皓	407 盧柏蒼	409 熊宗恬	405 齊若恩		
		五年級	511 鄭子悠	505 林萱	(從缺)	501 謝翔亞	508 廖先翊	509 高翊哲

成績			特優			優等		
項目			第一名	第二名	第三名	優等		
英語戲劇	四年級		408	402	407	403	406	410
			張琳翔 黃沐恩 張惇旻 梁沛恩 陳履安	陳威愷 林欣毅 蘇以恩 戰品禎 張皓晴	陳彥蓉 買明玉 謝妮婕 林杏柔 蕭旭成	何品蓉 張楚翊 梁芳瑜 林宜萱 楊樂涵	施語香 陳佩帆 周芮榛 陳哲安 詹婷媛	朱晨盼 吳文洋 廖悅涵 張恩朵 洪以恩
五年級		503	508	509	502	506	507	511
		謝昌宏 李芸芳 薛雅菁 楊智鈞 林聖翔	陳儀柔 梁鈺堂 蔡芸妮 林奕萱 黃詩雯	林芸瑜 陳薇安 朱品渝 賴虹吟 黃冠穎	林子涵 潘姿樺 卓威丞 吳宥萱 林昱亨	簡語玟 黃楷庭 張壹翔 張琦庭 羅濟愷	王麒郡 王心泓 蔡承諭 林子堯 林言歡	丁奕瑄 侯佩萱 陳柔伊 林紓維 廖珮好